

FICHA DE PROJETO – Projetos aprovados

Acrónimo:	TEENPOWER
Designação do projeto (PT/EN):	TEENPOWER - E-capacitar os adolescentes para prevenir a obesidade
Código do projeto:	POCI-01-0145-FEDER-023557
Objetivo principal:	Desenvolvimento, implementação e avaliação de um programa inovador de promoção de comportamentos saudáveis e prevenção de obesidade na adolescência, baseado na e-terapia. O projeto visa o empowerment cognitivo-comportamental dos adolescentes, através do contato aumentado e interativo entre adolescente e equipa de saúde multidisciplinar.
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	COMPETE2020
Região de intervenção:	Alentejo e Centro
Custo total elegível:	4.364,70 € ESDRM 10.997,03 € ESSS
Apoio financeiro da União Europeia:	13.057,47 €
Apoio financeiro público nacional/regional:	2.304,26 €
Taxas de financiamento:	85%
Entidade beneficiária:	COORDENADOR: Instituto Politécnico de Leiria PARCEIRO: ESDRM – IPSANTAREM
Investigador Responsável:	Pedro Sousa IPLEIRIA (COORDENADOR) Rita Santos Rocha – ESDRM – IPSANTARÉM (Coordenadora da área Exercício Físico) M ^a Regina Ferreira – ESSS – IPSANTARÉM
Parceiros:	IPSantarem – ESDRM e ESSS; IPCastelo Branco; Município de Leiria
Equipa:	Rita Santos Rocha Nuno Pimenta M ^a Regina Ferreira
Data da aprovação:	23/05/2017
Data de início:	24/08/2017
Data da conclusão:	22/08/2019
Domínio científico e subárea científica:	Ciências Médicas e da Saúde
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	O TeenPower é um projeto transdisciplinar de investigação-ação baseada na prática, que prevê o desenvolvimento de intervenções inovadoras de promoção de comportamentos saudáveis. Parte de uma necessidade territorial identificada e discutida com os atores locais (profissionais de

saúde e comunidade escolar) face à inexistência de uma estratégia integrada, criativa e dinâmica de prevenção da obesidade e promoção de comportamentos salutogénicos nos adolescentes.

O objetivo principal consiste no desenvolvimento, implementação e avaliação de um programa de promoção de comportamentos saudáveis e prevenção de obesidade na adolescência, baseado na e-terapia e assente na metodologia de gestão de caso. O projeto visa o empowerment cognitivo-comportamental dos adolescentes, através do contacto aumentado e interativo entre adolescente e equipa de saúde multidisciplinar.

Resultados:

- 1) desenvolvimento, implementação e avaliação de um programa de promoção de comportamentos saudáveis e prevenção de obesidade na adolescência
- 2) produção técnica e científica