

Relatório

Sérgio Figueiredo dos Santos, de nacionalidade portuguesa, nascido a 24 de dezembro de 1969, portador do cartão de cidadão n.º 10522052, requereu ao abrigo do artigo 8.º do Regulamento n.º 445/2010 de 16 de maio - Regulamento para Atribuição do Título de Especialista do Instituto Politécnico de Santarém - a admissão à prestação de provas para obtenção do título de especialista na área 813 - Desporto - Técnicas e Capacidades de um Desporto Específico (treino de alto rendimento desportivo em triatlo) e Formação de Treinadores (classificação nacional das áreas de educação e formação previstas na portaria n.º 256/2005 de 16 de março).

O requerente apresenta um vasto currículo desportivo nas modalidades de triatlo, corrida (maratona), tiro com arco e btt.

Obteve a Licenciatura em Educação Física e Desporto pela Faculdade de Motricidade Humana da Universidade Técnica de Lisboa (FMH-UTL), em 1994, e o Mestrado em Ciências do Desporto variante Treino de alto rendimento, pela FMH-UTL, em 2003, tendo realizado a tese de mestrado intitulada “Influência do Ciclismo na Corrida em Triatlo Olímpico - Caracterização Metabólica da Corrida em situação de fadiga induzida”.

Apresenta os títulos de Treinador de Nível 1 em Natação pela Associação de Natação de Évora; Treinador de Nível 2 (e 1) em Triatlo pela Federação de Triatlo de Portugal; e Treinador de Nível 3 em Triatlo pela Federação Espanhola de Triatlo.

Da sua experiência profissional destaca-se o facto de ter sido Treinador Principal de Triatlo do Clube Futebol “os Belenenses” de 2001 a 2004; Director Técnico Nacional da Federação de Triatlo de Portugal; e Treinador coordenador das Selecções Nacionais de Triatlo e Duatlo, desde 2000. Obteve vários títulos europeus e mundiais devidamente apresentados no seu *curriculum vitae*.

É formador nos Cursos de Nível 2 da Federação de Triatlo de Portugal desde 2001 até ao presente, nas áreas de “Metodologia, Planeamento e Organização do Treino em Triatlo”. É formador de Nível 2 e 3 da Federação Internacional de Triatlo.

Apresenta diversas publicações técnicas relacionadas com o treino do triatlo, desde 2007.

Foi assistente convidado da Faculdade de Motricidade Humana e tem sido professor adjunto convidado da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém.

De salientar ainda a obtenção dos seguintes prémios e distinções: Treinador de Triatlo do Ano, em 2002, pela Confederação do Desporto de Portugal; Prémio de Mérito Desportivo - Personalidade do Ano, em 2005, pela Confederação do Desporto de Portugal; e Treinador Nacional do Ano, em 2006, pela Confederação do Desporto de Portugal.

Em resumo, reúne um currículo desportivo e académico, de relevância, na área do Treino Desportivo, nomeadamente na modalidade de Triatlo.

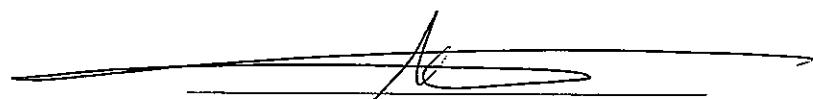
Face ao exposto somos de parecer que Sérgio Figueiredo dos Santos reúne as condições para prestação de provas para obtenção do título de especialista em Desporto - Técnicas e Capacidades de um Desporto Específico e Formação de Treinadores.

Rio Maior, 21 de novembro de 2011

A Presidente do Júri



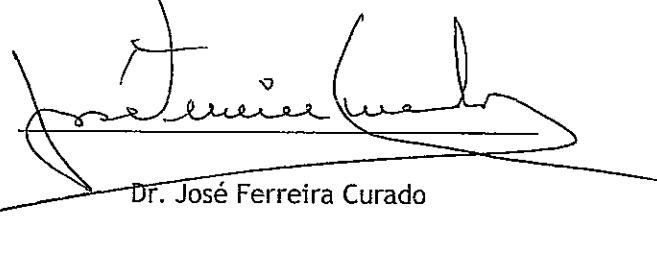
Os Vogais,



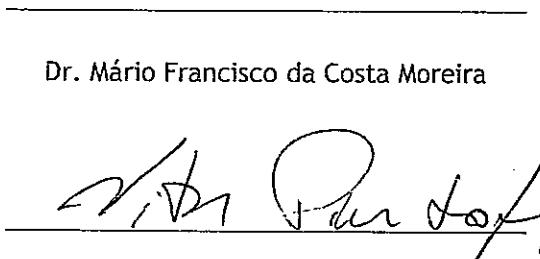
Doutor Abel Aurélio Abreu Figueiredo



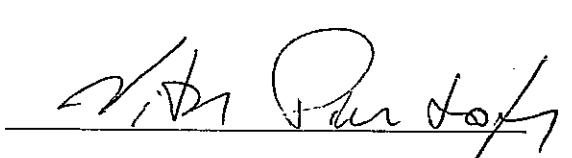
João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito



Dr. José Ferreira Curado



Dr. Mário Francisco da Costa Moreira



Doutor Vítor Pires Lopes