

HORAS	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08h00-08h30					
08h30-09h00					
09h00-09h30	PEDAGOGIA E COMUNICAÇÃO NO SURFING [Catarina Sousa (12); César Oliveira (23); António Vidal (12); João Curado(12)]	INTRODUÇÃO À BIOMECÂNICA E DESENVOLVIMENTO MOTOR NO SURFING [João Diogo Freitas (33); Vitor Milheiro (6); Mafalda Bernardino (6)]	INGLÊS TÉCNICO [Cláudia Paulo (39); Teresa Bento (6)]	SURFING II [Ricardo Ribeiro (28); João Diogo Freitas (12) ; Axel Bellino (18)]	
09h30-10h00					
10h00-10h30					
10h30-11h00					
11h00-11h30					
11h30-12h00					
12h00-12h30					
12h30-13h00					
13h00-13h30		SEGURANÇA E GESTÃO DO RISCO II [Alexandre Tadeia (43)]			
13h30-14h00					
14h00-14h30					
14h30-15h00	TEORIA E METODOLOGIA DO TREINO [Catarina Sousa (12); Axel Bellino (18); João Curado (15)]			TECNOLOGIAS DE INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO [Artur Narciso (30)]	
15h00-15h30					
15h30-16h00					
16h00-16h30					
16h30-17h00					
17h00-17h30					
17h30-18h00					