

FICHA DE PROJETO

Acrónimo:	GRAVIDEZ ATIVA
Designação do projeto (PT/EN):	GRAVIDEZ ATIVA - Promoção da Atividade Física, Exercício e Desporto na Gravidez e Pós-parto CP/216/DDT/2022
Código do projeto:	CP/216/DDT/2022
Objetivo principal:	Promoção da prática de atividade física e desportiva durante a fase de gravidez e pós-parto
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	IPDJ
Região de intervenção:	-
Investimento Total Elegível:	36.104,00 €
Custo total elegível (IPSantarém):	6.000,00 €
Apoio financeiro da União Europeia:	-
Apoio financeiro público nacional/regional:	6.000,00 €
Taxas de financiamento:	16,62 %
Entidade beneficiária:	Instituto Politécnico de Santarém
Investigador Responsável:	Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha
Parceiros:	-
Equipa:	Alfredo José Henriques Carvalho da Silva
Data da aprovação:	-
Data de início:	2022/01/01
Data da conclusão:	2022/12/31
Domínio científico e subárea científica:	-
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	Objetivos definidos para o Programa centram-se na realização de estudos e promoção da prática de atividade física e desportiva durante a fase de gravidez e pós-parto através de ESTUDOS: 1) ESTUDO transversal sobre participação desportiva em programas de Desporto para Todos desenvolvidos no âmbito dos clubes e das associações (padrão de atividade física) e respetivas determinantes (qualidade de vida, nível de condição física), por segmento da população (mulheres nas fases de gravidez e pós-parto); 2) ESTUDO retrospectivo sobre o impacto da pandemia da doença COVID-19 nas intenções de prática desportiva e, por inerência, de atividade física (no contexto do Desporto para Todos), por segmento da população (mulheres nas fases de gravidez e pós-parto); 3) ESTUDO qualitativo sobre caracterização da oferta e procura desportiva de mulheres nas fases de gravidez e pós-parto, incluindo a utilização de aplicações informáticas específicas (e suas características); 4) ESTUDO de validação do PROGRAMA DE

	EXERCÍCIO FÍSICO NA RECUPERAÇÃO PÓS-PARTO; ATIVIDADES DE PROMOÇÃO; 5) Produção e difusão do MANUAL DO PROGRAMA DE EXERCÍCIO FÍSICO NA RECUPERAÇÃO PÓS-PARTO; 6) Organização de EVENTO TÉCNICO-CIENTÍFICO / WEBINAR sobre ATIVIDADE FÍSICA, EXERCÍCIO E DESPORTO DURANTE A GRAVIDEZ E PÓS-PARTO; 7) Participação no programa “Ciência Descomplicada” do IPDJ; Participação no programa “BeActive” do IPDJ.
Link para página do projeto (outros Links):	
Outras informações:	