
FICHA DE PROJETO – Projetos aprovados

Acrónimo:	NH2022
Designação do projeto (PT/EN):	New Health Programme / Programa Nova Saúde
Código do projeto:	Programa Erasmus+ Call EAC/A03/2018 – Sport - Collaborative partnerships
Objetivo principal:	Os principais objetivos do NH2022 são fornecer às organizações (locais) ligadas aos setores do desporto, de fitness e estilos de vida saudáveis, profissionais destas áreas, da saúde e da educação, mas também trabalhadores e voluntários da comunidade (“Lifestyle Buddies”), com conhecimentos e ferramentas para melhorar a prática atividade física, estilos de vida saudáveis, bem como aumentar os níveis de participação.
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	Programa Erasmus +
Região de intervenção:	Países Parceiros do Projeto (União Europeia)
Custo total elegível:	26.527,00€
Apoio financeiro da União Europeia:	369.250,00€
Apoio financeiro público nacional/regional:	
Taxas de financiamento:	100%
Entidade beneficiária:	Stichting Nieuwe Gezondheid (New Health Foundation)
Investigador Responsável:	Van Heel, John (Diretor do Projeto)
Parceiros:	<p>Full Partners</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ESDRM/IPS ▪ Europe Active ▪ Asociación Europea Deporte, Ejercicio y Salud (AEDESA) ▪ Lithuanian Association of Health and Fitness Clubs (LSKA) ▪ Fitness.be (Belgische Fitness Organisatie) ▪ Comenius University (Faculty of Physical Education and Sports) <p>Associated Partners:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ European Network of Sport Education (ENSE) ▪ Movisie ▪ Knowledge Center for Sport Netherlands (KCSportNL) ▪ NL Actief

Equipa:	Vera Simões e Susana Franco (ESDRM)
Data da aprovação:	Setembro 2019
Data de início:	01/Janeiro 2020
Data da conclusão:	31/Dezembro 2022
Domínio científico e subárea científica:	Ciências do Desporto
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	<p>The main aims of NH2022 are to provide (local) sports-, fitness- and lifestyle organisations, sport-, healthcare- and educational professionals, but also community workers and volunteers with knowledge and tools to improve physical activity, sport, a healthy lifestyle and participation.</p> <p>In order to do that:</p> <ul style="list-style-type: none"> ● develop education standards for Lifestyle Buddies; ● develop a consumer lifestyle platform and Lifestyle Buddy course and e-learning; ● further develop the New Health Programme (adding e.g. prevention of using doping on recreational level); ● translate the New Health Programme from Dutch into 6 European languages (English, French, Lithuanian, Portuguese, Spanish, Slovak) for dissemination purposes; ● research the role and impact of a Lifestyle Buddy can have on behaviour change of the target groups.
Link para página do projeto (outros Links):	: https://new-health.eu/en
Outras informações:	
O/A INVESTIGADOR(A) RESPONSÁVEL,	<p>Vera Simões (ESDRM)</p> 