

### FICHA DE PROJETO – Projetos aprovados

<b>Acrónimo:</b>	NH2022
<b>Designação do projeto (PT/EN):</b>	New Health Programme / Programa Nova Saúde
<b>Código do projeto:</b>	Programa Erasmus+ Call EAC/A03/2018 – Sport - Collaborative partnerships
<b>Objetivo principal:</b>	Os principais objetivos do NH2022 são fornecer às organizações (locais) ligadas aos setores do desporto, de fitness e estilos de vida saudáveis, profissionais destas áreas, da saúde e da educação, mas também trabalhadores e voluntários da comunidade (“Lifestyle Buddies”), com conhecimentos e ferramentas para melhorar a prática atividade física, estilos de vida saudáveis, bem como aumentar os níveis de participação.
<b>Entidade financiadora/Programa de financiamento:</b>	Programa Erasmus +
<b>Região de intervenção:</b>	Países Parceiros do Projeto (União Europeia)
<b>Custo total elegível:</b>	<b>26.527,00€</b>
<b>Apoio financeiro da União Europeia:</b>	369.250,00€
<b>Apoio financeiro público nacional/regional:</b>	-
<b>Taxas de financiamento:</b>	100%
<b>Entidade beneficiária:</b>	Stichting Nieuwe Gezondheid (New Health Foundation)
<b>Investigador Responsável:</b>	Van Heel, John (Diretor do Projeto)
<b>Parceiros:</b>	<p><b>Full Partners</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ESDRM/IPS</li> <li>▪ Europe Active</li> <li>▪ Asociación Europea Deporte, Ejercicio y Salud (AEDESA)</li> <li>▪ Lithuanian Association of Health and Fitness Clubs (LSKA)</li> <li>▪ Fitness.be (Belgische Fitness Organisatie)</li> <li>▪ Comenius University (Faculty of Physical Education and Sports)</li> </ul> <p><b>Associated Partners:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ European Network of Sport Education (ENSE)</li> <li>▪ Movisie</li> <li>▪ Knowledge Center for Sport Netherlands (KCSportNL)</li> <li>▪ NL Actief</li> </ul>

<b>Equipa:</b>	Vera Simões e Susana Franco (ESDRM)
<b>Data da aprovação:</b>	Setembro 2019
<b>Data de início:</b>	01/Janeiro 2020
<b>Data da conclusão:</b>	31/Dezembro 2022
<b>Domínio científico e subárea científica:</b>	Ciências do Desporto
<b>Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:</b>	<p>The main aims of NH2022 are to provide (local) sports-, fitness- and lifestyle organisations, sport-, healthcare- and educational professionals, but also community workers and volunteers with knowledge and tools to improve physical activity, sport, a healthy lifestyle and participation.</p> <p>In order to do that:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• develop education standards for Lifestyle Buddies;</li> <li>• develop a consumer lifestyle platform and Lifestyle Buddy course and e-learning;</li> <li>• further develop the New Health Programme (adding e.g. prevention of using doping on recreational level);</li> <li>• translate the New Health Programme from Dutch into 6 European languages (English, French, Lithuanian, Portuguese, Spanish, Slovak) for dissemination purposes;</li> <li>• research the role and impact of a Lifestyle Buddy can have on behaviour change of the target groups.</li> </ul>
<b>Link para página do projeto (outros Links):</b>	: <a href="https://new-health.eu/en">https://new-health.eu/en</a>
<b>Outras informações:</b>	
<b>O/A INVESTIGADOR(A) RESPONSÁVEL,</b>	<p>Vera Simões (ESDRM)</p> 