

## FICHA DE PROJETO



Acrónimo:	Your PEL
Designação do projeto (PT/EN):	Your PEL: Promover e Empoderar para a Literacia em saúde na população jovem
Código do projeto:	POCI-01-0145-FEDER-023386
Objetivo principal:	Reforçar a investigação, o desenvolvimento tecnológico e a inovação
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	COMPETE2020
Região de intervenção:	NUTS II
Investimento Total Elegível:	136.584,04 €
Custo total elegível (IPSantarém):	110.076,33 €
Apoio financeiro da União Europeia:	93.564,88 €
Apoio financeiro público nacional/regional:	16.511,45 €
Taxas de financiamento:	85,00%
Entidade beneficiária:	Instituto Politécnico de Santarém
Investigador Responsável:	Hélia Maria da Siva Dias
Parceiros:	INSTITUTO POLITÉCNICO LEIRIA; INSTITUTO POLITÉCNICO VISEU; AGRUPAMENTO ESCOLAS GOLEGÃ, AZINHAGA E POMBALINHO; AGRUPAMENTO ESCOLAS CHAMUSCA.
Equipa:	Hélia Dias – IPSantarém (ESSS); José Amendoeira – IPSantarém (ESSS); Ana Spola – IPSantarém (ESSS); Maria do Carmo Pereira – IPSantarém (ESSS); Maria Clara André – IPSantarém (ESSS); Celeste Godinho – IPSantarém (ESSS); Filipe Madeira – IPSantarém (ESGTS); Nuno Martins – IPSantarém (ESSS); Maria Helena Góis – IPSantarém (ESSS); Ana Rita Carolino – IPSantarém (ESSS).
Data da aprovação:	12-06-2017
Data de início:	01-07-2017
Data da conclusão:	31-10-2019

Domínio científico e subárea científica:	Saúde e Bem-estar (alimentação, turismo e desporto), TIC aplicadas à Saúde
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	<p>As mudanças ocorridas nos últimos anos na saúde da população portuguesa melhoraram significativamente, contudo, os jovens requerem particular atenção relativamente, aos determinantes da saúde relacionados com o estilo de vida. A evidência científica em promoção da saúde em meio escolar, inovação e a necessidade de recentrar a ação nos resultados implica o desenvolvimento de intervenções mais adequadas à população jovem. Além de capacitar as pessoas e as comunidades para agir, implica reconhecer as suas competências e potencialidades e facilitar as suas escolhas.</p> <p>Integrando uma visão alargada, cria-se o projeto “Your PEL Promover e Empoderar para a Literacia em saúde na população jovem” com a finalidade de ajudar esta geração a atingir a plenitude do seu potencial de saúde. Centra-se numa abordagem da saúde ao longo do ciclo de vida, especificamente uma juventude à procura de um futuro saudável e integra três áreas específicas: alimentação, consumos nocivos e sexualidade.</p> <p>São objetivos desenvolver um instrumento de avaliação do impacto dos programas de educação para a saúde desenvolvidos em meio escolar nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade ao nível do 3º ciclo do ensino básico e monitorizar os determinantes de saúde e a efetividade das estratégias desenvolvidas. Trata-se de um projeto multirregiões alinhado com a estratégia nacional de especialização inteligente, numa parceria entre os IPSantarém (ESSS e ESTG), IPLeiria (ESSL) e IPViseu (ESSV), o Agrupamento de Escolas da Chamusca e o Agrupamento Vertical de Escolas da Golegã, Azinhaga e Pombalinho, enquanto instituições beneficiárias. O ACES Lezíria - UCC da Chamusca/Golegã participa enquanto instituição não beneficiária. A mobilização de diferentes complementaridades das instituições como atividades de investigação e desenvolvimento na área da educação para a saúde e construção e validação de instrumentos, a que se alia a vertente tecnológica, justificam a importância do seu desenvolvimento. A participação de instituições da área da educação e da saúde contribui para o desenvolvimento de sinergias em prol das mudanças necessárias para a obtenção de ganhos em saúde. As atividades definidas integram um plano de trabalho coerente. Destacam-se: conceção do instrumento de avaliação do impacto do programa de educação para a saúde, desenvolvimento de plataforma web de comunicação e criação de um programa de intervenção na população escolar do 3º ciclo do ensino básico nas áreas da alimentação, consumos nocivos e sexualidade. O plano de divulgação de resultados e</p>

	disseminação do conhecimento é consonante com a abrangência territorial alargada e corresponde aos domínios da saúde e das tecnologias aplicadas à saúde. O impacto do conhecimento científico e tecnológico gerado pelo projeto e disseminado contribuirá para a valorização regional e nacional, numa lógica de translação do conhecimento.
Link para página do projeto (outros Links):	<a href="http://yourpel.ipsantarem.pt/">http://yourpel.ipsantarem.pt/</a>
Outras informações:	