EMENTA

Totalis

POLITÉCNICO DE SANTARÉM

SEMANA DE 16/01/2023 a 20/01/2023

		ALMOÇO	JANTAR
2ª feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Carne	Hamburguer gratinado	Almondegas estufadas c/ esparguete
	Peixe	medalhões de pescada no forno	Peixe no forno c/ batata e legumes
	Vegetariano	Macarronada de legumes	Legumes salteados
3ª feira	Sopa	De Peixe	De Peixe
	Carne	Febras de porco grelhadas	Costeletas á salsicheiro
	Peixe	Pota á primavera	Solha gratinada
	Vegetariano	Legumes gratinados	Caril de legumes c/ arroz branco
4ª feira	Sopa	Nabiças	Nabiças
	Carne	Frango estufado	Tirinhas de porco c/ cogumelos
	Peixe	Bacalhau em cama de couve e batata	Pescada cozida c/ legumes
	Vegetariano	Alho francês á brás	Empadão de legumes c/arroz
5ª feira	Sopa	Creme de cenoura c/cuscos	Creme de cenoura c/cuscos
	Carne	Arroz de aves á antiga	Esparguete á bolonhesa
	Peixe	Carapaus grelhados c/ molho á espanhola	Peixe espada grelhado c/ legumes
	Vegetariano	Hamburguer de legumes	Feijoada de soja
6ª feira	Sopa	Caldo verde	Caldo verde
	Carne	Lasanha de vitela	Frango no forno c/ limão
	Peixe	Tentacúlos de pota á lagareiro	Atum c/ salada russa
	Vegetariano	Rancho de legumes	Crepe de legumes

ATENÇÃO

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações | ASAE Rua Rodrigo da Fonseca, 73, 1250-0,96 Lisboa

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos que podem provocar alergias ou intolerâncias: **Cereais que contém Glutén; Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dioxido de enxofre e sulfitos, tremoço e Mokusco.** Para quem não é alergico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. Caso tenha alguma dúvida, em identificar algum dos alergénios acima mencionados, nos produtos fornecidos/refeição, pode solicitar junto da responsável do refeitório as fichas técnicas dos produtos assim como rótulos dos produtos.

Administrador(a) dos SASIPS:_____

Nutricionista: Patrícia

Assinado por: **ISABEL MARIA RODRIGUES RIBEIRO BARROSO DA SILVA**
Num. de Identificação: 05930487
Data: 2022.12.19 18:37:36+00'00'
Certificado por: **Diário da República Eletrónico.**
Atributos certificados: **Administradora dos Serviços de Ação Social do IPSantarém - Serviços de Ação Social do Instituto Politécnico de Santarém.**
CARTÃO DE CIDADÃO