

FICHA DE PROJETO

Acrónimo:	Pessoas com Fibra 3.0
Designação do projeto (PT/EN):	Pessoas com Fibra 3.0 CP/222/DDT/2022
Código do projeto:	CP/222/DDT/2022
Objetivo principal:	Exercício físico para populações clínicas
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	IPDJ
Região de intervenção:	-
Investimento Total Elegível:	33.642,45 €
Custo total elegível (IPSantarém):	5.000,00 €
Apoio financeiro da União Europeia:	-
Apoio financeiro público nacional/regional:	5.000,00 €
Taxas de financiamento:	14,86 %
Entidade beneficiária:	Instituto Politécnico de Santarém
Investigador Responsável:	Susana Mendes Alves
Parceiros:	-
Equipa:	João Miguel Raimundo Peres Moutão; Susana Margarida Ferreira Marques.
Data da aprovação:	-
Data de início:	2022/01/01
Data da conclusão:	2022/12/31
Domínio científico e subárea científica:	-
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	<p>Objetivos:</p> <p>a) Implementar um programa comunitário de exercício físico sistematizado de longa duração para pessoas diagnosticadas com Fibromialgia;</p> <p>b) Promover a saúde e um estilo de vida mais saudável através da prática desportiva regular de pessoas com fibromialgia de modo a reduzir os efeitos adversos da doença melhorando assim a saúde e qualidade de vida das participantes no programa;</p> <p>c) Reduzir os efeitos adversos da doença (i.e., dores localizadas, capacidade funcional, qualidade de sono e aumentar a inclusão social);</p> <p>d) Avaliar os efeitos da prática de exercício físico regular nos principais indicadores de saúde, aptidão física, capacidade funcional e redução das dores localizadas;</p> <p>Disseminar os benefícios do programa de exercício físico regular em pessoas com Fibromialgia nos principais indicadores de saúde, aptidão física e bem-estar/qualidade de vida.</p>
Link para página do projeto (outros Links):	
Outras informações:	