

	DCFS2T2	Período 2.º Semestre
		Ano 2022-2023
	Semanas: 16-01-2023	

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta			Sexta
08:00 - 08:30		Fitness IV [(Diana Filipe)] [Ginásio 1] [TP]	Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto [(Renato Fernandes)] [Lab. Fisiologia e Biomecânica] [TP]				Avaliação e Prescrição do Exercício II [(Rita Santos Rocha)] [Auditório C. Negócios] [T]
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00		Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Vera Simões)] [Sala 7] [TP]	Fitness IV [(Paulo Figueiredo); (Rodrigo Ruivo)] [Sala de Musculação] [TP]	Tendências Tecnológicas no Fitness [(Marco Branco); (Bruno Aires)] [Sala 1] [TP]	Coaching e Wellness [(Paulo Paixão Miguel)] [Sala 6] [TP]	Nutrição e Suplementação no Desporto [(Cristina Portela)] [Sala 11] [TP]	Empreendedorismo no Desporto [(Alfredo Silva)] [Auditório C. Negócios] [T]
10:00 - 10:30							
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30		Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Vera Simões)] [Sala 7] [TC]					Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto [(Renato Fernandes); (Carlos Mata)] [Auditório C. Negócios] [T]
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30				Empreendedorismo no Desporto [(Alan Ferreira)] [Sala 6] [TP]			
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30	Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Vera Simões)] [Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira] [T]						
13:30 - 14:00		Fitness IV [(Isabel Vieira); (Pedro Santos)] [Piscina 25] [TP]					
14:00 - 14:30	Fitness IV [(Cristiana Mercê); (Diana Filipe)] [Sala 4; Sala de Cardiofitness] [TP]						
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00		Fitness IV [(Isabel Vieira); (Pedro Santos)] [Piscina 25] [TP]					
16:00 - 16:30	Avaliação e Prescrição do Exercício II [(Rita Santos Rocha); (Bruno Aires); (Fátima Ramalho); (Cristiana Mercê)] Sala 10 TP)						
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							