

EMENTA



POLITÉCNICO
DE SANTARÉM

SEMANA DE 26/09/2022 a 30/09/2022



ALMOÇO

JANTAR

2ª feira	Sopa	Creme de legumes
	Carne	Febras de porco de cebolada
	Peixe	Pasteis de bacalhau c/ arroz de cenoura
	Vegetariano	Crepes de legumes
3ª feira	Sopa	Creme de cenoura
	Carne	Frango á primavera
	Peixe	Massada de peixe
	Vegetariano	Feijoada de legumes
4ª feira	Sopa	Alho francês
	Carne	Bife de peru grelhado c/ fusilli
	Peixe	Bacalhau á brás
	Vegetariano	Caril de legumes
5ª feira	Sopa	Ovo c/ coentros
	Carne	Almondegas estufadas c/ puré
	Peixe	Salada russa c/ atum
	Vegetariano	Macarrão gratinado c/ legumes
6ª feira	Sopa	Espinafres
	Carne	Carne de porco á portuguesa
	Peixe	Pescada grelhada c/ limão
	Vegetariano	Omelete de legumes no forno

2ª feira	Sopa	Creme de legumes
	carne	Febras de porco de cebolada
	peixe	Pasteis de bacalhau c/ arroz de cenoura
	Vegetariano	Crepes de legumes
3ª feira	Sopa	Creme de cenoura
	carne	Frango á primavera
	peixe	Massada de peixe
	Vegetariano	Feijoada de legumes
4ª feira	Sopa	Alho francês
	carne	Bife de peru grelhado c/ fusilli
	peixe	Bacalhau á brás
	Vegetariano	Caril de legumes
5ª feira	Sopa	Ovo c/ coentros
	carne	Almondegas estufadas c/ puré
	peixe	Salada russa c/ atum
	Vegetariano	Macarrão gratinado c/ legumes
6ª feira	Sopa	Espinafres
	carne	Carne de porco á portuguesa
	peixe	Pescada grelhada c/ limão
	Vegetariano	Omelete de legumes no forno



Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações | ASAE Rua Rodrigo da Fonseca, 73, 1250-0,96 Lisboa

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos que podem provocar alergias ou intolerâncias: Cereais que contêm Glutén; Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Alho, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dióxido de enxofre e sulfitos, tremço e Molusco. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. Caso tenha alguma dúvida, em identificar algum dos alérgenos acima mencionados, nos produtos fornecidos/refeição, pode solicitar junto da responsável do refectório as fichas técnicas dos produtos assim como rótulos dos produtos.

Administrador (a) dos SASIPS: _____

Nutricionista: 