

FICHA DE PROJETO


Acrónimo:	FiTeens
Designação do projeto (PT/EN):	FiTeens - Promoting physical activity and healthy habits in sedentary teenagers - 2021-1-ES01-KA220-SCH-000027761
Código do projeto:	2021-1-ES01-KA220-SCH-000027761
Objetivo principal:	Promover a atividade física
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	Erasmus+
Região de intervenção:	-
Investimento Total Elegível:	216.491,00 €
Custo total elegível (IPSantarém):	28.893,00 €
Apoio financeiro da União Europeia:	28.893,00 €
Apoio financeiro público nacional/regional:	-
Taxas de financiamento:	100.00 %
Entidade beneficiária:	Instituto Politécnico de Santarém
Investigador Responsável:	Luis Filipe Cid Serra
Parceiros:	Universidad de Zaragoza (Espanha); TARTU ULIKOOL (Estónia); INNOVENTUM OY (Finlândia); Stichting Kenniscentrum Pro Work (Países Baixos); JAITEK TECNOLOGÍA Y FORMACIÓN SL (Espanha).
Equipa:	José de Jesus Fernandes Rodrigues
Data da aprovação:	-
Data de início:	2021/11/01
Data da conclusão:	2023/10/31
Domínio científico e subárea científica:	-
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	<p>O objetivo deste projeto é orientar e desenvolver uma intervenção educativa, lúdica e envolvente, dirigida a adolescentes, através de dispositivos móveis, para promover a atividade física através de:</p> <p>a) Sensibilização para a importância da atividade física e hábitos saudáveis;</p> <p>b) Apoiar os professores de Educação Física na aquisição de conhecimento sobre como desenvolver aulas online e envolver os seus alunos na atividade física, fornecendo-lhes exemplos úteis;</p> <p>c) Promover o hábito de fazer atividade física diariamente e sensibilizar os adolescentes para a</p>

	importância da atividade física e de hábitos saudáveis; d) Desenvolver uma aplicação de telemóvel divertida e envolvente baseada na gamificação para motivar os adolescentes a praticar atividade física.
Link para página do projeto (outros Links):	https://fiteens.eu/
Outras informações:	