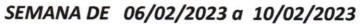
EMENTA







| | di. | | ٥. |
|-----|-----|--|----|
| - 1 | | | |
| - 8 | | | |
| | | | |
| | | | |

| | | SENTANA DE 00/02/ | 202 | .5 u 10/0 | - |
|----------|-------------|------------------------------------|----------|-------------|--|
| | | ALMOÇO | | | JANTAR |
| 2ª feira | Sopa | De ovo c/ coentros | 2ª feira | Sopa | De Ovo c/ coentros |
| | Carne | Costeletas á salsicheiro | | carne | Hamburguer gratinado no forno |
| | Peixe | Pescada cozida c/ legumes | | peixe | Solha grelhada c/ limão |
| | Vegetariano | Pataniscas de legumes | | Vegetariano | Legumes salteados c/esparguete |
| 3ª feira | Sopa | Creme de cenoura | | Sopa | Creme de cenoura |
| | Carne | Lasanha de vitela | 3ª feira | carne | Esparguete á bolonhesa |
| | Peixe | Salada de grão c/ bacalhau | 3ª fe | peixe | Red fish no forno |
| | Vegetariano | Ervilhas c/ ovo escalfado | | Vegetariano | Hamburguer de legumes |
| 4ª feira | Sopa | Lombardo | 4ª feira | Sopa | Lombardo |
| | Carne | Strogonoff c/ cogumelos | | carne | Perna de frango no forno |
| | Peixe | Peixe no forno | | peixe | Pescada cozida c/ legumes |
| | Vegetariano | Tortilha de legumes | | Vegetariano | Gratinado de legumes c/ macarrão |
| 5ª feira | Sopa | Peixe | 5ª feira | Sopa | Peixe |
| | Carne | Frango de caril c/arroz branco | | carne | Febras grelhadas c/ esparguetes |
| | Peixe | Bacalhau á brás | | peixe | Abrotea no forno |
| | Vegetariano | Feijoada de legumes | | Vegetariano | Jardineira de legumes |
| 6ª feira | Sopa | Feijão verde | | Sopa | Feijão verde |
| | Carne | frango á brás | 2 | carne | Almondegas estufadas c/arroz branco |
| | Peixe | medalhões de pescada gratinados | 6ª feira | peixe | Peixe no forno |
| | Vegetariano | Omelete de legumes no forno | | Vegetariano | Pizza de legumes |

Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações ASAE Rua Rodrigo da Fonseca, 73, 1250-0,96 Lisboa

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos que podem provocar alergias ou intolerâncias: Cereais que contém Glutén; Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Aipo, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dioxido de enxofre e suffitos, tremoço e Molusco. Para quem não é alergico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos.

Caso tenha alguma dúvida, em identificar algum dos alergénios acima mencionados, nos produtos fornecidos/refeição, pode solicitar junto da responsável do refeitório as fichas técnicas dos produtos assim

Administrador (a) dos SASIPS: