

FICHA DE PROJETO

Acrónimo:	DiMOV
Designação do projeto (PT/EN):	DiMOV - CP-701-DDT-2019
Código do projeto:	CP-701-DDT-2019
Objetivo principal:	Programa de atividade física para pessoas com diabetes tipo II
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	IPDJ,IP
Região de intervenção:	-
Investimento Total Elegível:	27.441,39 €
Custo total elegível (IPSantarém):	12.500,00 €
Apoio financeiro da União Europeia:	-
Apoio financeiro público nacional/regional:	12.500,00 €
Taxas de financiamento:	45,55 %
Entidade beneficiária:	Instituto Politécnico de Santarém
Investigador Responsável:	Luis Filipe Cid Serra
Parceiros:	-
Equipa:	Mário Silva; Diogo Monteiro; Anabela Vitorino; Filipa Cláudio; Catarina Corte Real; Maria Celeste Nogueira; Sandra Almeida; José Elias; Susana Marques.
Data da aprovação:	-
Data de início:	2019/01/01
Data da conclusão:	2019/12/31
Domínio científico e subárea científica:	-
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	<p>Enquadrado com a visão do PNDpT, este programa tem como objetivo geral, promover a atividade física e a adoção de estilo de vida mais ativo e saudável, em pessoas com diabetes tipo II, que assenta num dos pilares da missão PNDpT: promoção da saúde. O Programa DiMOV(ing_ON) tem três objetivos específicos principais:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) consolidar o Programa DiMOV (iniciado em 2019), dando continuidade ao programa comunitário de atividade física de longa duração, desenvolvido com materiais de baixo custo, para pessoas com diabetes tipo II; 2) reforçar a avaliação e as evidências científicas dos efeitos-benefícios da atividade física (decorrente do Programa DiMOV) nos principais indicadores de saúde/aptidão física, de bem-estar subjetivo e no estilo de vida, das pessoas com diabetes tipo II;

	<p>3) produzir/disseminar o conhecimento científica sobre os benefícios da atividade física (decorrente do Programa DiMOV), bem como, o impacto do Programa na alteração dos comportamentos sedentários e na adoção de um estilo de vida mais ativo e saudável, por parte das pessoas com diabetes tipo II. O Programa DiMOV(ing_ON), é uma continuidade ao Programa DiMOV - implementado o ano passado, com o apoio do IPDJ; que permitirá, não só a consolidação do Programa, como a concretização/finalização de todos os objetivos propostos, em especial aqueles que estão relacionados com a produção de evidências científicas sobre os efeitos-benefícios do Programa, com especial enfoque no seu impacto na alteração dos comportamentos sedentários e na adoção de um estilo de vida mais ativo, no dia-a-dia, por parte das pessoas, para além das atividades realizadas no Programa.</p>
Link para página do projeto (outros Links):	
Outras informações:	