

FICHA DE PROJETO

Acrónimo:	DiMOV Again
Designação do projeto (PT/EN):	DiMOV Again CP/225/DDT/2022
Código do projeto:	CP/225/DDT/2022
Objetivo principal:	Promoção da Atividade Física e da Saúde
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	IPDJ
Região de intervenção:	-
Investimento Total Elegível:	21.890,00 €
Custo total elegível (IPSantarém):	7.000,00 €
Apoio financeiro da União Europeia:	-
Apoio financeiro público nacional/regional:	7.000,00 €
Taxas de financiamento:	31,98 %
Entidade beneficiária:	Instituto Politécnico de Santarém
Investigador Responsável:	Luis Filipe Cid Serra
Parceiros:	-
Equipa:	Teresa Paula Domingues da Cunha Bento; Anabela Pereira dos Santos de Sousa Vitorino; Nuno Rafael Pedro do Couto; Susana Margarida Ferreira Marques.
Data da aprovação:	-
Data de início:	2022/01/01
Data da conclusão:	2022/12/31
Domínio científico e subárea científica:	-
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	<p>Objetivo geral - promover a atividade física e a adoção de estilos de vida mais ativos e saudáveis, em pessoas com diabetes tipo II.</p> <p>Objetivos específicos do Programa DiMOV Again são:</p> <p>a) consolidar a implementação e desenvolvimento do Programa Comunitário DiMOV (iniciado em 2019 e interrompido em 2020 e 2021 devido ao COVID-19), dando continuidade ao programa comunitário de atividade física de longa duração, desenvolvido com materiais de baixocusto, para pessoas com diabetes tipo II;</p> <p>b) reforçar a avaliação e as evidências científicas dos efeitos-benefícios da atividade física (decorrente do Programa DiMOV) nos principais indicadores de saúde/aptidão física, de bem-estar subjetivo e no estilo de vida, das pessoas com diabetes tipo II;</p> <p>produzir e disseminar o conhecimento técnico-científica sobre os benefícios da atividade física (decorrente do Programa DiMOV), bem como, o impacto do Programa na alteração dos comportamentos sedentários e na adoção de um estilo de vida mais ativo e saudável, por parte das pessoas com diabetes tipo II.</p>

Link para página do projeto (outros Links):	
Outras informações:	