

## FICHA DE PROJETO

|   |  |
|---|--|
| <b>Acrónimo:</b>  | Your PEL   |
| <b>Designação do projeto (PT/EN):</b>                   | <b>Your PEL: Promover e Empoderar para a Literacia em saúde na população jovem</b>   |
| <b>Código do projeto:</b>                               | <b>POCI-01-0145-FEDER-023386</b>   |
| <b>Objetivo principal:</b>                              | Reforçar a investigação, o desenvolvimento tecnológico e a inovação  |
| <b>Entidade financiadora/Programa de financiamento:</b> | Programa Operacional Competitividade e Internacionalização – FEDER/COMPETE2020   |
| <b>Região de intervenção:</b>                           | <b>Centro; Alentejo</b>  |
| <b>Custo total elegível:</b>                            | Orçamento Elegível Global - 136.584,04€<br>Orçamento Elegível IPSantarém – 118.887,21€   |
| <b>Apoio financeiro da União Europeia:</b>              | FEDER – Apoio Total - 116.096,43€<br>FEDER – Apoio IPSantarém - 101.054,13€  |
| <b>Taxas de financiamento:</b>                          | 85%  |
| <b>Entidade beneficiária:</b>                           | <b>INSTITUTO POLITÉCNICO SANTARÉM</b>  |
| <b>Investigador Responsável:</b>                        | Hélia Maria da Siva Dias   |
| <b>Parceiros:</b>                                       | <ul style="list-style-type: none"> <li>• INSTITUTO POLITÉCNICO LEIRIA</li> <li>• INSTITUTO POLITÉCNICO VISEU</li> <li>• AGRUPAMENTO ESCOLAS GOLEGÃ, AZINHAGA E POMBALINHO</li> <li>• AGRUPAMENTO ESCOLAS CHAMUSCA</li> </ul>     |
| <b>Equipa:</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hélia Dias – IPSantarém (ESSS)</li> <li>• José Amendoeira – IPSantarém (ESSS)</li> <li>• Ana Spola – IPSantarém (ESSS)</li> <li>• Maria do Carmo Pereira – IPSantarém (ESSS)</li> </ul> |

|   |   |
|---|---|
|   | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Maria Clara André – IPSantarém (ESSS)</li> <li>• Celeste Godinho – IPSantarém (ESSS)</li> <li>• Manuela Ferreira – IPViseu</li> <li>• José Carlos Quaresma – IPLeiria</li> <li>• <b>Filipe Madeira – IPSantarém (ESGTS)</b></li> <li>• Mónica Ferreira – Agrup. Escolas Golegã, Azinhaga e Pombalinho</li> <li>• Maria Teresa Simões – Agrup. Escolas Chamusca</li> <li>• Nuno Martins – IPSantarém (ESSS)</li> <li>• Maria Helena Góis – IPSantarém (ESSS)</li> <li>• Ana Rita Carolino – IPSantarém (ESSS)</li> </ul>  |
| <b>Data da aprovação:</b>   | 2017-06-12  |
| <b>Data de início:</b>  | 2017-07-01  |
| <b>Data da conclusão:</b>   | <b>2019-10-31</b>   |
| <b>Domínio científico e subárea científica:</b>                               | Saúde e Bem-estar (alimentação, turismo e desporto), TIC aplicadas à Saúde  |
| <b>Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:</b> | <p>As mudanças ocorridas nos últimos anos na saúde da população portuguesa melhoraram significativamente, contudo, os jovens requerem particular atenção relativamente, aos determinantes da saúde relacionados com o estilo de vida. A evidência científica em promoção da saúde em meio escolar, a inovação e a necessidade de recentrar a ação nos resultados implica o desenvolvimento de intervenções mais adequadas à população jovem. Além de capacitaras pessoas e as comunidades para agir, implica reconhecer as suas competências e potencialidades e facilitar assuas escolhas. Integrando uma visão alargada, cria-se o projeto “Your PEL Promover e Empoderar para a Literacia em saúde na população jovem” com a finalidade de ajudar esta geração a atingir a plenitude do seu potencial de saúde. Centra-se numa abordagem da saúde ao longo do ciclo de vida, especificamente uma juventude à procura de um futuro saudável e integra três áreas específicas: alimentação, consumos nocivos e sexualidade.</p> <p>São objetivos desenvolver um instrumento de avaliação do impacto dos programas de educação para a saúde</p> |

desenvolvidos em meio escolar nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade ao nível do 3º ciclo do ensino básico e monitorizar os determinantes de saúde e a efetividade das estratégias desenvolvidas. Trata-se de um projeto multiregiões alinhado com a estratégia nacional de especialização inteligente, numa parceria entre os IPSantarém (ESSS e ESTG), IPLeiria (ESSL) e IPViseu (ESSV), o Agrupamentos de Escolas da Chamusca e o Agrupamento Vertical de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho, enquanto instituições beneficiárias. O ACES Lezíria - UCC da Chamusca/Golegã participa enquanto instituição não beneficiária. A mobilização de diferentes complementaridades das instituições como atividades de investigação e desenvolvimento na área da educação para a saúde e construção e validação de instrumentos, a que se alia a vertente tecnológica, justificam a importância do seu desenvolvimento. A participação de instituições da área da educação e da saúde contribui para o desenvolvimento de sinergias em prol de mudanças necessárias para a obtenção de ganhos em saúde. As atividades definidas integram um plano de trabalho coerente. Destacam-se: conceção do instrumento de avaliação do impacto do programa de educação para saúde, desenvolvimento de plataforma web de comunicação e criação dum programa de intervenção na população escolar do 3º ciclo do ensino básico nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade. O plano de divulgação de resultados e disseminação do conhecimento é consonante com a abrangência territorial alargada e corresponde aos domínios da saúde e das tecnologias aplicadas à saúde. O impacto do conhecimento científico e tecnológico gerado pelo projeto e disseminado contribuirá para a valorização regional e nacional, numa lógica de translação do conhecimento.