



Curriculum Vitae

JOÃO MOUTÃO

JOÃO MOUTÃO. Concluiu o(a) Doutoramento em Ciências do Desporto em 2011/05/30 pelo(a) Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro Escola de Ciências da Vida e do Ambiente. É Professor Adjunto no(a) Instituto Politécnico de Santarém. Publicou 51 artigos em revistas especializadas. Possui 8 capítulo(s) de livros e 2 livro(s). Nas suas atividades profissionais interagiu com 131 colaborador(es) em coautorias de trabalhos científicos. No seu currículo Ciência Vitae os termos mais frequentes na contextualização da produção científica, tecnológica e artístico-cultural são: motivação; análise fatorial confirmatória; teoria da autodeterminação; regulação do comportamento; desporto; análisis factorial confirmatório; motivación; teoría de la autodeterminación; regulación del comportamiento; deporte; motivation; confirmatory factor analysis; self-determination theory; behavioural regulation; sport; Swimming; Intention; Age groups; multi-group analysis; achievement goal theory; sports; gender; felicidade subjetiva; bem-estar; população idosa; subjective happiness; confirmatory factorial analysis; well-being; elderly; felicidad subjetiva; bienestar; ancianos; aging; physical activity; goal content; serial mediation; motivational climate; basic psychological needs; perceived effort; football; self-determination; self-regulation; exercise; attrition; swimming; reasons; systematic review; elderly people; factor analysis; motor activity; quality of life; análise fatorial; atividade motora; idoso; qualidade de vida; swimming;; reasons;; Exercise; Validation studies; Sports; Motivation; Desportos; Motivação; Estudos de validação; Exercício; paixão harmoniosa; paixão obsessiva; objetivos de realização; pasión harmoniosa; pasión obsesiva; objetivos de realización; harmonious passion; obsessive passion; achievement goal; atividade física; fitness; actividad física; multi-groups analysis; teoria dos objetivos de realização; percepção de esforço; selfdetermination theory; Desporto; instrutor de fitness; ginásio; fitness instructor; health clubs; atividade física adaptada; deficiência; estilos de vida saudáveis; adapted physical activity; disability; healthy lifestyles; exercise adherence; evidências de validade; EMI-2; evidence of validity; indicadores antropométricos; exercício físico; bem-estar psicológico; saúde mental; perturbações do humor; perturbações psicóticas; depressão; motivos; psicometria; motives; psychometrics; teoria dos objetivos de realização; supersticiones; rituales; obsesiones; compulsiones; superstitions; rituals; obsessions; compulsions; superstições; rituais; obsessões; compulsões; goal orientation; Avaliação; Satisfação; Desempenho; Análise Fatorial; Assessment; Satisfaction; Performance; Factor Analysis; Objetivos de realização; Clima motivacional; Avaliação psicológica; Suporte da autonomia; Fitness; Adesão; Psicometria; Self-determination Theory; multigroup analysis; Satisfaction with life; Well-being; Elderly people; Physical Activity; footba; adherence; physical exercise; interpersonal behaviors; persistence; enjoyment; professores de Educação Física; projeto SPEACH; formação; HEPA; treinadores de desporto; Physical activity; active lifestyle; sedentary behavior.; Self-Determination Theory; physical education; Motivational climate; Basic Psychological Needs; Self-determined motivation; Persistence; Goal Content; Elderly; Factor analysis; Motor activity; Quality of Life; Atividade Física; Bem-estar; Felicidade; Satisfação com a vida; Physical Exercise; Happiness; Life Satisfaction; clima Motivacional; atividades desportivas; satisfação das necessidades básicas; divertimento; Atividade física; Academias; Personal training; 796.035(043); 159.947(043); 613.71/72(043); paixão; satisfação com a vida; desporto adaptado; passion; life satisfaction; adapted sport; necessidade psicológicas básicas; idosos; motivação intrínseca; vitalidade; intrinsic motivation; vitality; envelhecimento; conteúdo dos objetivos; validação de instrum

Identificação

Identificação pessoal

Nome completo
JOÃO MOUTÃO

Género
Masculino

Data de nascimento
1977/08/22

Nomes de citação

MOUTÃO, JOÃO

Identificadores de autor

Ciência ID
0916-B45C-5FAC
ORCID iD
0000-0003-0457-0070

Endereços de correio eletrónico

jmoutao@esdrm.ipsantarem.pt (Profissional)

Formação

	Grau	Classificação
2006/01/05 - 2011/05/30 Concluído	Ciências do Desporto (Doutoramento)	Distinção e Louvor
	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro Escola de Ciências da Vida e do Ambiente, Portugal	
2000 - 2005 Concluído	Psicologia do Desporto e do Exercício (Mestrado)	
	Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro, Portugal <i>"MOTIVAÇÃO PARA A PRÁTICA DE EXERCÍCIO FÍSICO: ESTUDO DOS MOTIVOS PARA A PRÁTICA DE ACTIVIDADES DE FITNESS EM GINÁSIOS"</i> (TESE/DISSERTAÇÃO)	
2000 - 2001 Concluído	Treino Desportivo de Alto Rendimento (Pós-Graduação) Especialização em Especialização em musculação e cardiofitness	
	Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Portugal	
1995 - 2000 Concluído	Ciências do Desporto e Educação Física (Licenciatura)	
	Universidade de Coimbra Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física, Portugal	

Percurso profissional

Docência no Ensino Superior

2007/05/30 - Atual	Professor Adjunto (Docente Ensino Superior Politécnico) Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Portugal
--------------------	---

2000/10 - 2006 Assistente (Docente Ensino Superior Politécnico)
 Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior,
 Portugal

Cargos e Funções

2020/02/27 - Atual Presidente
 Instituto Politécnico de Santarém, Portugal

2018/09/11 -
 2020/02/26 Vice-Presidente
 Instituto Politécnico de Santarém, Portugal

2014/08/01 - 2018/09 Conselho científico/técnico-científico ou órgão correspondente
 Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior,
 Portugal

2015 - 2018 Director de Unidade Orgânica
 Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior,
 Portugal

2014 - 2018 Conselho pedagógico
 Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior,
 Portugal

Outros

2014 - 2018 Membro do Conselho Científico da Unidade de Investigação
 Instituto Politécnico de Santarém, Portugal

2005 - 2010 Membro do Conselho Científico da Escola Superior de Desporto de Rio Maior
 Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior,
 Portugal

2008 - 2008 Membro da Assembleia Estatutária do Instituto Politécnico de Santarém
 Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior,
 Portugal

2005 - 2008 Membro da Assembleia Geral do Instituto Politécnico de Santarém
 Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior,
 Portugal

2006 - 2006 Membro da Assembleia Estatutária da Escola Superior de Desporto de Rio Maior
 Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior,
 Portugal

2004 - 2006 Membro do Conselho Geral do Instituto Politécnico de Santarém
 Instituto Politécnico de Santarém Escola Superior de Desporto de Rio Maior,
 Portugal

Produções

Publicações

- Artigo em conferência 1 Moutão, João; Vitorino, Anabela; Monteiro, Diogo; Brito, João; Oliveira, Rafael; Alves, Susana; Bento, Teresa; Cid, Luis. 2018. "O Profissional de atividade física e estilos de vida saudáveis (Lifestyle Coach): novas respostas para o desafio societal de combate às doenças crónicas não transmissíveis". REDESPP.
- Artigo em revista 1 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; MOUTÃO, JOÃO; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2020. "Basic psychological needs and subjective well-being in portuguese older people". <http://hdl.handle.net/10400.15/2884>.
<https://doi.org/10.6018/analesps.349561>
- 2 Machado, Sérgio; Lima, João Lucas Maciel de; Paes, Flávia; Monteiro, Diogo; MOUTÃO, JOÃO; Cid, Luis; Murillo-Rodriguez, Eric; Yamamoto, Tetsuya. 2020. "Physical exercise and geriatric depression: an opinion". <http://hdl.handle.net/10400.15/2882>.
- 3 MOUTÃO, JOÃO. 2019. "Behavioral Regulation Sport Questionnaire: Gender and Sport Invariance in Portuguese Athletes". <http://dx.doi.org/10.1177/0031512519825700>.
10.1177/0031512519825700
- 4 MOUTÃO, JOÃO. 2019. "PHYSICAL ACTIVITY AND SATISFACTION WITH THE LIFE OF THE ELDERLY: CONTRIBUTION TO THE VALIDATION OF SATISFACTION WITH LIFE SCALE (SWLS) IN THE PORTUGUESE POPULATION.". https://figshare.com/articles/PHYSICAL_ACTIVITY_AND_SATISFACTION_WITH_THE_LIFE_OF_THE_ELDERLY_CONTRIBUTION_TO_THE_VALIDATION_OF_SATISFACTION_WITH_LIFE_SCALE_SWLS_IN_THE_PORTUGUESE_POPULATION_/7881209/1.
10.6084/m9.figshare.7881209.v1
- 5 Rodrigues, Filipe; MOUTÃO, JOÃO; Teixeira, Diogo; Cid, Luis; Monteiro, Diogo. 2019. "Examining exercise motives between gender, age and activity: a first-order scale analysis and measurement invariance". <http://hdl.handle.net/10400.15/2751>.
10.1007/s12144-019-00560-y
- 6 2018. "Reasons for dropout in swimmers, differences between gender and age and intentions to return to competition.". *The Journal of sports medicine and physical fitness*. <http://europemc.org/abstract/med/28474870>.
10.23736/s0022-4707.17.06867-0
- 7 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Cid, Luis. 2018. "Validation of the Behavioral Regulation Sport Questionnaire in portuguese athletes". <http://hdl.handle.net/10400.15/2108>.
Acesso aberto
- 8 Monteiro, Diogo; Marinho, Daniel; Moutão, João; Vitorino, Anabela; Antunes, Raul; Cid, Luis. 2018. "Reasons for dropout in swimmers, differences between gender and age and intentions to return to competition". <http://hdl.handle.net/10400.15/2002>.
10.23736/S0022-4707.17.06867-0
- 9 Monteiro, Diogo; Borrego, Carla; Silva, Carlos; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2018. "Motivational Climate Sport Youth Scale: Measurement invariance across gender and five different sports". <http://hdl.handle.net/10400.15/2158>.

- 10 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Vitorino, Anabela; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luís. 2018. "Validação da subjective happiness scale (shs) e influência da atividade física sobre a felicidade dos idosos portugueses". <http://hdl.handle.net/10400.15/2257>.
Acesso aberto
- 11 Antunes, Raul; Couto, Nuno; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2018. "Goal Content for the practice of physical activity and the impact on subjective well-being in older adults". <http://hdl.handle.net/10400.15/2287>.
Acesso aberto · 10.4172/2329-8847.1000189
- 12 Monteiro, Diogo; Teixeira, Diogo S.; Travassos, Bruno; Duarte-Mendes, Pedro; Moutão, João; Machado, Sérgio; Cid, Luís. 2018. "Perceived Effort in Football Athletes: The Role of Achievement Goal Theory and Self-Determination Theory". <http://hdl.handle.net/10400.15/2306>.
Acesso aberto · 10.3389/fpsyg.2018.01575
- 13 Cid, Luis; Monteiro, Diogo; Teixeira, Diogo; Teques, Pedro; Alves, Susana; Moutão, João; Silva, Marlene; Palmeira, António. 2018. "The Behavioral Regulation in Exercise Questionnaire (BREQ-3) Portuguese-Version: Evidence of Reliability, Validity and Invariance Across Gender". <http://hdl.handle.net/10400.15/2322>.
Acesso aberto · 10.3389/fpsyg.2018.01940
- 14 MOUTÃO, JOÃO. 2017. "Determinants and Reasons for Dropout in Swimming — Systematic Review". *Sports*. <http://www.mdpi.com/2075-4663/5/3/50>.
10.3390/sports5030050
- 15 Couto, N.; Antunes, R.; Monteiro, D.; Moutão, J.; Marinho, D.A.; Cid, L.. 2017. "Impact of the basic psychological needs in subjective happiness, subjective vitality and physical activity in an elderly Portuguese population". *Motricidade* 13 (2): 58-70. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85033552774&partnerID=MN8TOARS>.
10.6063/motricidade.9746
- 16 Couto, N.; Antunes, R.; Monteiro, D.; Moutão, J.; Marinho, D.; Cid, L.. 2017. "Validation of the subjective vitality scale and study of the vitality of elderly people according to their physical activity | Validação da Subjective Vitality Scale e estudo da vitalidade nos idosos em função da sua atividade física". *Revista Brasileira de Cineantropometria e Desempenho Humano* 19 (3): 261-269. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85028316746&partnerID=MN8TOARS>.
10.5007/1980-0037.2017v19n3p261
- 17 Antunes, R.; Couto, N.; Monteiro, D.; Moutão, J.; Marinho, D.A.; Cid, L.. 2017. "Validation of the goal content for exercise questionnaire (GCEQ) for a sample of elderly Portuguese people". *Motricidade* 13 (1): 59-67. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85020246136&partnerID=MN8TOARS>.
10.6063/motricidade.9541
- 18 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2017. "Validation of the subjective vitality scale and study of the vitality of elderly people according to their physical activity". <http://hdl.handle.net/10400.15/1903>.
Acesso aberto · <http://dx.doi.org/10.5007/1980-0037.2017v19n3p261>
- 19 Monteiro, Diogo; Marinho, Daniel Almeida; Moutão, João; Couto, Nuno; Antunes, Raúl; Cid, Luis. 2017. "Adaptation and validation of the Portuguese version of Basic Psychological Needs Exercise Scale (BPNEsp) to the sport domain and invariance across football and swimming". <http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/9372>.

10.6063/motricidade.9372

- 20 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2017. "Impact analysis of BPN in subjective happiness, subjective vitality and physical activity in an elderly portuguese population". <http://hdl.handle.net/10400.15/1939>.
Acesso aberto · <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.9746>
- 21 Monteiro, Diogo; Cid, Luis; Marinho, Daniel; Moutão, João; Vitorino, Anabela; Bento, Teresa. 2017. "Determinants and reasons for dropout in swimming — systematic review". <http://hdl.handle.net/10400.15/1940>.
Acesso aberto · [10.3390/sports5030050](https://doi.org/10.3390/sports5030050)
- 22 Antunes, Raul; Couto, Nuno; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2017. "Validation of the Goal Content for Exercise Questionnaire (GCEQ) for a sample of elderly Portuguese people". <http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/9541>.
10.6063/motricidade.9541
- 23 Monteiro, Diogo; Nunes, Gilberto; Marinho, Daniel; Couto, Nuno; Antunes, Raul; Moutão, João; Cid, Luis. 2017. "Translation and adaptation of the physical activity enjoyment scale (PACES) in a sample of Portuguese athletes, invariance across genders, nature sports and swimming". <http://hdl.handle.net/10400.15/2107>.
Acesso aberto · [10.5007/1980-0037.2017v19n6p631](https://doi.org/10.5007/1980-0037.2017v19n6p631)
- 24 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2017. "Impact of the Basic Psychological Needs in Subjective Happiness, Subjective Vitality and Physical Activity in an Elderly Portuguese Population". <https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/9746>.
10.6063/motricidade.9746
- 25 Cid, L.; Silva, A.; Monteiro, D.; Louro, H.; Moutão, J.. 2016. "Passion, motivation and performance of swimming athletes | Paixão, motivação e rendimento dos atletas de nataçãõ". *Revista Iberoamericana de Psicologia del Ejercicio y el Deporte* 11 (1): 53-58. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84953439188&partnerID=MN8TOARS>.
- 26 Monteiro, D.; Marinho, D.A.; Moutão, J.; Couto, N.; Antunes, R.; Cid, L.. 2016. "Adaptation and validation of the Portuguese version of Basic Psychological Needs Exercise Scale (BPNEsp) to the sport domain and invariance across football and swimming". *Motricidade* 12 (4): 51-61. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-85018427794&partnerID=MN8TOARS>.
10.6063/motricidade.9372
- 27 Klain, I.; Rombaldi, A.J.; Matos, D.; Leitão, J.C.; Cid, L.; Moutão, J.M.. 2016. "Adherence and dropout in personal training programs | Adesão e desistência de programas de treino personalizado". *Revista Iberoamericana de Psicologia del Ejercicio y el Deporte* 11 (1): 15-21. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84953455812&partnerID=MN8TOARS>.
- 28 Cid, L.; Lettnin, C.; Stobäus, C.; Monteiro, D.; Davoglio, T.; Moutão, J.. 2016. "Cross-Cultural Validation of the Basic Psychological Needs in Physical Education Scale between Portugal and Brazil Samples". *Spanish Journal of Psychology*. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84958817855&partnerID=MN8TOARS>.
10.1017/sjp.2016.6

- 29 Cid, Luis; Silva, Andreia; Monteiro, Diogo; Louro, Hugo; Moutão, João. 2016. "Paixão, motivação e rendimento dos atletas de natação". <http://hdl.handle.net/10400.15/1378>.
Acesso aberto
- 30 Klain, Ingi Petitemberte; Rombaldi, Airton José; Matos, Dihogo Gama de; Leitão, José; Cid, Luis; Moutão, João. 2016. "Adesão e desistência de programas de treino personalizado.". <http://hdl.handle.net/10400.15/1447>.
Acesso aberto
- 31 Klain, I.P.; De Matos, D.G.; Leitão, J.C.; Cid, L.; Moutão, J.. 2015. "Self-Determination and Physical Exercise Adherence in the Contexts of Fitness Academies and Personal Training". *Journal of Human Kinetics* 46 (1): 241-249. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84937789312&partnerID=MN8TOARS>.
10.1515/hukin-2015-0052
- 32 Klain, I.P.; De Matos, D.G.; Cid, L.; Aidar, F.J.; Leitão, J.C.; Moutão, J.M.. 2015. "Validity evidences of the Brazilian version of the exercise motivation inventory-2 in the context of health clubs and personal training | Evidências de validade da versão Brasileira do exercise motivation inventory-2 em contexto de academia e personal training". *Motricidade* 11 (2): 62-74. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84939644412&partnerID=MN8TOARS>.
10.6063/motricidade.3551
- 33 Moutão, J.; Alves, S.M.; Monteiro, D.; Cid, L.. 2015. "The mediating role of psychological needs in the association between the autonomy support and psychological well-being in fitness exercisers | O papel de mediação das necessidades psicológicas na associação entre o suporte de autonomia e o bem-estar psicológico em praticantes de fitness". *Motricidade* 11 (3): 29-40. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84952761646&partnerID=MN8TOARS>.
10.6063/motricidade.3734
- 34 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Cid, Luis; Cid, Luís. 2015. "Clima motivacional, necessidades psicológicas básicas e percepção de esforço no futebol". <http://hdl.handle.net/10400.15/1452>.
Acesso aberto · 10.25746/ruiips.v3.i3.14379
- 35 Moutão, João; Alves, Susana; Monteiro, Diogo; Cid, Luis. 2015. "O papel de mediação das necessidades psicológicas na associação entre o suporte de autonomia e o bem-estar psicológico em praticantes de fitness". <http://hdl.handle.net/10400.15/1482>.
Acesso aberto · <http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.3734>
- 36 Vitorino, Anabela; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Morgado, Sónia; Bento, Teresa; Cid, Luis. 2015. "Atividade física adaptada na população com necessidades especiais". <http://hdl.handle.net/10400.15/1451>.
Acesso aberto
- 37 Klain, Ingi Petitemberte; Cid, Luís; Matos, Dihogo Gama de; Moutão, João; Leitão, José. 2015. "Self-determination and physical exercise adherence in the contexts of fitness academies and personal training". <http://hdl.handle.net/10400.15/1376>.
Acesso aberto · 10.1515/hukin-2015-0052
- 38 Klain, Ingi P; de Matos, Dihogo Gama; Cid, Luís; Aidar, Felipe José; Leitão, José Carlos; Moutão, João Miguel; Klain, Ingi Petitemberte; et al. 2015. "Evidências de validade da versão brasileira do Exercise Motivation Inventory-2 em contexto de academia e personal training". <http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/3551>.

Acesso aberto · 10.6063/motricidade.3551

- 39 Monteiro, D.; Moutão, J.; Baptista, P.; Cid, L.. 2014. "Motivational climate, behaviour regulation and perceived effort in soccer athletes | Clima motivacional, regulação da motivação e perceção de esforço dos atletas no futebol". *Motricidade* 10 (4): 94-104. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84914812393&partnerID=MN8TOARS>.
10.6063/motricidade.10(4).3453
- 40 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Baptista, Pedro; Cid, Luis. 2014. "Motivational climate, behaviour regulation and perceived effort in soccer athletes". <http://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/3453>.
Acesso aberto · 10.6063/motricidade.10(4).3453
- 41 Baptista, Pedro; Monteiro, Diogo; Alves, Susana; Cid, Luis; Moutão, João. 2014. "Desenvolvimento e validação de uma versão reduzida do Exercise Motivation Inventory-2p". <http://hdl.handle.net/10400.15/1913>.
Acesso aberto
- 42 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Baptista, Pedro; Cid, Luis. 2014. "Clima motivacional, regulação da motivação e perceção de esforço dos atletas no futebol". <http://hdl.handle.net/10400.15/1914>.
Acesso aberto · [https://doi.org/10.6063/motricidade.10\(4\).3453](https://doi.org/10.6063/motricidade.10(4).3453)
- 43 Cid, Luis; Sequeira, Joana; Vitorino, Anabela; Monteiro, Diogo; Couto, Nuno; Moutão, João. 2014. "As superstições e rituais no desporto. Comportamentos normais ou obsessivo compulsivos?". <http://hdl.handle.net/10400.15/1905>.
Acesso aberto
- 44 Klain, Ingi Petitemberte; Cid, Luis; Matos, Dihogo Gama de; Leitão, José Carlos; Hickner, Robert C.; Moutão, João. 2014. "Motivational climate, goal orientation and exercise adherence in fitness centers and personal training contexts". http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1980-65742014000300249.
- 45 Leitão, J.C.; Moutão, J.; Cid, L.. 2013. "Psychology applied to physical exercise: Trends in research conducted during the last decade | Psicologia aplicada ao contexto do exercício físico: Tendências da investigação realizada na última década". *Revista de Psicologia del Deporte* 22 (2): 509-516. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84883038523&partnerID=MN8TOARS>.
- 46 Moutão, J.M.; Alves, S.M.; Cid, L.. 2013. "Translation and validation of the subjective vitality scale in a Portuguese sample of exercise participants | Traducción y validación de la subjective vitality scale en una muestra de practicantes de ejercicio Portugueses". *Revista Latinoamericana de Psicología* 45 (2): 223-230. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84884739347&partnerID=MN8TOARS>.
10.14349/rlp.v45i2.842
- 47 Vlachopoulos, S.P.; Ascí, F.H.; Cid, L.; Ersoz, G.; González-Cutre, D.; Moreno-Murcia, J.A.; Moutão, J.. 2013. "Cross-cultural invariance of the basic psychological needs in exercise scale and need satisfaction latent mean differences among Greek, Spanish, Portuguese and Turkish samples". *Psychology of Sport and Exercise* 14 (5): 622-631. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84877349568&partnerID=MN8TOARS>.
10.1016/j.psychsport.2013.03.002

- 48 Cid, Luís; Vitorino, Anabela; Borrego, Carla; Moutão, João; Bento, Teresa. 2013. "Desenvolvimento e validação de um questionário de avaliação da satisfação dos alunos com os docentes e a unidade curricular (SADUC)". <http://hdl.handle.net/10400.15/891>.
Acesso aberto
- 49 Peres Moutão, J.M.R.; Serra, L.F.C.; Alves, J.A.M.; Leitão, J.C.; Vlachopoulos, S.P.. 2012. "Validation of the Basic Psychological Needs in Exercise Scale in a Portuguese sample". *Spanish Journal of Psychology* 15 (1): 399-409. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84856993614&partnerID=MN8TOARS>.
- 50 Moutão, J.M.R.P.; Cid, L.; Leitão, J.C.; Alves, J.. 2012. "Translation and validation of the perceived autonomy support: Exercise climate questionnaire in a sample of portuguese exercisers | Tradução e validação do perceived autonomy support: Exercise climate questionnaire numa amostra de praticantes de exercício Portugueses". *Psicologia: Reflexao e Critica* 25 (4): 701-708. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84882756749&partnerID=MN8TOARS>.
10.1590/S0102-79722012000400009
- 51 Cid, L.; Moutão, J.; Leitão, J.; Alves, J.. 2012. "Translation and validation of the exercise adaptation of the Perceived Motivational Climate Sport Questionnaire | Tradução e validação da adaptação para o exercício do Perceived Motivational Climate Sport Questionnaire". *Motriz. Revista de Educacao Fisica* 18 (4): 708-720. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84871603072&partnerID=MN8TOARS>.
- 52 Cid, L.; Moutão, J.; Leitão, J.; Alves, J.. 2012. "Behavioral regulation assessment in exercise: Exploring an autonomous and controlled motivation index". *Spanish Journal of Psychology* 15 (3): 1520-1528. <http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84871245484&partnerID=MN8TOARS>.
10.5209/rev-SJOP.2012.v15.n3.39436
- 53 Cid,Luís; Moutão,João; Leitão,José; Alves,José. 2012. "Tradução e validação da adaptação para o exercício do Perceived Motivational Climate Sport Questionnaire". http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1980-65742012000400009.
- 54 Moutão,João Miguel Raimundo Peres; Cid,Luís; Leitão,José Carlos; Alves,José. 2012. "Tradução e validação do Perceived Autonomy Support: Exercise Climate Questionnaire numa amostra de praticantes de exercício portugueses". http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-79722012000400009.
-
- Capítulo de livro
- 1 Póvoa, Ana; Pereira, Joana; Moutão, João; Bento, Teresa; Cid, Luís. "Indicadores antropométricos, aptidão funcional e bem-estar subjetivos dos idosos praticantes de exercício físico". Portugal: Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior. <http://hdl.handle.net/10400.15/2100>.
- 2 Rosário, Marisa; Alves, Susana; Cid, Luís; Moutão, João. "Motivação intrínseca para a prática de atividade física e bem-estar psicológico em indivíduos idosos". Portugal: Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior. <http://hdl.handle.net/10400.15/2101>.

- 3 Jesus, Alexandra; Mendes, Ana; Ferreira, Carla; Massano, Teresa; Moutão, João; Brito, João; Cid, Luís; Bento, Teresa. "Atividade física e saúde mental. Efeitos de um programa de exercício físico em sujeitos com diagnóstico clínico de perturbações do humor e psicóticas". Portugal. <http://hdl.handle.net/10400.15/2104>.
- 4 Cordeiro, Diana; Borda D'Água, Nuno; Carvalho, Paula; Cid, Luís; Moutão, João. "Prática de atividade física e seus efeitos sobre a saúde mental em pacientes diagnosticados com depressão". Portugal: Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior. <http://hdl.handle.net/10400.15/2103>.
- 5 Rosário, Marisa; Alves, Susana; Cid, Luis; Moutão, João. 2015. "Motivação intrínseca para a prática de atividade física e bem-estar psicológico em indivíduos idosos". Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior. <http://hdl.handle.net/10400.15/2101>.
- 6 Póvoa, Ana; Pereira, Joana; Moutão, João; Bento, Teresa; Cid, Luis. 2015. "Indicadores antropométricos, aptidão funcional e bem-estar subjetivos dos idosos praticantes de exercício físico". Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior. <http://hdl.handle.net/10400.15/2100>.
- 7 Cordeiro, Diana; Borda D'Água, Nuno; Carvalho, Paula; Cid, Luis; Moutão, João. 2015. "Prática de atividade física e seus efeitos sobre a saúde mental em pacientes diagnosticados com depressão". Instituto Politécnico de Santarém, Escola Superior de Desporto de Rio Maior. <http://hdl.handle.net/10400.15/2103>.
- 8 Jesus, Alexandra; Mendes, Ana; Ferreira, Carla; Massano, Teresa; Moutão, João; Brito, João; Cid, Luis; Bento, Teresa. 2015. "Atividade física e saúde mental. Efeitos de um programa de exercício físico em sujeitos com diagnóstico clínico de perturbações do humor e psicóticas". <http://hdl.handle.net/10400.15/2104>.

Livro

- 1 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2016. *Abandono na natação: caracterização, motivos e orientações para a prevenção*. Portugal: Federação Portuguesa de Natação. <http://hdl.handle.net/10400.15/2092>.
- 2 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2016. *Abandono na natação: caracterização, motivos e orientações para a prevenção*. Federação Portuguesa de Natação. <http://hdl.handle.net/10400.15/2092>.

Tese / Dissertação

- 1 Oliveira, Sabrina. 2015. "Clima motivacional percebido em diferentes atividades desportivas e sua associação com a satisfação das necessidades básicas e o divertimento". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/1310>.
- 2 Inácio, Daniela. 2015. "Motivos de prática de exercício em idosos e seus efeitos ao nível da satisfação das necessidades psicológicas básicas e vitalidade percebida". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/1319>.

- 3 Correia, Carina. 2014. "Atividade Física, Satisfação com a Vida e Felicidade dos Praticantes". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/1281>.
- 4 Klain, Ingi Petitemberte. 2014. "Motivação para a prática de exercício físico: observação de modelos motivacionais de adesão em contexto de academia e personal training". Doutorado. <http://hdl.handle.net/10348/3216>.
- 5 Pinto, Rafaela. 2014. "Paixão e bem-estar subjetivo no desporto adaptado". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/1311>.
- 6 Rosário, Marisa. 2013. "Efeitos da atividade física sobre os índices de bem-estar numa população idosa". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/1304>.
- 7 Ramos, Eduardo. 2013. "Conteúdo dos objetivos no exercício físico: tradução e validação do goal content for exercise questionnaire para português". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/1303>.
- 8 Baptista, Pedro. 2013. "Análise fatorial confirmatória do Exercise Motivation Inventory-2 (EMI-2) e validação de uma versão reduzida". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/1313>.
- 9 Nogueira, Hervé. 2013. "Motivação e autoestima dos praticantes de exercício em ginásios". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/1331>.
- 10 Moutão, João. 2005. "Motivação para a prática de exercício físico : estudo dos motivos para a prática de actividades de fitness em ginásios". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/392>.
- 11 Moutão, João. 2005. "Motivação para a prática de exercício físico : estudo dos motivos para a prática de actividades de fitness em ginásios". Mestrado. <http://hdl.handle.net/10400.15/392>.

Outros

Outra produção

- 1 Cid, Luis; Pires, Ana; Borrego, Carla Chicau; Duarte-Mendes, Pedro; Teixeira, Diogo S.; Moutão, João; Monteiro, Diogo. 2019. Motivational determinants of physical education grades and the intention to practice sport in the future. Self-Determination Theory (SDT) is amongst motivational frameworks the most popular and contemporary approach to human motivation, being applied in the last decades in several domains, including sport, exercise and physical education (PE). Additionally, Achievement Goal Theory (AGT) has presented evidence of how contextual factors may influence student's behavior in this particular context. The ma. <http://hdl.handle.net/10400.15/2572>.
Cid L, Pires A, Borrego C, Duarte-Mendes P, Teixeira DS, Moutão JM, et al. (2019) Motivational determinants of physical education grades and the intention to practice sport in the future. PLoS ONE 14(5): e0217218. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217218>

- 2 Monteiro, Diogo; Teixeira, Diogo; Vitorino, Anabela; Moutão, João; Rodrigues, Filipe; Machado, Sérgio; Cid, Luis. 2019. Behavioral Regulation Sport Questionnaire: Gender and Sport Invariance in Portuguese Athletes. This study aimed to analyze measurement invariance of the Behavioral Regulation Sports Questionnaire (BRSQ) across the gender and four different sports. In addition, we examined nomological validity via basic psychological needs satisfaction. Participants totaled 1,812 Portuguese athletes (1,220 males and 592 females; aged 15–59 years, Mage \bar{M} 17.72, SD \bar{S} 5.51) from football (n \bar{n} 596), basketball (. <http://hdl.handle.net/10400.15/2507>.
Monteiro, D., Teixeira, D.S., Vitorino, A., Moutão, J., Rodrigues, F., Machado, S., & Cid, L. (2019). Behavioral Regulation Sport Questionnaire (BRSQ): Gender and Sport Invariance in Portuguese Athletes. *Perceptual and Motor Skills*, 126 (2), 323-341. SAGE.
- 3 Antunes, Raul; Couto, Nuno; Vitorino, Anabela; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2019. Physical activity and satisfaction with the life of the elderly: contribution to the validation of the satisfaction with life scale (swls) in the portuguese population. The concept of satisfaction with life is about the process of cognitive judgment that someone does in every moment of life. The main goal of this study consists on the validation of the measurement model by Satisfaction With Life Scale, translated to portuguese) for a sample of portuguese elderly (n=311), older than 60 years old (M = 68.53; DP = 6.69) that practice physical activity, using a confi. <http://hdl.handle.net/10400.15/2509>.
- 4 Teixeira, Diogo Santos; Pelletier, Luc; Monteiro, Diogo; Rodrigues, Filipe; MOUTÃO, João; Marinho, Daniel Almeida; Cid, Luis. 2019. Motivational patterns in persistent swimmers: a serial mediation analysis. Objective: The main objective of the present study was to examine the associations between coach-created task-involving climate and athletes' intentions to continue practicing sport, through a serial mediation analysis that included basic psychological needs satisfaction (BPN), self-determined motivation (SDM) and enjoyment. Methods: 799 elite swimmers (450 males, 349 females; aged 12-22 years, M \bar{c} . <http://hdl.handle.net/10400.15/2728>.
10.1080/17461391.2019.1675768
- 5 Monteiro, Diogo; Machado, Sérgio; Moutão, João; Bento, Teresa; Vitorino, Anabela; Alves, Susana; Rodrigues, Filipe; et al. 2019. Physical exercise and sedentary lifestyle: health consequences.. Perhaps the greatest barriers for achieving major advances in public health in the twenty-first century result from the paralysis of the pandemic paradigm or from the widespread inability to envision alternative or new models of thought. Human movement represents a complex behavior that is influenced by personal motivation, health and mobility problems, genetic factors, and social and physical env. <http://hdl.handle.net/10400.15/2714>.
10.25115/ecp.v12i25.2420
- 6 Rodrigues, Luísa; Pires, Ana; Borrego, C.; Duarte-Mendes, Pedro; Teixeira, D. S.; Moutão, João; Monteiro, Diogo. 2019. Motivational determinants of physical education grades and the intention to practice sport in the future. Self-Determination Theory (SDT) is amongst motivational frameworks the most popular and contemporary approach to human motivation, being applied in the last decades in several domains, including sport, exercise and physical education (PE). Additionally, Achievement Goal Theory (ACT) has presented evidence of how contextual factors may influence student's behavior in this particular context. The ma. <http://hdl.handle.net/10400.11/6604>.
<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0217218>
- 7 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Vitorino, Anabela; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2018. Validação da subjetive happiness scale (shs) e influência da atividade física sobre a felicidade dos idosos portugueses. Este estudo objetivou validar a versão portuguesa da Subjetive Happiness Scale

(SHS) para a população idosa portuguesa através de uma análise fatorial confirmatória, e verificar de que modo a felicidade subjetiva se faz diferenciar entre idosos fisicamente ativos e inativos. Participaram neste estudo, 309 idosos (242 género feminino, 67 género masculino), com idades compreendidas entre os 60 e os. <http://hdl.handle.net/10400.15/2257>.

- 8 Rodrigues, Filipe; Bento, Teresa; Cid, Luis; Neiva, Henrique Pereira; Teixeira, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Monteiro, Diogo. 2018. Can Interpersonal Behavior Influence the Persistence and Adherence to Physical Exercise Practice in Adults? A Systematic Review. Objective: Motivation seems to be a fundamental indicator of long-term physical exercise adherence. Self-Determination Theory (SDT) argues that social environment plays a central role in the satisfaction of basic psychological needs, which might directly affect the quality of one's motivation. Individuals who appear to be more self-determined tend to persist longer at certain behaviors. Therefore, <http://hdl.handle.net/10400.15/2331>.
<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02141>
- 9 Monteiro, Diogo; Teixeira, Diogo; Travassos, Bruno; Duarte-Mendes, Pedro; Moutão, João; Machado, Sergio; Luís, Cid. 2018. Perceived Effort in Football Athletes: The Role of Achievement Goal Theory and Self-Determination Theory. This study examined the motivational determinants of athletes perceived effort in football considering the four-stage motivational sequence at the contextual level proposed by Hierarchical Model of Intrinsic and Extrinsic Motivation: task-involving climate, basic psychological needs, self-determined motivation (SDM), and perceived effort. Additionally, SEM multi-group analysis across different age. <http://hdl.handle.net/10400.11/6603>.
[10.3389/fpsyg.2018.01575](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01575)
- 10 Cid, Luis; Monteiro, Diogo; Teixeira, Diogo; Teques, Pedro; Alves, Susana; Moutão, João; Nunes Silva, Marlene; Palmeira, António. 2018. The Behavioral Regulation in Exercise Questionnaire (BREQ-3) Portuguese-Version: Evidence of Reliability, Validity and Invariance Across Gender. This study has as prime objective to analyze the psychometric properties of the Behavioral Regulation Exercise Questionnaire (BREQ-3) in a sample of Portuguese exercisers and invariance across gender. Two independent samples (448 calibration; 374 validation), aged between 16 and 78 years ($M = 40.29$; $SD = 16.24$), of both gender, (495 female; 327 male) were enrolled in this study. The results show t. <http://hdl.handle.net/10400.15/2322>.
[10.3389/fpsyg.2018.01940](https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01940)
- 11 Monteiro, Diogo; Borrego, Carla Chicau; Silva, Carlos; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2018. Motivational Climate Sport Youth Scale: Measurement invariance across gender and five different sports. The aim of this study was to analyze the psychometric properties of the Portuguese version of the Motivational Climate Sport Youth Scale (MCSYSp) and invariance across gender and different sports (swimming, soccer, handball, basketball, futsal). A total of 4,569 athletes (3,053 males, 1,516 females) from soccer (1,098), swimming (1,049), basketball (1,754), futsal (340), and handball (328) participated. <http://hdl.handle.net/10400.15/2158>.
- 12 Monteiro, Diogo; Marinho, Daniel; Moutão, João; Vitorino, Anabela; Antunes, Raul; Cid, Luis. 2018. Reasons for dropout in swimmers, differences between gender and age and intentions to return to competition. BACKGROUND: This study's main purpose was to analyze reasons for dropout in competitive swimmers and differences between gender and age groups. The influence of dropout on swimmers intentions to return to competition, invariance across gender and validation of Questionnaire of Reasons for Attrition were also analyzed. METHODS: Study 1 – 366 athletes participated ($N=366$; mean age 15.96, $SD 5.99$) a. <http://hdl.handle.net/10400.15/2002>.

10.23736/S0022-4707.17.06867-0

- 13 Franco, Susana Carla Alves; Rodrigues, José; Moutão, João. 2018. Formação dos profissionais do desporto: projeto sport, physical education and coaching in health (SPEACH). <http://hdl.handle.net/10400.15/2423>.
- 14 Monteiro, Diogo; Teixeira, Diogo; Travassos, Bruno; Duarte-Mendes, Pedro; Moutão, João; Machado, Sergio; Cid, Luis. 2018. Perceived Effort in Football Athletes: The Role of Achievement Goal Theory and Self-Determination Theory. This study examined the motivational determinants of athletes perceived effort in football considering the four-stage motivational sequence at the contextual level proposed by Hierarchical Model of Intrinsic and Extrinsic Motivation: task-involving climate, basic psychological needs, self-determined motivation (SDM), and perceived effort. Additionally, SEM multi-group analysis across different age. <http://hdl.handle.net/10400.15/2306>.
10.3389/fpsyg.2018.01575
- 15 Antunes, Raul; Couto, Nuno; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2018. Goal Content for the practice of physical activity and the impact on subjective well-being in older adults. The main goal of this study consisted in an analysis of the impact that the goal content that leads to the practice of physical activity in the elderly population can play on the variables that constitute subjective well-being, as well as to analyze the differences in these variables' levels according to the amount of physical activity practiced. A total of 300 individuals participated in this stu. <http://hdl.handle.net/10400.15/2287>.
10.4172/2329-8847.1000189
- 16 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Cid, Luis. 2018. Validation of the Behavioral Regulation Sport Questionnaire in portuguese athletes. The purpose of this study was to translate and validate the Behavioural Regulation in Sport Questionnaire (BRSQ), using confirmatory factor analysis, with a total sample formed of 940 athletes (n = 232 female and n = 708 male), from different sports: football (n = 623), basketball (n = 202), athletics (n = 43) and swimming (n = 72), participating in the categories of initiated, juvenile, junior an. <http://hdl.handle.net/10400.15/2108>.
- 17 Monteiro, Diogo; Pelletier, Luc; Moutão, João; Cid, Luis. 2018. Examining the motivational determinants of enjoyment and the intention to continue of persistent competitive swimmers. This study examined whether the motivational climate, the satisfaction of basic psychological needs, self-determined motivation, and enjoyment could explain why swimmers persisted/or a period/six years and whether it could predict their intentions to continue practicing swimming one more year. Multigroup analysis across gender, age-groups and years of experience were also analysed. 799 swimmers (. <http://hdl.handle.net/10400.15/2506>.
Monteiro, D., Pelletier, L.G., Moutão, J., & Cid, L. (2018). Examining the motivational determinants of enjoyment and the intention to continue of persistent competitive swimmers. *International Journal of Sport Psychology*, 49(6), 484-504. doi: 10.7352/IJS
- 18 Antunes, Raul; Couto, Nuno; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2017. Validation of the Goal Content for Exercise Questionnaire (GCEQ) for a sample of elderly portuguese people. According Sebire, Standage and Vansteenkiste (2008), goals contents (motives) are the major drivers of behavior, giving rise to the goal content theory, which is in the basis of Goal Content for Exercise Questionnaire (GCEQ: Sebire et al., 2008) development. So, the main goal of present study was to conduct the validation of GCEQ for a sample of Portuguese elderly (n = 311), with equal or higher a. <http://hdl.handle>.

net/10400.15/1787.

<http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.9541>

- 19 Monteiro, Diogo; Cid, Luis; Marinho, Daniel; Moutão, João; Vitorino, Anabela; Bento, Teresa. 2017. Determinants and reasons for dropout in swimming – systematic review. The present research aims to systematically review the determinants and reasons for swimming dropout. The systematic review was conducted through electronic searches on the Web of Knowledge and PsycInfo databases from 2 February to 29 July 2015, using the keywords dropout, withdrawal, motives, reasons, sport, framework-theories, motivation, swim*, review, attrition and compliance. Fifteen studies. <http://hdl.handle.net/10400.15/1785>.
<https://doi.org/10.3390/sports5030050>
- 20 Couto, Nunò; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinhó, Daniel; Cid, Luis. 2017. Impact analysis of BPN in subjective happiness, subjective vitality and physical activity in an elderly portuguese population. The goal of this work is to analyze the impact of elderly Portuguese individuals' global perception of satisfying basic psychological needs in the areas of subjective happiness, subjective vitality and physical activity through a structural equations model. The way of well-being differs according to the amount of physical activity practiced in Portuguese elderly was also analyzed. Participants inc. <http://hdl.handle.net/10400.15/1939>.
<http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.9746>
- 21 Antunes, Raul; Couto, Nuno; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2017. Validation of the Goal Content for Exercise Questionnaire (GCEQ) for a sample of elderly Portuguese people. According Sebire, Standage and Vansteenkiste (2008), goals contents (motives) are the major drivers of behavior, giving rise to the goal content theory, which is in the basis of Goal Content for Exercise Questionnaire (GCEQ: Sebire et al., 2008) development. So, the main goal of present study was to conduct the validation of GCEQ for a sample of Portuguese elderly (n = 311), with equal or higher a. <https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/9541>.
- 22 Monteiro, Diogo; Nunes, Gilberto; Marinho, Daniel; Couto, Nuno; Antunes, Raul; Moutão, João; Cid, Luis. 2017. Translation and adaptation of the physical activity enjoyment scale (PACES) in a sample of Portuguese athletes, invariance across genders, nature sports and swimming. The aim of this study was to translate and validate of the Physical Activity Enjoyment Scale (PACES), from Mullen et al. version in Portuguese athletes, invariance across genders and nature sports and swimming, as well as, external validity, through the Portuguese version of BRSQ. Athletes (n=1032; 273 nature sports, 759 swimming) with an average age of 18,95 ± 6,59 years participated in this stud. <http://hdl.handle.net/10400.15/2107>.
10.5007/1980-0037.2017v19n6p631
- 23 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2017. Validation of the subjective vitality scale and study of the vitality of elderly people according to their physical activity. The main aim of the study was to validate the Portuguese version of the Subjective Vitality Scale - SVS for the Portuguese elderly population through of confirmatory factorial analysis. The existence of differences in the perception of subjective vitality among sufficiently active and insufficiently active older adults was also analyzed. A total of 309 Portuguese elderly (242 females, 67 males) ag. <http://hdl.handle.net/10400.15/1903>.
<http://dx.doi.org/10.5007/1980-0037.2017v19n3p261>

- 24 Monteiro, Diogo; Marinho, Daniel Almeida; Moutão, João; Couto, Nuno; Antunes, Raúl; Cid, Luis. 2017. Adaptation and validation of the Portuguese version of Basic Psychological Needs Exercise Scale (BPNEsp) to the sport domain and invariance across football and swimming. The purpose of this study was to adapt and validate the Basic Psychological Needs Exercise Scale (BPNEsp) to the sport domain, and to measure model invariance across football and swimming. Athletes (n=1382; 623 football, 759 swimming) with an average age of $18.77 \pm SD 7.04$ years participated in this study. Results supported the suitability of both the first and second order models, showing that the. <https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/9372>.
- 25 Monteiro, Diogo; Nunes, Gilberto; Marinho, Daniel Almeida; Couto, Nuno; Antunes, Raúl; Moutão, João; Cid, Luis. 2017. Translation and adaptation of the physical activity enjoyment scale (PACES) in a sample of Portuguese athletes, invariance across genders nature sports and swimming. Abstract The aim of this study was to translate and validate of the Physical Activity Enjoyment Scale (PACES) from Mullen et al. version in Portuguese athletes, invariance across genders and nature sports and swimming, as well as, external validity, through the Portuguese version of BRSQ. Athletes (n=1032; 273 nature sports, 759 swimming) with an average age of $18,95 \pm 6,59$ years participated in th. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1980-00372017000600631.
- 26 Antunes, Raul; Couto, Nuno; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel A.; Cid, Luis. 2017. Validation of the Goal Content for Exercise Questionnaire (GCEQ) for a sample of elderly Portuguese people. According Sebire, Standage and Vansteenkiste (2008), goals contents (motives) are the major drivers of behavior, giving rise to the goal content theory, which is in the basis of Goal Content for Exercise Questionnaire (GCEQ: Sebire et al., 2008) development. So, the main goal of present study was to conduct the validation of GCEQ for a sample of Portuguese elderly (n = 311), with equal or higher a. http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1646-107X2017000100007.
- 27 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2017. Validation of the Subjective Vitality Scale and study of the vitality of elderly people according to their physical activity. Abstract The main aim of the study was to validate the Portuguese version of the Subjective Vitality Scale - SVS for the Portuguese elderly population through of confirmatory factorial analysis. The existence of differences in the perception of subjective vitality among sufficiently active and insufficiently active older adults was also analyzed. A total of 309 Portuguese elderly (242 females, 67. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1980-00372017000300261.
- 28 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel; Cid, Luis. 2017. Impact of the Basic Psychological Needs in Subjective Happiness, Subjective Vitality and Physical Activity in an Elderly Portuguese Population. The goal of this work is to analyze the impact of elderly Portuguese individuals' global perception of satisfying basic psychological needs in the areas of subjective happiness, subjective vitality and physical activity through a structural equations model. The way of well-being differs according to the amount of physical activity practiced in Portuguese elderly was also analyzed. Participants inc. <https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/9746>.
- 29 Couto, Nuno; Antunes, Raul; Monteiro, Diogo; Moutão, João; Marinho, Daniel A.; Cid, Luis. 2017. Impact of the Basic Psychological Needs in Subjective Happiness, Subjective Vitality and Physical Activity in an Elderly Portuguese Population. The goal of this work is to analyze the impact of elderly Portuguese

individuals; global perception of satisfying basic psychological needs in the areas of subjective happiness, subjective vitality and physical activity through a structural equations model. The way of well-being differs according to the amount of physical activity practiced in Portuguese elderly was also analyzed. Participants inc. http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1646-107X2017000300008.

- 30 Cid, Luis; Silva, Andreia; Monteiro, Diogo; Louro, Hugo; Moutão, João. 2016. Paixão, motivação e rendimento dos atletas de natação. O objetivo deste estudo foi analisar as relações entre o tipo de paixão, a orientação motivacional e o rendimento em atletas da modalidade de natação. Participaram neste estudo 115 nadadores (n = 115), de ambos os géneros (65 rapazes e 50 raparigas), com idades compreendidas entre os 13 e os 25 anos (M = 15.55; SD = 2.30), participantes em competições da FINA, em quatro escalões competitivos (infa. <http://hdl.handle.net/10400.15/1378>).
- 31 Monteiro, Diogo; Marinho, Daniel Almeida; Moutão, João; Couto, Nuno; Antunes, Raúl; Cid, Luis. 2016. Adaptation and validation of the Portuguese version of Basic Psychological Needs Exercise Scale (BPNESp) to the sport domain and invariance across football and swimming. The purpose of this study was to adapt and validate the Basic Psychological Needs Exercise Scale (BPNESp) to the sport domain, and to measure model invariance across football and swimming. Athletes (n=1382; 623 football, 759 swimming) with an average age of 18.77±SD 7.04 years participated in this study. Results supported the suitability of both the first and second order models, showing that the. <http://hdl.handle.net/10400.15/1786>.
Monteiro, D., Marinho, D., Moutão, J., Couto, N., Antunes, R., & Cid, L. (2017). Adaptation and validation of the Portuguese version of Basic Psychological Needs Exercise Scale (BPNESp) to the sport domain and invariance across football and swimming. *Motr*
- 32 Klain, Ingi Petitemberte; Rombaldi, Airton José; Matos, Dihogo Gama de; Leitão, José; Cid, Luis; Moutão, João. 2016. Adesão e desistência de programas de treino personalizado. Este estudo pretendeu analisar as determinantes (demográficas, indicadores/ percepção de saúde, socioeconómicas e motivacionais) da adesão e desistência de programas de treino personalizado. Fizeram parte da amostra de conveniência adultos de ambos os géneros, oriundos de academias da cidade de Pelotas-Brasil, que ofereciam programas de treinos personalizados, sendo 100 praticantes e 42 desistentes.. <http://hdl.handle.net/10400.15/1447>.
- 33 Monteiro, Diogo; Marinho, Daniel A.; Moutão, João; Couto, Nuno; Antunes, Raúl; Cid, Luis. 2016. Adaptation and validation of the Portuguese version of Basic Psychological Needs Exercise Scale (BPNESp) to the sport domain and invariance across football and swimming. The purpose of this study was to adapt and validate the Basic Psychological Needs Exercise Scale (BPNESp) to the sport domain, and to measure model invariance across football and swimming. Athletes (n=1382; 623 football, 759 swimming) with an average age of 18.77±SD 7.04 years participated in this study. Results supported the suitability of both the first and second order models, showing that the. http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1646-107X2016000400007.
- 34 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Cid, Luis. 2015. Clima motivacional, necessidades psicológicas básicas e percepção de esforço no futebol. O principal objetivo deste estudo foi testar a integração de dois modelos teóricos motivacionais (teoria da autodeterminação e a teoria dos objetivos de realização), com o intuito de analisar o impacto do clima motivacional nas

necessidades psicológicas básicas e na percepção de esforço dos atletas. Participaram neste estudo 460 atletas (n = 460), da modalidade de futebol, todos do género masculino. <http://hdl.handle.net/10400.15/1452>.

- 35 Moutão, João; Alves, Susana; Monteiro, Diogo; Cid, Luis. 2015. O papel de mediação das necessidades psicológicas na associação entre o suporte de autonomia e o bem-estar psicológico em praticantes de fitness. Tendo por base a teoria da autodeterminação, este estudo objetiva a análise do papel mediador da percepção de satisfação das necessidades psicológicas básicas na relação entre a percepção de suporte de autonomia dado pelo instrutor de fitness e indicadores de bem-estar psicológico, em praticantes de exercício. Participaram neste estudo 984 praticantes de fitness em ginásios, de ambos os géneros (531). <http://hdl.handle.net/10400.15/1482>.
<http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.3734>
- 36 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Cid, Luís. 2015. Clima Motivacional, Necessidades Psicológicas Básicas e Percepção de Esforço no Futebol. O principal objetivo deste estudo foi testar a integração de dois modelos teóricos motivacionais (teoria da autodeterminação e a teoria dos objetivos de realização), com o intuito de analisar o impacto do clima motivacional nas necessidades psicológicas básicas e na percepção de esforço dos atletas. Participaram neste estudo 460 atletas (n = 460), da modalidade de futebol, todos do género masculino. <https://revistas.rcaap.pt/uiips/article/view/14379>.
- 37 Klain, Ingi Petitemberte; Matos, Dihogo Gama de; Leitão, José; Cid, Luis; Moutão, João; Aidar, Felipe. 2015. Evidências de validade da versão brasileira do Exercise Motivation Inventory-2 em contexto de academia e personal training. Este estudo teve como objetivos verificar a validade fatorial e a validade interna da versão brasileira do Exercise Motivation Inventory-2 (EMI-2) e comparar os principais motivos para prática de exercício tendo em conta os contextos de academia e personal training. Um total de 588 praticantes de exercício da cidade de Pelotas/RS/Brasil (405 de academia e 183 de personal training) preencheram o EM. <http://hdl.handle.net/10400.15/1486>.
<http://dx.doi.org/10.6063/motricidade.3551>
- 38 Moutão, João; Alves, Susana Mendes; Monteiro, Diogo; Cid, Luis. 2015. O papel de mediação das necessidades psicológicas na associação entre o suporte de autonomia e o bem-estar psicológico em praticantes de fitness. Tendo por base a teoria da autodeterminação, este estudo objetiva a análise do papel mediador da percepção de satisfação das necessidades psicológicas básicas na relação entre a percepção de suporte de autonomia dado pelo instrutor de fitness e indicadores de bem-estar psicológico, em praticantes de exercício. Participaram neste estudo 984 praticantes de fitness em ginásios, de ambos os géneros (531). <https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/3734>.
- 39 Vitorino, Anabela; Monteiro, Diogo; MOUTÃO, JOÃO; Morgado, Sónia; Bento, Teresa; Cid, Luis. 2015. Atividade física adaptada na população com necessidades especiais. Na área da deficiência exige-se a intervenção de técnicos de diversas especialidades, atuando de forma articulada e concertada para responder às necessidades das pessoas com necessidades especiais. Neste contexto, o papel da atividade física, quando inserida em estilos de vida saudáveis, merece particular destaque, enquanto instrumento essencial para a melhoria da condição física, da qualidade de. <http://hdl.handle.net/10400.15/1451>.

- 40 Klain, Ingi Petitemberte; Cid, Luis; Matos, Dihogo Gama de; Moutão, João; Leitão, José. 2015. Self-determination and physical exercise adherence in the contexts of fitness academies and personal training. This research aimed to analyze the validity of the relations hypothesized by the theory of self-determination in predicting adherence to physical exercise in fitness academy users and subjects following personal training. A total of 588 persons from Pelotas / RS / Brazil (405 gym users and 183 subjects following personal training) completed the Portuguese version of the three questionnaires, i.e.. <http://hdl.handle.net/10400.15/1376>.
10.1515/hukin-2015-0052
- 41 Klain, Ingi P; Matos, Dihogo Gama de; Cid, Luís; Aidar, Felipe José; Leitão, José Carlos; Moutão, João Miguel. 2015. Evidências de validade da versão brasileira do Exercise Motivation Inventory-2 em contexto de academia e personal training. Este estudo teve como objetivos verificar a validade fatorial e a validade interna da versão brasileira do Exercise Motivation Inventory-2 (EMI-2) e comparar os principais motivos para prática de exercício tendo em conta os contextos de academia e personal training. Um total de 588 praticantes de exercício da cidade de Pelotas/RS/Brasil (405 de academia e 183 de personal training) preencheram o EM. http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1646-107X2015000200007.
- 42 Moutão, João; Alves, Susana Mendes; Monteiro, Diogo; Cid, Luís. 2015. O papel de mediação das necessidades psicológicas na associação entre o suporte de autonomia e o bem-estar psicológico em praticantes de fitness. Tendo por base a teoria da autodeterminação, este estudo objetiva a análise do papel mediador da percepção de satisfação das necessidades psicológicas básicas na relação entre a percepção de suporte de autonomia dado pelo instrutor de fitness e indicadores de bem-estar psicológico, em praticantes de exercício. Participaram neste estudo 984 praticantes de fitness em ginásios, de ambos os géneros (531). http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1646-107X2015000300005.
- 43 Klain, Ingi P; de Matos, Dihogo Gama; Cid, Luís; Aidar, Felipe José; Leitão, José Carlos; Moutão, João Miguel. 2015. Evidências de validade da versão brasileira do Exercise Motivation Inventory-2 em contexto de academia e personal training. Este estudo teve como objetivos verificar a validade fatorial e a validade interna da versão brasileira do Exercise Motivation Inventory-2 (EMI-2) e comparar os principais motivos para prática de exercício tendo em conta os contextos de academia e personal training. Um total de 588 praticantes de exercício da cidade de Pelotas/RS/Brasil (405 de academia e 183 de personal training) preencheram o EM. <https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/3551>.
- 44 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Baptista, Pedro; Cid, Luis. 2014. Clima motivacional, regulação da motivação e percepção de esforço dos atletas no futebol. O objetivo deste estudo foi testar a integração de dois modelos teóricos motivacionais (teoria da autodeterminação e teoria dos objetivos de realização), com o intuito de analisar o impacto do clima motivacional na regulação da motivação e na percepção de esforço. Participaram neste estudo 460 atletas, todos jogadores de futebol do género masculino, do nível distrital e nacional, das categorias de. <http://hdl.handle.net/10400.15/1914>.
[https://doi.org/10.6063/motricidade.10\(4\).3453](https://doi.org/10.6063/motricidade.10(4).3453)
- 45 Baptista, Pedro; Monteiro, Diogo; Alves, Susana; Cid, Luis; Moutão, João. 2014. Desenvolvimento e validação de uma versão reduzida do Exercise Motivation Inventory-2p. O questionário Exercise Motivation Inventory-2 tem-se apresentado como o mais completo na avaliação dos motivos para a prática de exercício. Todavia, a sua extensão (51 itens, 14 fatores e 5 dimensões) revela-se

um problema nalgumas situações de menor disponibilidade temporal para o seu preenchimento, que por vezes ocorrem no contexto do fitness. Tendo por base este problema, este estudo objetiva. <http://hdl.handle.net/10400.15/1913>.

- 46 Klain, Ingi Petitemberte; Cid, Luís; Matos, Diogo Gama de; Leitão, José Carlos; Hickner, Robert C.; Moutão, João. 2014. Motivational climate, goal orientation and exercise adherence in fitness centers and personal training contexts. This study was conducted to analyze the relationships hypothesized by the Achievement Goal Theory in predicting adherence to exercise. The study participants were 405 individuals exercising in fitness centers with a mean age of 35 years (SD = 17) and 183 individuals exercising with personal trainers with a mean age of 43 years (SD = 16), that answered the Portuguese versions of the Goal Orientation. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1980-65742014000300249.
- 47 Cid, Luis; Sequeira, Joana; Vitorino, Anabela; Monteiro, Diogo; Couto, Nuno; Moutão, João. 2014. As superstições e rituais no desporto. Comportamentos normais ou obsessivo compulsivos?. Desde el punto de vista psicológico, la creencia en supersticiones y los rituales pueden ser caracterizados como comportamientos irracionales de individuos obsesivo-compulsivos, conduciendo a una visión psicopatológica de la cuestión, especialmente se las personas son conscientes de que sus acciones son irracionales, pero se sienten incapaces de detener sus pensamientos e impulsos. En el contexto. <http://hdl.handle.net/10400.15/1905>.
- 48 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Baptista, Pedro; Cid, Luís. 2014. Clima motivacional, regulação da motivação e perceção de esforço dos atletas no futebol. O objetivo deste estudo foi testar a integração de dois modelos teóricos motivacionais (teoria da autodeterminação e teoria dos objetivos de realização), com o intuito de analisar o impacto do clima motivacional na regulação da motivação e na perceção de esforço. Participaram neste estudo 460 atletas, todos jogadores de futebol do género masculino, do nível distrital e nacional, das categorias de. http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1646-107X2014000400010.
- 49 Monteiro, Diogo; Moutão, João; Baptista, Pedro; Cid, Luis. 2014. Motivational climate, behaviour regulation and perceived effort in soccer athletes. The purpose of this study was to test the integration of two motivational theoretical models (self-determination theory and the achievement goal theory) to analyze the impact of motivational climate in the regulation of motivation and athletes' effort perception. Participated in the study 460 athletes (male football players at both regional and national level, on the categories of beginners, youth. <https://revistas.rcaap.pt/motricidade/article/view/3453>.
- 50 Cid, Luis; Vitorino, Anabela; Borrego, Carla Chicau; MOUTÃO, JOÃO; Bento, Teresa. 2013. Desenvolvimento e validação de um questionário de avaliação da satisfação dos alunos com os docentes e a unidade curricular (SADUC). O objetivo principal deste trabalho foi a validação de um questionário de avaliação da Satisfação dos Alunos com o Docente e a Unidade Curricular, desenvolvido como alternativa de medida de um dos parâmetros da avaliação de desempenho docente, determinando as suas qualidades psicométricas iniciais, com recurso a uma análise fatorial exploratória e confirmatória. Participaram neste estudo, de forma. <http://hdl.handle.net/10400.15/891>.

- 51 Moutão, João Miguel Raimundo Peres; Cid, Luís; Leitão, José Carlos; Alves, José. 2012. Tradução e validação do Perceived Autonomy Support: Exercise Climate Questionnaire numa amostra de praticantes de exercício portugueses. O objetivo do presente estudo foi o de traduzir e avaliar as propriedades psicométricas do Perceived Autonomy Support Exercise Climate Questionnaire, para avaliar a percepção do suporte de autonomia dado pelo professor de fitness, em linha com a teoria da autodeterminação. Para este propósito, recorreu-se a uma amostra de 935 praticantes de exercício, masculinos (N = 344) e femininos (N = 591), per. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-79722012000400009.
- 52 Cid, Luís; Moutão, João; Leitão, José; Alves, José. 2012. Tradução e validação da adaptação para o exercício do Perceived Motivational Climate Sport Questionnaire. O objetivo principal do estudo é a tradução e validação da versão portuguesa da adaptação ao exercício do Perceived Motivational Climate in Sport Questionnaire (PMCSQ), com recurso à análise fatorial exploratória (AFE) e confirmatória (AFC), realizadas com dois grupos independentes de praticantes de exercício em ginásios, de ambos os géneros e com idades compreendidas entre os 14 e os 64 anos. Na. http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1980-65742012000400009.

