



Candidato nº \_\_\_\_\_

## REDE SUL E ILHAS

**Prova de avaliação dos conhecimentos para alunos que tenham concluído (ou venham a concluir) o nível ensino secundário de educação por vias profissionalizantes ou em cursos artísticos especializados.**

**Data da realização da Prova: 12-07-2021**

### PARTE B

### PSICOLOGIA

**Classificação obtida:** \_\_\_\_\_

## NORMAS

- Escreva em todas as folhas no local indicado o número que lhe foi atribuído.
- Responda apenas a 25 questões das 30 questões propostas.
- No caso de responder a mais do que vinte e cinco (25) questões, só serão cotadas as respostas referentes às primeiras vinte e cinco (25) respondidas.
- Se escolher uma questão e quiser anulá-la, escreva junto da mesma “anulada”.
- Se escolher uma opção de resposta e quiser alterá-la faça um círculo em torno da opção que quer anular e assinale a nova resposta.
- As respostas devem ser dadas nos espaços previstos para tal, sem usar as margens ou as entrelinhas.
- Assinale com um  a opção que corresponde de forma correta e completa ao enunciado.
- Deverá ser utilizada caneta ou esferográfica azul ou preta.
- Não é permitido o uso de corretor.

**1. A complexidade do objeto de estudo da Psicologia:**

- (A) preconiza que para cada problema ou situação existe uma teoria científica.
- (B) implica uma pluralidade de métodos decorrentes de uma teoria científica.
- (C) pressupõe um método particular decorrente de uma teoria científica.
- (D) exige um método adequado decorrente de uma pluralidade de teorias científicas.
- (E) implica uma pluralidade de métodos decorrentes de uma pluralidade de teorias.

**2. A Psicologia do Desenvolvimento é o ramo da Psicologia que estuda:**

- (A) as aptidões cognitivas.
- (B) os padrões de crescimento e mudanças ocorridas ao longo da vida.
- (C) a infância e a adolescência.
- (D) a orientação escolar e vocacional.
- (E) as competências afetivas do ser humano.

**3. O João sempre ouviu dizer que o comportamento sexual depende muito dos órgãos sexuais, tendo pouco a ver com o cérebro. Esta ideia é:**

- (A) verdadeira: a sexualidade é controlada pelas gónadas.
- (B) falsa: o hipotálamo intervém na fisiologia sexual.
- (C) verdadeira: a fisiologia sexual depende de processos culturais.
- (D) falsa: o hipocampo tem um papel na sexualidade.
- (E) verdadeira ou falsa dependendo do tipo de comportamento sexual.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**4. As atitudes não são inatas e condicionam o comportamento dos indivíduos. As atitudes apresentam as seguintes componentes:**

- (A) cognitiva, afetiva e comportamental.
- (B) cognitiva, afetiva e social.
- (C) cognitiva, social e volitiva.
- (D) afetiva, comportamental e social.
- (E) comportamental, social e mental.

**5. Nas suas pesquisas, Jean Piaget utilizou como método de investigação:**

- (A) a observação e o método clínico.
- (B) a observação e o método psicanalítico.
- (C) a observação e a experimentação.
- (D) a observação e o método introspetivo.
- (E) a experimentação e o método clínico.

**6. Os métodos longitudinais são utilizados para estudar:**

- (A) o desenvolvimento das pessoas da mesma idade.
- (B) as mudanças ocorridas durante a fase oral.
- (C) as competências académicas dos alunos.
- (D) a estrutura do aparelho psíquico
- (E) o desenvolvimento das pessoas ao longo do tempo.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**7. A memória envolve um processo cognitivo composto por um conjunto de funções e capacidades mentais, mas NÃO envolve:**

- (A) um sistema de armazenagem mental.
- (B) a aquisição de informação.
- (C) um processo complexo de tomada de decisão.
- (D) a recuperação da informação armazenada.
- (E) o significado da informação adquirida.

**8. O Tiago, ao escutar a Susana que fala de forma entusiasmada acerca da sua cantora preferida, disse-lhe: “A impressão que tens dela está influenciada pelo efeito de halo, o que significa que estás a”:**

- (A) atribuir características semelhantes a ti própria.
- (B) atribuir outras características que corroboram a tua impressão inicial.
- (C) atribuir características diferentes da impressão criada.
- (D) atribuir outras características que contrariem a impressão criada.
- (E) atribuir características neutras para não contaminar a impressão criada.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**9. Qual das seguintes alíneas NÃO se aplica a Wilhelm Wundt?**

- (A) é considerado o pai da Psicologia.
- (B) criou o primeiro laboratório de Psicologia em 1879 em Leipzig, na Alemanha.
- (C) interessou-se pelo estudo das sensações com a intenção de entender a estrutura da mente.
- (D) tratava de pessoas com amnésia.
- (E) usou a introspeção como um método destinado à exploração de processos conscientes.

**10. Os principais fatores de desenvolvimento do ser humano são:**

- (A) apenas a hereditariedade.
- (B) apenas o meio.
- (C) nem a hereditariedade nem o meio.
- (D) a hereditariedade e o meio.
- (E) a hereditariedade ou o meio, dependendo do indivíduo.

**11. O João está a frequentar um *workshop* sobre estratégias habitualmente utilizadas na resolução de problemas. Ele ficou a saber que essas estratégias dependem de variáveis, tais como:**

- (A) inteligência motora; rigidez cognitiva.
- (B) hereditariedade; maturação.
- (C) acaso; competências verbais.
- (D) estado de humor; felicidade.
- (E) natureza do problema; estilo cognitivo.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**12. A Florbela e o Romeu estão a conversar sobre o grupo de trabalho de que fazem parte. Comentam que, finalmente, há consenso sobre o papel de cada um dos elementos do grupo e sentem que há unidade entre eles. Este grupo está, de acordo com o modelo proposto por Bruce W. Tuckman, na fase de desenvolvimento grupal designada por:**

- (A) formação.
- (B) confrontação.
- (C) estabelecimento de normas.
- (D) execução.
- (E) finalização.

**13. A noção de que a perceção da realidade como um todo coerente é mais do que a mera perceção da soma das suas partes constituintes, deve-se à:**

- (A) Psicologia do Desenvolvimento.
- (B) Psicologia Behaviorista.
- (C) Psicologia da Gestalt.
- (D) Teoria do Processamento de Informação.
- (E) Psicofisiologia.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**14. Entre os fatores de risco para o desenvolvimento da criança menor de um ano de idade encontra-se a baixa qualidade nas interações entre pais e filhos. De que fator do desenvolvimento estamos a falar:**

- (A) do meio.
- (B) da hereditariedade.
- (C) da maturação do sistema nervoso central.
- (D) da hereditariedade e do meio.
- (E) de nenhum fator.

**15. A Francisca elaborou uma lista das componentes da inteligência emocional. Identifique a opção que NÃO representa uma componente da inteligência emocional.**

- (A) perceber as emoções próprias e alheias.
- (B) exprimir as nossas emoções de forma aberta em qualquer circunstância.
- (C) usar as emoções para assistir e ajudar na forma como pensamos acerca de nós e dos outros.
- (D) compreender as emoções próprias e alheias.
- (E) gerir e controlar as emoções.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**16. Por vezes ouvimos a expressão “Os homens não choram”. Esta expressão traduz:**

- (A) uma atitude masculina.
- (B) um estereótipo sobre o género masculino.
- (C) uma das afirmações feitas por Sigmund Freud.
- (D) o resultado de um comportamento biológico.
- (E) uma impressão à primeira vista.

**17. O comportamento humano é desencadeado apenas por processos mentais conscientes. Esta afirmação é:**

- (A) falsa, porque o comportamento é a manifestação de processos conscientes e inconscientes.
- (B) verdadeira, porque os processos mentais conscientes motivam o indivíduo a agir.
- (C) falsa, porque os processos conscientes são posteriores aos comportamentos.
- (D) verdadeira, porque o comportamento resulta de aprendizagens realizadas conscientemente na infância e na adolescência.
- (E) falsa, porque o comportamento resulta da transmissão genética e de processos bioquímicos.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**18. De acordo com a perspetiva piagetiana, o desenvolvimento do ser humano depende:**

- (A) do meio em que o indivíduo se encontra.
- (B) das mudanças que ocorrem ao longo da vida.
- (C) da interação entre o indivíduo e o meio.
- (D) das características genéticas do ser humano.
- (E) das relações com os amigos.

**19. A Júlia esperava fazer uma viagem de férias com os seus pais. No entanto, a mãe ficou desempregada e tiveram de cancelar a viagem. A Júlia sentiu-se muito dececionada.**

- (A) a decepção que sentiu decorreu da diferença entre expectativas e resultados.
- (B) a decepção que sentiu é a frustração por esperar algo que queria muito e que não aconteceu.
- (C) a Júlia sentiu-se frustrada por não fazer a viagem que esperava.
- (D) todas as afirmações anteriores são verdadeiras.
- (E) todas as afirmações anteriores são falsas.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**20.A Joana acompanhou o pai a um jogo de futebol no último domingo. Ficou espantada com a multidão que estava no estádio. Uma multidão é:**

- (A) uma equipa de trabalho.
- (B) um grupo social.
- (C) uma manifestação a favor de um clube.
- (D) um agregado social.
- (E) um grupo de pessoas que reparte papéis sociais.

**21.O Vitorino esforça-se muito por ter boas notas em todas as matérias que estuda. No entanto, a disciplina que gosta mais é História e a que gosta menos é Geografia. Perante isto, podemos dizer que:**

- (A) está intrinsecamente motivado para estudar Geografia.
- (B) está extrinsecamente motivado para estudar História.
- (C) não está extrinsecamente motivado para estudar.
- (D) não está intrinsecamente motivado para estudar.
- (E) está intrinsecamente motivado para estudar História.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**22.A Psicologia Ambiental ocupa-se dos fenómenos de inter-relação do indivíduo com os contextos em que este se insere. Foca-se em questões como, por exemplo:**

- (A) a competição e o desempenho de atletas de alto rendimento.
- (B) os benefícios da marcha para a saúde mental.
- (C) as atitudes e os comportamentos dos cidadãos relativamente a catástrofes.
- (D) a liderança em empresas multinacionais.
- (E) as decisões de indivíduos em situação de jogo de sorte e azar.

**23.De acordo com a Teoria da Motivação Humana de Abraham Maslow, um profissional que não ganha salário suficiente para pagar as contas da sua alimentação e alojamento, poderá:**

- (A) não ter as necessidades fisiológicas asseguradas pelo salário.
- (B) ter as necessidades de estima satisfeitas.
- (C) ter as necessidades de segurança satisfeitas.
- (D) ter as necessidades de autorrealização satisfeitas.
- (E) não sentir qualquer motivação extrínseca.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**24.O Rafael está prestes a terminar os seus estudos no ensino secundário profissional. Embora pense em mais tarde continuar a estudar, ele gostaria de ingressar no mundo do trabalho e realizar uma primeira experiência profissional.**

**Ao concretizar este desejo ele estará a:**

- (A) experimentar um novo papel social.
- (B) cumprir um estereótipo.
- (C) ter uma atitude negativa.
- (D) evitar um conflito.
- (E) confrontar a sociedade.

**25.De acordo com a teoria psicossocial de Erik Erikson, o desenvolvimento psicossocial do ser humano ocorre:**

- (A) ao longo dos primeiros 21 anos de vida.
- (B) ao longo da infância.
- (C) ao longo da puberdade e da adolescência.
- (D) ao longo da fase fálica.
- (E) ao longo de todo o ciclo de vida.

Candidato nº \_\_\_\_\_

**26. O José precisa de um computador novo e, como tem pouco dinheiro, vai à loja tentar comprar o mais barato. Neste caso, ao comparar os preços, ele está:**

- (A) a utilizar pensamento convergente e divergente.
- (B) a usar pensamento convergente.
- (C) a usar pensamento divergente.
- (D) a divergir de uma boa solução.
- (E) nenhuma das outras respostas está certa.

**27. Sigmund Freud defende que o adolescente se encontra na seguinte fase do desenvolvimento psicosssexual:**

- (A) oral.
- (B) anal.
- (C) fálica.
- (D) de latência.
- (E) genital.

**28. A explicação que o António dá para a dedicação da sua colega Daniela a um programa de voluntariado é que ela é uma pessoa muito generosa. Com isto, ele faz uma atribuição causal como:**

- (A) externa porque as ações são dirigidas aos outros.
- (B) externa porque o voluntariado é realizado noutra cidade.
- (C) interna porque corresponde a uma característica dela.
- (D) interna porque é na organização não governamental onde trabalha o pai.
- (E) interna porque ela trabalha no interior das instalações.



Candidato nº \_\_\_\_\_

**29. O estudo das condições de trabalho e da sua influência no bem-estar psicológico do trabalhador de uma empresa é tarefa do psicólogo:**

- (A) forense.
- (B) educacional.
- (C) clínico.
- (D) organizacional.
- (E) desportivo.

**30. Em alguma fase da sua vida, qualquer pessoa pode olhar-se ao espelho e perguntar “*Quem sou eu?*”. Este tipo de análise introspetiva remete para:**

- (A) a construção do self.
- (B) uma fase da vida que com mais frequência acontece na adolescência.
- (C) a formulação do autoconceito.
- (D) A, B e C são verdadeiras.
- (E) todas as respostas anteriores são falsas.

**COTAÇÃO**

Na prova são cotadas 25 questões, cada uma valendo 4 pontos.

**FINAL DA PROVA**