

**ANEXO II**

(alínea c) do n.º 11 das Especificações técnicas)

As modalidades listadas em baixo podem, eventualmente, ser desenvolvidas na **ESDRM - Escola Superior de Desporto de Rio Maior**, nas seguintes Unidades Curriculares ou noutras, que constam do plano de estudos do respetivo curso:

<b>Curso:</b>	<b>Unidades Curriculares:</b>
<b>AFEVS – Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis</b>	Atividades Físicas de Natureza Pedagogia da Atividade Física Aulas de Grupo de Fitness Cardiofitness e Treino de Força Atividades Rítmicas e Expressivas Culturais Atividade Física Adaptada Atividade Física e Estilos de Vida Capacidade Condicionantes e Atividade Física Atividades Desportivas Atividade Física Personalizada e Inovação Projeto II - Estágio
<b>DCFS – Desporto, Condição Física e Saúde</b>	Sistemática do Desporto I, II, III Fitness I, II, III, IV, V, VI Avaliação e Prescrição do Exercício I, II Saúde Pública e Atividade Física Estágio
<b>DNTA – Desporto de Natureza e Turismo Ativo</b>	Desporto de Natureza I, II, III Atividades Aquáticas Animação e Atividades Coreográficas Saúde Pública e Atividade Física Avaliação e Prescrição das Atividades Físicas Desporto e Ambiente Dinâmica de Grupos Estágio
<b>GOD – Gestão das Organizações Desportivas</b>	Atividades de Formação Desportiva Atividades de Rendimento e Espetáculo Desportivo Atividades de Fitness Atividades de Natureza e Turismo Ativo

	Estágio em Organizações Desportivas
<b>TD – Treino Desportivo</b>	Modalidade Desportiva I, II, III Sistemática Desporto I, II, III, IV Atividades Lúdicas na Água Atividades Aquáticas de Piscina Futsal Estágio
<b>MTD - Mestrado Treino Desportivo</b>	Intervenção Pedagógica em Treino Desportivo Modalidade Desportiva I, II Análise da Performance Desportiva Otimização Fisiológica da Performance Estágio
<b>MAFS - Mestrado Atividade Física e Saúde</b>	Intervenção Pedagógica em Exercício Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida Avaliação e Prescrição do Treino Funcional Prevenção, Segurança e Emergência na Atividade Física Estágio
<b>Pós-Graduação/Mestrado – Gestão do Desporto</b>	Saúde Pública, Atividade Física e Desporto Liderança e Dinâmica de Grupos no Desporto
<b>TeSP Gaming &amp; Esports</b>	Desporto e Condição Física nos Esports Planeamento e Organização de Sessões de Treino e de Competição Comportamento Motor em Esports Estágio
<b>TeSP Surfing no Treino e Animação Turística (turma Rio Maior e Ericeira)</b>	Natação, Adaptação ao Meio Aquática e às Ondas Pedagogia e Comunicação no Surfing Segurança e Gestão do Risco I, II Surfing I, II, III Teoria e Metodologia do Treino no Surfing Desportos de Natureza Estágio

**Modalidades:**

- Acampamentos
- Aeróbica
- Andebol
- Atividades com cordas e cabos de aço
- Atividades de exibição e competição
- Atividades para populações especiais
- Atletismo
- Atividades física e desportiva indoor e outdoor
- Aulas de Body & Mind;
- Badminton
- Balonismo
- Basebol
- Basquetebol
- Bodyboard
- Bodysurf
- BTT
- Campos de férias
- Canoagem
- Canyoning
- Ciclismo
- Combat
- Dança
- Equestre
- Escalada
- Esgrima
- Espeleologia
- Esqui
- Futebol
- Futsal
- Ginástica
- Golf
- Halterofilismo
- Hidroginástica
- Hip-Hop
- Hóquei
- Indoor Cycling
- Ioga
- Judo
- Jump
- Karaté
- Kayaksurf
- Kickboxing
- Kitesurf
- Latina
- Localizada
- Longboard
- Lutas amadoras
- Mergulho
- Montanhismo
- Musculação e CardioFitness
- Natação
- Natação em águas abertas
- Natação para bebés
- Organização de atividades ao ar livre
- Orientação
- Paintball
- Parapente
- Pedestrianismo
- Pentatlo moderno
- Pilates
- Rafting
- Rappel
- Remo
- Skate
- Skimboard
- Slide

- Softbol
- Step
- Stretching
- SUP
- Surf
- Taekwondo
- Tchoukball
- Ténis
- Ténis de mesa
- Tiro com aro
- Trabalhos em altura
- Treino em circuito intervalado
- Treino Personalizado
- Triatlo
- TRX
- Vela
- Voleibol
- Windsurf