

# EMENTA



Totalis  
TOTALIS S.A. ALIMENTAÇÃO

ESDRM

POLITÉCNICO  
DE SANTARÉM



SEMANA DE 06/02/2023 a 10/02/2023

## ALMOÇO

## JANTAR

2ª feira	Sopa	De ovo c/ coentros
	Carne	Costeletas á salsicheiro
	Peixe	Pescada cozida c/ legumes
	Vegetariano	Pataniscas de legumes
3ª feira	Sopa	Creme de cenoura
	Carne	Lasanha de vitela
	Peixe	Salada de grão c/ bacalhau
	Vegetariano	Ervilhas c/ ovo escalfado
4ª feira	Sopa	Lombardo
	Carne	Strogonoff c/ cogumelos
	Peixe	Peixe no forno
	Vegetariano	Tortilha de legumes
5ª feira	Sopa	Peixe
	Carne	Frango de caril c/arroz branco
	Peixe	Bacalhau á brás
	Vegetariano	Feijoada de legumes
6ª feira	Sopa	Feijão verde
	Carne	frango á brás
	Peixe	medalhões de pescada gratinados
	Vegetariano	Omelete de legumes no forno

2ª feira	Sopa	De Ovo c/ coentros
	carne	Hamburguer gratinado no forno
	peixe	Solha grelhada c/ limão
	Vegetariano	Legumes salteados c/esparguete
3ª feira	Sopa	Creme de cenoura
	carne	Esparguete á bolonhesa
	peixe	Red fish no forno
	Vegetariano	Hamburguer de legumes
4ª feira	Sopa	Lombardo
	carne	Perna de frango no forno
	peixe	Pescada cozida c/ legumes
	Vegetariano	Gratinado de legumes c/ macarrão
5ª feira	Sopa	Peixe
	carne	Febras grelhadas c/ esparguetes
	peixe	Abrotea no forno
	Vegetariano	Jardineira de legumes
6ª feira	Sopa	Feijão verde
	carne	Almondegas estufadas c/arroz branco
	peixe	Peixe no forno
	Vegetariano	Pizza de legumes



Este estabelecimento dispõe de Livro de Reclamações | ASAE Rua Rodrigo da Fonseca, 73, 1250-0,96 Lisboa

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos que podem provocar alergias ou intolerâncias: Cereais que contém Glutén; Crustáceos, Ovos, Peixes, Amendoins, Soja, Leite, Frutos de casca rija, Alho, Mostarda, Sementes de Sésamo, Dioxido de enxofre e sulfitos, tremço e Molusco. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivos. Caso tenha alguma dúvida, em identificar algum dos alérgenos acima mencionados, nos produtos fornecidos/refeição, pode solicitar junto da responsável do refeitório as fichas técnicas dos produtos assim como rótulos dos produtos.

Administrador (a) dos SASIPS: \_\_\_\_\_

Nutricionista: Patrizio