

EMENTA



Totalis
TOTALIS S.A. | ALIMENTAÇÃO

ESDRM



POLITÉCNICO
DE SANTARÉM

SEMANA DE 04/07/2022 a 08/07/2022



ALMOÇO

JANTAR

2ª feira	Sopa	Creme de legumes	2ª feira	Sopa
	Carne	hamburguer no forno c/ queijo gratinado		carne
	peixe	tiras de pota c/ arroz primavera		peixe
	Vegetariano	Cogumelos panados		Vegetariano
3ª feira	Sopa	Juliana	3ª feira	Sopa
	Carne	lasanha de vitela		carne
	peixe	salada de atum		peixe
	Vegetariano	feijoada de soja		Vegetariano
4ª feira	Sopa	Feijão verde	4ª feira	Sopa
	Carne	frango no forno c/ molho da bairrada		carne
	peixe	pescada cozida c/ batata e ovo		peixe
	Vegetariano	alheira de legumes		Vegetariano
5ª feira	Sopa	Ovo c/ coentros	5ª feira	Sopa
	Carne	arroz de aves á antiga		carne
	peixe	carapau grelhado c/ batata e legumes		peixe
	Vegetariano	hamburguer de legumes		Vegetariano
6ª feira	Sopa	Espinafres	6ª feira	Sopa
	Carne	frango á brás		carne
	peixe	filetes dourados c/ arroz alegre		peixe
	Vegetariano	macarrão c/ legumes gratinados		Vegetariano



ATENÇÃO

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações | ASAE Rua Rodrigo da Fonseca, 73, 1250-0,96 Lisboa

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos que podem provocar alergias ou intolerâncias: Cereais que contém Glutén; Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dioxido de enxofre e sulfitos, tremoço e Molusco. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. Caso tenha alguma dúvida, em identificar algum dos alérgenos acima mencionados, nos produtos fornecidos/refeição, pode solicitar junto da responsável do refeitório as fichas técnicas dos produtos assim como rótulos dos produtos.

Administrador (a) dos SASIPS: _____

Nutricionista: _____