

FICHA DE PROJETO

Acrónimo:	GRAVIDEZ ATIVA
Designação do projeto (PT/EN):	GRAVIDEZ ATIVA - Promoção da Atividade Física, Exercício e Desporto na Gravidez e Pós-Parto - CP/704/DDT/2019
Código do projeto:	CP/704/DDT/2019
Objetivo principal:	Promoção da atividade física, exercício e desporto na gravidez e pós-parto
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	IPDJ,IP
Região de intervenção:	-
Investimento Total Elegível:	12.000,00€
Custo total elegível (IPSantarém):	3.500,00 €
Apoio financeiro da União Europeia:	-
Apoio financeiro público nacional/regional:	3.500,00 €
Taxas de financiamento:	29,17 %
Entidade beneficiária:	Instituto Politécnico de Santarém
Investigador Responsável:	Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha
Parceiros:	-
Equipa:	Hélia Dias; Marta Fernandes.
Data da aprovação:	-
Data de início:	2019/01/01
Data da conclusão:	2019/12/31
Domínio científico e subárea científica:	-
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	Produção e difusão do GUIA PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE, Produção e difusão do MANUAL DO PROGRAMA DE EXERCÍCIO – GRAVIDEZ ATIVA, ESTUDO de validação do PROGRAMA DE EXERCÍCIO, Organização de EVENTO TÉCNICO-CIENTÍFICO. O programa GRAVIDEZ ATIVA é um projeto de investigação e desenvolvimento e de ligação à comunidade da Escola Superior de Desporto de Rio Maior (ESDRM), do Instituto Politécnico de Santarém (IPSantarém), que se consubstancia principalmente num conjunto de estudos científicos, publicações e ações de formação de profissionais do exercício e da saúde. A ESDRM ministra cursos de licenciatura e mestrado que formam profissionais do exercício que atuam neste contexto de intervenção. O programa GRAVIDEZ ATIVA é coordenado por uma professora da ESDRM e envolve outros docentes e estudantes de licenciatura, mestrado e doutoramento da ESDRM, da Escola Superior de Saúde de Santarém (ESSS) e de outras instituições nacionais e europeias. O programa GRAVIDEZ ATIVA tem abrangência nacional, sendo

	direcionado para a população feminina adulta aparentemente saudável, na fase de gravidez e pós-parto; estando relacionado com: (1) implementação do serviço de aconselhamento para a atividade física e estilo de vida saudável; (2) concepção, validação e implementação de programas de exercício adaptados às fases da gravidez e pós-parto; (3) estudo dos seus efeitos em parâmetros de saúde, qualidade de vida, condição física e atividade física; (4) promoção do desporto, do exercício e da atividade física em geral, através da realização de conferências, ações de formação e eventos técnicocientíficos para as destinatárias e profissionais de exercício e da saúde, e publicação de conteúdos relacionados com o tema sob o formato de teses, dissertações de mestrado, livros e capítulos de livros técnicos e científicos, artigos científicos e manuais técnicos. Objetiva-se a promoção da prática de atividade física e desportiva durante a fase de gravidez e pós-parto.
Link para página do projeto (outros Links):	
Outras informações:	