



GABINETE DE SAÚDE E ACOMPANHAMENTO PSICOPEDAGÓGICO RS_ IPSANTARÉM

Relatório de Atividade 2016-17
Setembro a Agosto



SERVIÇOS DE AÇÃO SOCIAL DO IPSANTARÉM

Os Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Santarém (SASIPS), são um serviço do Instituto Politécnico de Santarém (IPSantarém) dotado de autonomia administrativa e financeira, vocacionado para assegurar as funções da Ação social escolar, designadamente na atribuição de apoios sociais diretos e indiretos aos estudantes que frequentam as escolas do IPSantarém.

GSAPP – Gabinete de Saúde e Acompanhamento Psicopedagógico

O Gabinete de Saúde e Acompanhamento Psicopedagógico (GSAPP) dos Serviços de Ação Social foi criado para disponibilizar a toda a comunidade académica sessões de acompanhamento com os seguintes objetivos:

- Apoiar os estudantes na condução do seu projeto de formação;
- Refletir sobre estratégias de gestão de stress e ansiedade;
- Desenvolver estratégias para melhorar o desempenho pessoal, profissional e social.

GABINETE DE SAÚDE E ACOMPANHAMENTO PSICOPEDAGÓGICO

Caracterização

O gabinete:

- Integra os Serviços de Ação Social para promover a qualidade de vida dos estudantes, o sucesso e a prevenção do abandono;
- Colabora com a Vice- presidência na valorização de atividades e evidencias práticas no domínio da Responsabilidade Social no IPSantarém;
- Colabora com as escolas, os parceiros e o provedor dos estudantes na promoção da saúde, bem-estar e promoção de altos padrões de Excelência, Solidariedade e Cidadania.

Gabinete de Saúde e Acompanhamento Psicopedagógico

Tipos de atividades:

1. Consulta/Coaching individual e personalizado, para todos os membros da comunidade académica;
2. Orientação e metodologias de trabalho, individual ou de grupo;
3. Gestão de situações de crise/conflitos sempre que solicitado;
4. Formação/ animação na área de desenvolvimento pessoal, enriquecimento curricular e cidadania ativa;
5. Promoção da Solidariedade, inclusão e trabalho interdisciplinar para os Estudantes com Necessidades Educativas Especiais(ENEE) ;
6. Coordenação de trabalhos de parceria, de equipa na área da RS _ IPSantarém;
7. Emissão de recomendações/ relatórios no âmbito das suas atividades;
8. *Análise e acompanhamento de situações de carência não enquadradas pela lei!*

Análise e acompanhamento de situações de carência não enquadradas no âmbito institucional

Em várias situações de carências evocamos sempre a necessidade de criar um enquadramento legal para constituir **um fundo de ajuda pontual** para estudantes em situação de carências temporário.

- O mesmo poderá ser constituído a partir de angariação de receitas através de varias atividades.

ATIVIDADES GSAPP



Gabinete de Saúde e Acompanhamento Psicopedagógico

Responsabilidades

- Integração Institucional do Gabinete de Acompanhamento dos estudantes e da comunidade académica no Ensino Superior Politécnico;
- Visibilidade do trabalho desenvolvido no domínio da Responsabilidade Social no IPSantarém;
- Eficácia da estrutura da equipa técnica: o que existe, como se podem melhorar: as respostas, as necessidades diagnosticadas; a comunicação entre escolas, serviços e entre Instituições de Ensino Superior;
- Evidencia das Metodologias de trabalho, programas, ações, exemplos na Inovação Social;
- Garantia da ética no acompanhamento dos estudantes e membros da comunidade.
- Emissão de relatórios e recomendações.

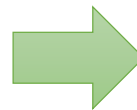
O QUE FOI REALIZADO DURANTE O ANO 2016-17?

GSAPP

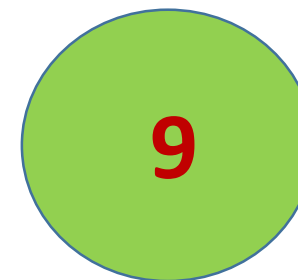
GABINETE DE SAÚDE E APOIO PSICOPEDAGÓGICO

DADOS – 12 DE OUTUBRO 2016 A 30 DE AGOSTO DE 2017

1. RECEÇÃO, ACOLHIMENTO, INFORMAÇÃO E INTEGRAÇÃO/ INCLUSÃO NO IPSANTARÉM : 1ª ANO/1ª VEZ



2. ESTUDANTES COM ESTATUTO DE ESTUDANTES COM NECESSIDADES EDUCATIVAS ESPECIAIS REFERENCIADOS NO GSAPP



PROFESSORES DE REFERÊNCIA



3. VALORIZAÇÃO DO PAPEL DOS COORDENADORES DE CURSOS: PROGRAMAÇÃO COM A VICE-PRESIDÊNCIA: REUNIÕES DE TRABALHO NAS ESCOLAS ENVOLVENDO TODOS OS ATORES.

VALORIZAÇÃO DA PARTICIPAÇÃO DOS ESTUDANTES NO ACOLHIMENTO DOS PARES

1. Destacamos a participação de uma estudante com necessidades educativas especiais (surdez) no acolhimento de uma colega;
2. Vários estudantes de todas as escolas participaram no acolhimento dos pares através de vários tipos de estratégias quer das escolas, quer das atividades dos estudantes.



ATENDIMENTO DIRETO A ESTUDANTES
CONSULTAS/COACHING/ ORIENTAÇÃO

222

Em follow-up – mail- telemóvel

25

FORMAÇÃO PESSOAL

WORKSHOP'S

ENRIQUECIMENTO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS- PROFISSIONAIS E SOCIAIS

12

**Ações nas
Escolas**

270

**Estudantes
Envolvidos**

ACOMPANHAMENTO PSICOPEDAGÓGICO

COORDENAÇÃO COM A VICE-PRESIDÊNCIA

COORDENAÇÃO COM OS RESPONSÁVEIS DE CURSO

29

REUNIÕES

GRUPO DE TRABALHO – RS _ IPSANTARÉM

6

AÇÕES

FORMAÇÃO PESSOAL

WORKSHOPS

ENRIQUECIMENTO DE COMPETÊNCIAS PESSOAIS, PROFISSIONAIS E SOCIAIS

1. **Inteligência Emocional (2X, no CAP e em RIO- Maior)–** Gestão do Stress/Ansiedade de desempenho
2. **Metodologia de Estudo (2X, no CAP e em RIO- Maior)–** Hábitos de Estudo/Sucesso Escolar/Treino de Excelência
3. **Gerir emoções em Situação de Conflito (CAP) ;**
4. **Prevenção da violência do género, fair-play no namoro; (2X, ESSS)**
5. **A arte da Assertividade (2X, no CAP e em Rio-Maior)** Saber Dizer Sim - Saber Dizer não
6. **Prevenção do Abandono Escolar (CAP)**
7. **Serviço a comunidade, voluntariado como treino da cidadania (CAP)**



270
ESTUDANTES
ENVOLVIDOS

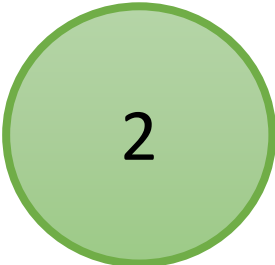
COORDENAÇÃO COM HOSPITAL DE SANTARÉM

- Visitas Hospitalares



4

- Trabalho interdisciplinar



2

Reflexão

Várias reflexões foram feitas com as AE para melhorar a filosofia das praxes (praxes mais cívicas), diminuir o consumo de álcool e melhorar a qualidade do meio envolvente(chicletes, beatas, papeis e copos).

TRABALHO EM PARCERIA COM A COMUNIDADE

235

❖ Escola Secundária

- Eu, Pessoa e Sexual

26

❖ EAPN e Rede Social

- Benavente, Salvaterra e Coruche:
- Entroncamento : Educar para felicidade para pais e educadores
- Centro Social Inter- Paroquial de Santarém

86
42
23

151

❖ Atividades SAS-IP Santarém aberta à comunidade “A Prata da Casa”

- O trabalho do luto, com a participação de Maria de Céu Martins

58

ATIVIDADE ABERTAS A COMUNIDADE COM TRABALHO INTERSECTORIAL DESENVOLVIDAS PELO GSAPP COM EQUIPAS IPSANTARÉM

SEMANA DOS HÁBITOS SAUDÁVEIS

17 A 21
ABRIL
2017

Promovida por:
Serviços de Ação Social do IPSantarém

DIA 17
17h30 | ISPOT IPSantarém
ABERTURA DA SEMANA:
- Presidente IPSantarém - Jorge Justino
- Administrador SAS - António da Fonseca
- Coordenadora dos Setores de Bolsa de Estudo, Alojamento e Prevenção Social - Edite Duarte

- EXIBIÇÃO - NEWSTARDANCE

- Workshop: "Saber Estar em Forma"
Professor - Miguel Silva
Nutricionista - Ana Catarina Correia

DIA 18 (17h às 20h)
- ABERTURA DO GINÁSIO
DO IPSANTARÉM À COMUNIDADE
SAS IPSantarém na Escola Agrária - Gratuito

DIA 19
19h00 | ISPOT IPSantarém
- Workshop - "Bem Estar - Eu e os Outros"
Psicóloga - Sara Raposo
Coord. G - Misericórdia de Santarém
Voluntariado - Maria José Casaca

DIA 20
17h30 (junto aos SAS)
- SUSANA SALLES - YOGA - sessão aberta

DIA 21
17h30 (junto aos SAS)
- FITNESS (SESSÃO ABERTA)
Professor Miguel Silva
- RASTREIO NUTRICIONAL
Nutricionista Raquel Bento
Farmácia Flamma Vitae
- BANCA SOLIDÁRIA
(quiches, empadas, docinhos, etc)

Serviço de Ação Social
Complexo Andarim
2001-901 Santarém
Telefone: +351 243 309 940
Email: geral@sas.ipsantarém.pt

Faça a sua inscrição para os workshop's e restantes atividades para:
Edite Duarte - cad.bolsas@sas.ipsantarém.pt

INSTITUTO POLITÉCNICO DE SANTARÉM

Participe nesta semana contribuindo com 1 género alimentar ou 1 produto de higiene
Os bens angariados serão distribuídos por quem mais precisa!
Poderá entregá-los nos SAS - das 9h às 13h / 14h às 17h; ou nos locais das atividades

Seja Solidário!

Seminário O Luto e a Pessoa Enlutada

14 De Janeiro de 2017

Horário
9h às 13h

Local
ISPOT IPSantarém (junto ao MB)

Sessão Gratuita
Aberta ao público

Inscrição Obrigatória até 12 de Janeiro de 2017 para:
gapp@sas.ipsantarém.pt

Sessão por:
Dr.ª Maria do Céu Martins
Conselheira do Luto

WORKSHOP "EDUCAR PARA A FELICIDADE"

19 de ABRIL 2017

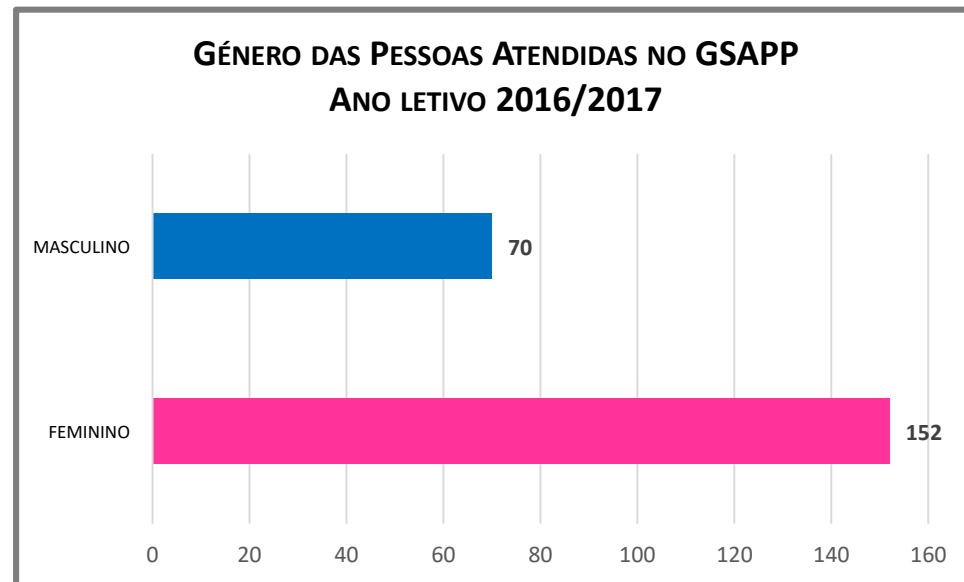
Georgette Devillet Lima

CARACTERIZAÇÃO DOS UTENTES ACOMPANHADOS NO GABINETE

ATENDIMENTO DIRETO A ESTUDANTES

No ano letivo de 2016/2017 o GSAPP realizou **222** atendimentos diretos, sendo que **152**, foram atendimentos a pessoas do sexo feminino, e **70** a pessoas do sexo masculino.

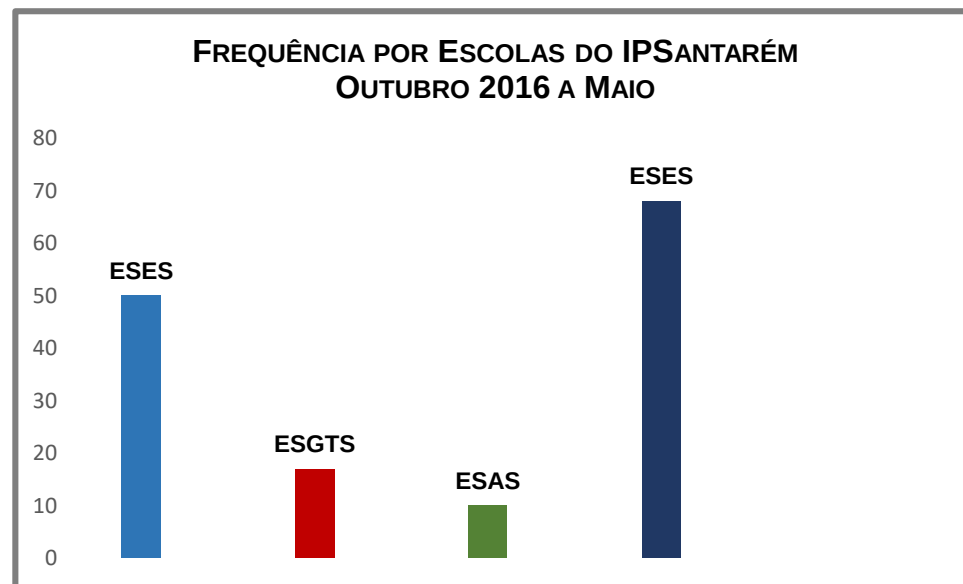
Estes atendimentos são individuais e personalizados.



ATENDIMENTO DIRETO A ESTUDANTES

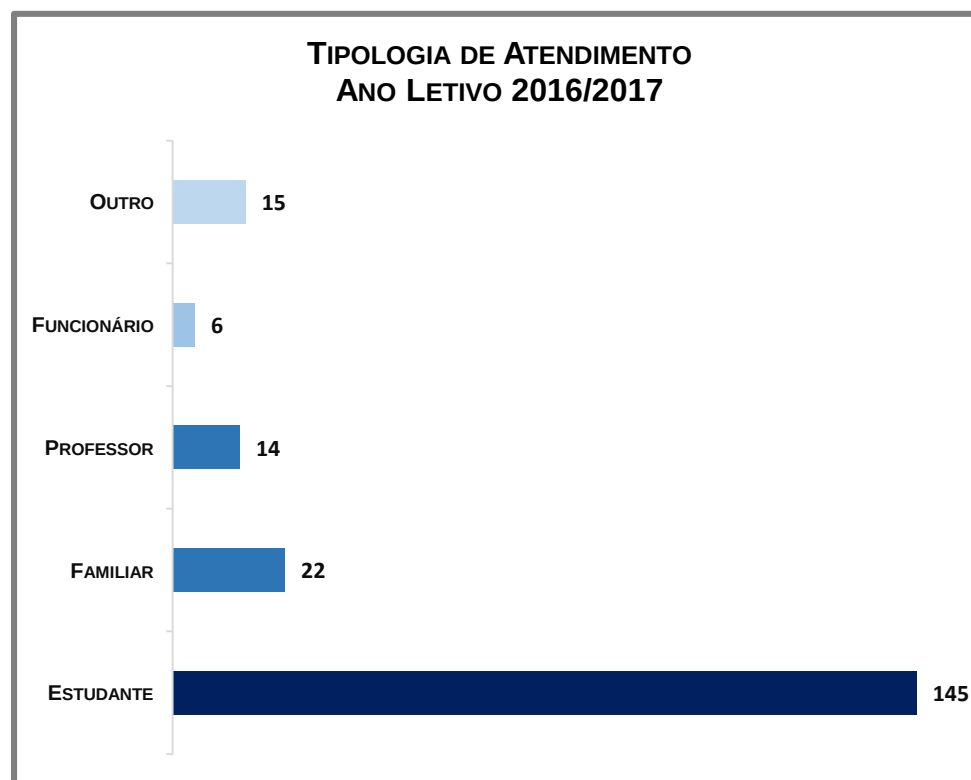
No que respeita à frequência por Escolas do IPSantarém, verifica-se que, a **ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE** é a escola com maior número de atendimentos, seguida da **ESCOLA SUPERIOR DE EDUCAÇÃO** e por fim, a **ESCOLA SUPERIOR DE GESTÃO E TECNOLOGIA**.

A Escola Superior de Desporto de Rio Maior não registou atendimentos individuais, mas o GSAPP realizou várias ações na mesma.

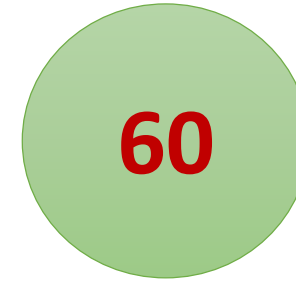


CARACTERIZAÇÃO DA PROCURA DO GSAPP

No que respeita à Tipologia de Atendimento, verificou-se que, a maioria dos atendimentos foram realizados a **ESTUDANTES**, seguindo-se a tipologia de, familiares de estudantes ou funcionários , professor, outro, e por fim, funcionário.



ACOMPANHAMENTO PSICOPEDAGÓGICO
COORDENAÇÃO COM A VICE-PRESIDÊNCIA
COORDENAÇÃO COM OS RESPONSÁVEIS DE CURSO



De acordo com as situações, sempre que necessário, realizaram-se reuniões de coordenação e acompanhamento quer com a Vice-Presidência (com media de 3 reuniões mensais e follow-up), quer com os Responsáveis de Curso com uma media de 3 atendimentos por mês .

Só assim, com esta partilha e trabalho em equipa se conseguem solucionar de forma eficaz e atempadamente as várias problemáticas que os estudantes nos vão apresentando.

GRUPO DE TRABALHO – RESPONSABILIDADE SOCIAL

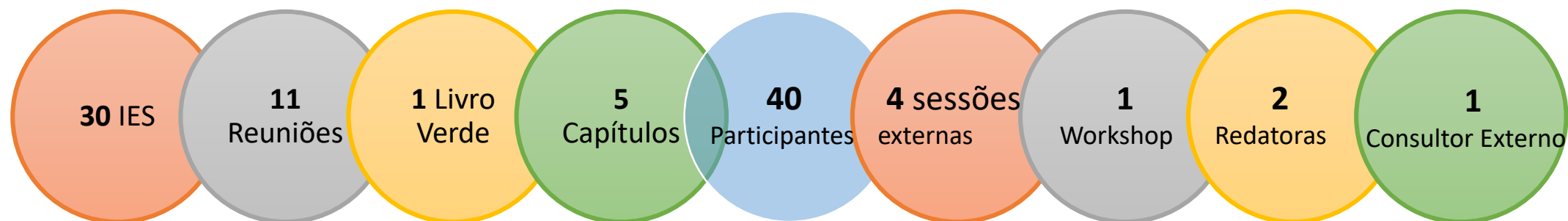


O Observatório da Responsabilidade Social e Instituições de Ensino Superior (ORSIES) é uma rede colaborativa que pretende fomentar a dimensão social das Instituições de Ensino Superior e promover a troca de experiências sobre as políticas e práticas de Responsabilidade Social.

OBJETIVOS DO ORSIES

- Reforçar a consciência e a ação cívica da comunidade das IES;
- Desenvolver iniciativas de investigação-ação sobre RS que acrescentem valor através do conhecimento;
- Mobilizar outros stakeholders da comunidade, de âmbito nacional e local para a cooperação com as IES para a RS;
- Desenvolver ações comuns, partilhadas e com impacto social de RS nas/das IES;
- Implementar diagnósticos e benchmarking nacional e internacional que permita criar e desenvolver novas estratégias de RS;
- Partilhar metodologias, instrumentos, experiências e boas práticas;
- Desenvolver indicadores de monitorização e impacto em torno da responsabilidade, valorizando quer a dimensão quantitativa, quer a qualitativa.

ORSIES EM NÚMEROS



LIVRO VERDE

O objetivo para o ano de 2017 é a conceção do Livro Verde sobre Responsabilidade Social e Ensino Superior. Para tal, têm sido realizadas mensalmente reuniões de trabalho que têm decorrido, rotativamente, nas instalações dos membros aderentes. Estas reuniões têm como objetivo a discussão sobre as diversas áreas e capítulos a incluir no Livro Verde, em sessões de carácter colaborativo com os representantes da cada uma das IES membros, identificando boas práticas e indicando recomendações concretas para a Responsabilidade Social.



PARTICIPAÇÃO DO SETOR DA AÇÃO SOCIAL NA RESPONSABILIDADE DAS IES:

Dar visibilidade da Ação Social na participação do Trabalho Interdisciplinar e Qualidade de Vida dos estudantes.

AÇÕES ORSIES



GRUPO DE TRABALHO RS IPSANTARÉM

- Ana Mafalda Dúlio Ribeiro Pacheco Ferreira – ESAS
- Carla Bastos: Unidade de Investigação – IPSantarém
- Cláudia Ribeiro: Assessoria Gabinete de Saúde e Acompanhamento Psicopedagógico (GSAPP)
- Dina Rocha: Imagem – Gabinete de Comunicação e Imagem & Bibliotecas
- Edite Duarte: Serviços de Ação Social
- George Camacho – Provedor do Estudante
- Georgette D. Lima (GSAPP & Coordenação do Trabalho sobre ORSIES)
- Isabel Piscalho (Estudantes com Necessidades Educativas Especiais - ENEE)
- Luís Gonzaga: Psicologia Educacional Aplicada
- Nuno Jorge: Diagnóstico do Abandono Escolar
- Vânia Fernandes (Serviços Académicos)
- Susana Leal (Unidade de Investigação – IPSantarém)
- Teresa Coelho (Promoção da Saúde – ESSS)
- Teresa Serrano – Vice-Presidente do IPSantarém

Promoção da Responsabilidade Social / Áreas	Grupo interno - Representante no IPSantarém	Comentários
Desenvolvimento ambiental sustentável	Ana Mafalda Dúlio Ribeiro Pacheco Ferreira –	
Unidade de Investigação: investigação –ação e desafios sociais	Carla Bastos e Susana Leal	
Gabinete de Comunicação e Imagem & Bibliotecas	Dina Rocha	
Qualidade de vida dos estudantes , Ação e prevenção Social	Edite Duarte e Nuno Jorge	
Psicologia Educacional Aplicada e melhoria continua do desenvolvimento pessoal e profissional	Luís Gonzaga	Comunidade de Prática: Piquenique Pedagógico
Estratégia de Inclusão e Solidariedade Estudantes com Necessidades Educativas Especiais - ENEE	Isabel Piscalho	
Serviços Académicos: acolhimento, informação e comunicação	Vânia Fernandes	Dia de porta Aberta
Promoção da Saúde e prevenção dos comportamentos de risco	Teresa Coelho	
Campos Socialmente Responsável	Teresa Serrano – Vice-Presidente do IPSantarém	
Gabinete de Saúde e Acompanhamento Psicopedagógico	Cláudia Ribeiro, Georgette D. Lima e Nuno Jorge	Dia mundial do estudante (21/03) Dia internacional (17NOV)
Valorização dos direitos/ deveres e participação dos estudantes	Provedor do Estudante :Gorge Camacho e representantes de estudantes	

Promoção da Responsabilidade Social / Stakeholders	Representantes da comunidade	Comentários
Diagnostico das necessidades e dos desafios na promoção da integração da comunidade estudantil na vida do município.	Inês Barroso	Porta Aberta
Luta contra a pobreza : EAPN	Ricardina Dias	TOP -TEN
Literacia financeira nos jovens e cultura de poupança (DECO)	Susana Pestana	
Promoção da Saúde e estilos de vida Saudáveis ACES –Lezíria Agrupamentos dos centros de Saúdes da Lezíria	Verónica Heitor Tavares Rodrigues	Chave d'Ouro
Prevenção de comportamentos de riscos(CRI- Centro de respostas Integradas)	Sofia Nunes	Formação Mediação
Apoio ao associativismo juvenil e consultas Instituto Portuguesa de Desporto e Juventude	Ana	—
....(suporte à empregabilidade) Nersant		

GSAPP

GABINETE DE SAÚDE E APOIO PSICOPEDAGÓGICO

*Pela Promoção do Sucesso Escolar e Cidadania Pró-ativa no
IPSantarém!*