

boletim interativo

Utilize o seu *smartphone* ou *tablet* para visualizar conteúdos diretamente nesta publicação. **Siga as instruções de utilização.**



- 1 Instale a aplicação **Layar** no seu dispositivo;
- 2 Aponte o seu dispositivo para a página do Boletim Informativo;
- 3 Veja os conteúdos presentes nos artigos e divirta-se!

O projeto IPSantarem.verde mantém-se "ativo". No início deste ano letivo, a equipa voltou a reunir e a delinear possíveis estratégias de intervenção numa ótica de preservação ambiental. Este boletim dá-nos uma visão do trabalho realizado ao longo deste 1.º semestre. Pudemos contar com iniciativas como workshops, conferências e exposições e muito mais nos espera para o próximo semestre... continuem a acompanhar-nos. É com enorme satisfação que publicamos mais um número do boletim.

Atividades desenvolvidas

Conferência "A Nutrição na Educação para a Saúde e na Prevenção da Obesidade"

No dia 12 de dezembro de 2013, realizou-se a conferência "A Nutrição na Educação para Saúde e na Prevenção da Obesidade", no âmbito dos Encontros sobre Ciência e Ambiente da ESES. A conferência foi organizada por docentes de Ciências Físicas e Naturais do Departamento de Ciências Matemáticas e Naturais.

Essa iniciativa teve como objetivo principal promover aprendizagens sobre nutrição e sensibilizar para a prática de exercício físico, na perspetiva da prevenção da saúde. Não existem dúvidas que a saúde depende de diversos fatores, nomeadamente, aqueles que se encontram relacionados com o contexto ambiental. A exposição a fatores de risco pode ter consequências no estado de saúde e a ação sobre os determinantes de saúde pode contribuir substancialmente para o bem-estar físico, mental e social do indivíduo e das populações. Assim, a organização destas dinâmicas sobre temáticas ambientais e de educação para a saúde vai ao encontro de um dos grandes desafios da sociedade atual, que remete para a necessidade de proteção do ambiente e da saúde no modelo assente numa perspetiva de desenvolvimento sustentável (*Diário da República*, n.º107 de 4 de Junho 2008).



Foi com grande satisfação que constatámos a elevada participação na conferência (87 inscrições). A sessão dinamizada por Mónica Mogne – Coaching de Nutrição e Fitness, antiga estudante do curso de Licenciatura em Educação Básica da nossa escola e atualmente formadora na área da Educação para a Saúde (em Escolas do Ensino Básico), marcou a assistência pelo interesse dos assuntos apresentados e dinâmica proporcionada ●





Conferência "Portugal sem Beatas"

No âmbito do projeto Portugal sem Beatas, em parceria com o IPSantarem.verde, realizou-se, no dia 16 de janeiro, uma conferência, tendo como principal objetivo dar a conhecer e promover esta temática na comunidade educativa. A iniciativa decorreu no auditório da ESES entre as 10:00 e as 13:00 e contou com cerca de 80 participantes, entre os/as quais docentes e estudantes da ESES, funcionários da Câmara Municipal de Santarém e dois agentes do SEPNA (Serviço de Proteção da Natureza e do Ambiente da Guarda Nacional Republicana). A conferência foi moderada pela professora Dina Rocha e contou com os/as seguintes oradores e oradoras convidados:

Manuel Nobre – Portugal sem Beatas (núcleo de Santarém), com os temas "As bases da expansão do movimento para além de Lisboa" e "Recolha seletiva e a busca de respostas para a reciclagem deste resíduo"; Jorge Oliveira – Formando do Curso Educação e Comunicação Multimédia, com o tema "Projeto PapaBeatas"; Marisa Correia – Cooordenadora do projeto IPSantarem.verde, que fez uma breve apresentação das atividades desenvolvidas no âmbito do projeto IPSantarem.verde e da parceria com o projeto Portugal sem Beatas; Ivanete Santana e Marisa Matos

– Estagiárias de Educação Social do projeto IPSantarem.verde, com o tema "Projeto verde em ação". No final das comunicações apresentadas, estabeleceu-se uma ligação via skype com o artista plástico João Leonardo, entusiasta e parceiro do projeto Portugal



sem Beatas. Por último, os/as estudantes de Animação Cultural e Educação Comunitária apresentaram um projeto de criação de cinzeiros que realizaram na UC Oficina de Expressão Plástica e dinamizaram uma recolha de beatas no espaço exterior da ESES ●

Diagnóstico Ambiental do IPS Artigo Científico

Na edição anterior do *Boletim Semear Verde*, foram divulgados os resultados de um diagnóstico ambiental do IPS, realizado no âmbito do projeto IPSantarem.verde. A análise deste inquérito resultou num artigo recentemente publicado pela *Revista da UIIPS*,

da autoria das docentes Marisa Correia e Elisabete Linhares, disponível em http://www.ipsantarem.pt/wp-content/uploads/2013/07/Revista-da-UIIPS_N3_Vol1_2013_ISSN-2182-9608.pdf ●



Postais criativos na Tertúlia do IPS

Esta atividade, levada a cabo por 30 estudantes de Educação Social, do 3.º ano do curso diurno, realizada na Tertúlia do IPS, no dia 15 de janeiro de 2014, das 11h30 às 13h30, teve como objetivos desenvolverem competências de animação de crianças e jovens, através da realização de atividades de expressão plástica, consistindo na criação de postais criativos com materiais recicláveis. Foram feitos postais para oferecer em ocasiões mais convencionais (nos aniversários, no Natal, no dia dos/as namorados/as, etc.), mas também postais para ocasiões mais originais: postal conclusão do curso, ►



postal viagem, postal de votos de boa recuperação, postal força especial para dias tristes, postal de perdão... Postal rebuçado, postal balão, postal barco... e até postal caixação ●



Enfeites de Natal no Hospital Distrital de Santarém

As estudantes do 3.º ano do curso Pós-Laboral de Educação Social desenvolveram atividades de animação na festa de Natal do Serviço de Pediatria do Hospital Distrital de Santarém, realizada dia 17 de dezembro de 2013, envolvendo as crianças presentes na criação de enfeites de Natal



com materiais recicláveis, que continham mensagens para enfermeiros/as, médicos/as e outros/as trabalhadores/as do Serviço de Pediatria do Hospital. Em vez de comprar bolas de todas as cores e outros enfeites nos hipermercados, fizeram-se enfeites únicos, mais em conta, para um pinheiro de Natal bem diferente do habitual, com muito mais luz e amor. Veja o vídeo em www.youtube.com/watch?v=9EopeMOy_Zo ●



HORTESES

No dia 6 de março de 2014, o PASDABRS - Projeto de Animação Social para o Desenvolvimento da Agricultura Biológica na Região de Santarém realizou um Atelier de Hortas Familiares, com vista à formação de estudantes para desenvolver a HORTESES do Projeto IP Santarém Verde.



Este atelier teórico-prático, com a duração de 3 horas, foi dinamizado pela Professora Ana da Silva (ESES), pelo Professor António Mendes Marques (ESAS) e o agricultor biológico da Bionasce, Joaquim Nascimento. Proporcionou aprendizagens básicas sobre

a instalação de uma pequena horta, rega, sementeira, sacha, monda, compostagem e tratamentos, assim como uma introdução aos projetos de criação de hortas pedagógicas em meio escolar ●



Reutilizar com Arte

No âmbito da Unidade Curricular de Estágio III da Licenciatura em Educação Social, foram realizadas algumas atividades na fase de diagnóstico pelas estagiárias Ivanete Santana e Marisa Matos. Uma das iniciativas promovidas consistiu numa exposição e venda de materiais reutilizados, elaborados ao longo do estágio. Esta exposição permitiu sensibilizar para a problemática dos resíduos produzidos, bem como divulgar e obter alguns recursos financeiros para o projeto. Outra atividade realizada foi o Workshop “Reutilizar com Arte” dinamizado pelas estagiárias, no espaço Tertúlia da ESES. O mesmo foi aberto à comunidade educativa (funcionários/as docentes, não docentes e estudantes do IPS) e à comunidade local da região de Santarém. O Workshop proporcionou o desenvolvimento de competências relacionadas com a reutilização de materiais aos 14 participantes, tentando consciencializar para a importância da adoção de comportamentos mais sustentáveis (numa perspetiva que alia a vertente económica e ambiental), aproveitando ainda a vertente criativa que as artes plásticas possibilitam.



A oficina “Reutilizar com arte” pretendeu ainda promover competências no domínio das aptidões técnicas e artísticas, bem como criar um espaço de lazer e prazer para os seus participantes. A arte possibilita o desenvolvimento de atitudes essenciais para os indivíduos como o sentido crítico, a sensibilidade e a criatividade ●



Anima o teu dia com...

O Projeto Arte na Rua desenvolve o conceito “lixo é luxo” como suporte da criatividade e inovação artísticas, visando um rejuvenescimento cultural da cidade, requalificação urbana e valorização do património. Veja o video deste projeto: www.youtube.com/watch?v=uullQlqT8a8

Se quiser participar neste projeto, fale connosco, gostamos de falar consigo.

O Projeto de Animação Social para o Desenvolvimento da Agricultura Biológica na Região de Santarém promove a venda de cabazes biológicos do Núcleo PROVE de Alpiarça (entre 5 a 7 kg de hortícolas e fruta), por 12 €, todas as terças-feiras, na Porta Verde (Contacto: 964006032). Veja o site deste projeto: www.pasdabrs.weebly.com Se quiser participar neste projeto, encontra-nos na Porta Verde, todas as terças, das 17h às 19h... ou então a cavar a horta em dias incertos.

“Use o seu Ecocentro - Em prol do nosso Ambiente”

Está prevista a realização da campanha “Use o seu Ecocentro - Em prol do nosso Ambiente” de 1 a 11 de abril, na Casa do Ambiente da Câmara Municipal de Santarém. Para mais informações, contactar a Equipa Multidisciplinar de Ação para a Sustentabilidade (243 304 450), que está a organizar esta ação com a colaboração da RESITEJO.

Esta associação irá começar a abrir as portas para visitas nas manhãs do 2.º sábado dos meses de primavera/verão. Todas reservas devem ser formalizadas e estão sujeitas a confirmação.

2014 é o Ano Internacional da Agricultura Familiar (AIAF)

Consulte mais informação em:

www.fao.org/family-farming-2014/home/pt

www.capoulassantospsevera.wordpress.com



Agradecemos a todas as pessoas por manterem “viva” esta dinâmica. E já sabe: pode juntar-se a nós, podemos fazer a diferença! Basta contactar-nos.

FICHA TÉCNICA

Coordenação: Ana da Silva, Elisabete Linhares e Marisa Correia

Design e paginação: Tiago Grosso

Orientação Gráfica: Sílvia Castro

Gestão de conteúdos: Ana da Silva, Elisabete Linhares e Marisa Correia

Revisão: Ana da Silva

Edição: Instituto Politécnico de Santarém



Se tiveres sugestões e/ou quiseres colaborar com esta iniciativa, por favor contacta-nos através da nossa página no *facebook* ou através do endereço de *email*:
ipsantarem.verde@gmail.com

Março 2014

