

# Comunicado

## FITNESS CENTER

Informa-se os estimados utentes do Fitness Center e toda a Comunidade Académica do Politécnico de Santarém, que já podem efetuar a sua inscrição on-line, no site [www.sas.ipsantarem.pt](http://www.sas.ipsantarem.pt). As condições de utilização e frequência no Fitness Center, ainda requererá de medidas, que serão aprovadas pelo Conselho de Ação Social, com reunião agendada para o próximo dia 22 de Setembro. No entanto, este é o horário, com as várias modalidades de Fitness que vos disponibilizamos para prática.

A partir do próximo dia 20 de Setembro, estamos à sua espera!

A Excelência em Exercício Físico e Prática Desportiva no Politécnico de Santarém!

	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
17:00	<b>CARDIOFITNESS E MUSCULAÇÃO</b>				
19:00 19:45	<b>CYCLING - ABS</b>	<b>STEP - LOCAL</b>	<b>PILATES</b>	<b>PUMP FIT</b>	<b>HIIT</b>
20:00	<b>CARDIOFITNESS E MUSCULAÇÃO</b>				