

# EMENTA



SEMANA DE 04/07 a 08/07 de 2022



## ALMOÇO

## JANTAR

2ª feira	Sopa	Creme de legumes
	Carne	Hamburguer no forno c/ queijo gratinado
	peixe	Tiras de pota c/ arroz primavera
	Vegetariano	Cogumelos panados

2ª feira	Sopa	Creme de legumes
	carne	Hamburguer no forno c/ queijo gratinado
	peixe	Tiras de pota c/ arroz primavera
	Vegetariano	Cogumelos panados

3ª feira	Sopa	Juliana
	Carne	Lasanha de vitela
	peixe	Salada de atum
	Vegetariano	Feijoada de soja

3ª feira	Sopa	Juliana
	carne	Lasanha de vitela
	peixe	Salada de atum
	Vegetariano	Feijoada de soja

4ª feira	Sopa	Caldo verde
	Carne	Frango no forno c/ molho da bairrada
	peixe	Pescada cozida c/ batata e ovo
	Vegetariano	Alheira de legumes

4ª feira	Sopa	Caldo verde
	carne	Frango no forno c/ molho da bairrada
	peixe	Pescada cozida c/ batata e ovo
	Vegetariano	Alheira de legumes

5ª feira	Sopa	Ovo c/ coentros
	Carne	Arroz de aves à antiga
	peixe	Peixe espada no forno c/ oregãos e limão
	Vegetariano	Hamburguer de legumes

5ª feira	Sopa	Ovo c/ coentros
	carne	Arroz de aves à antiga
	peixe	Peixe espada no forno c/ oregãos e limão
	Vegetariano	Hamburguer de legumes

6ª feira	Sopa	Espinafres
	Carne	Frango à brás
	peixe	Filetes dourados c/ arroz alegre
	Vegetariano	Macarrão c/ legumes gratinados

6ª feira	Sopa	Espinafres
	carne	Frango à brás
	peixe	Filetes dourados c/ arroz alegre
	Vegetariano	Macarrão c/ legumes gratinados



Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações | ASAE Rua Rodrigo da Fonseca, 73, 1250-0,96 Lisboa

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos que podem provocar alergias ou intolerâncias: **Cereais que contém Glutén; Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e Molusco.** Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. Caso tenha alguma dúvida, em identificar algum dos alérgenos acima mencionados, nos produtos fornecidos/refeição, pode solicitar junto da responsável do refeitório as fichas técnicas dos produtos assim como rótulos dos produtos.

Administrador (a) dos SASIPS: \_\_\_\_\_

Nutricionista: \_\_\_\_\_