

 POLITÉCNICO DE SANTARÉM ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	AFEVS2T1	Período 2.º Semestre
		Ano 2023-2024
	Semanas: 12-02-2024	

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					Plano de Intervenção Nutricional [(Gonçalo Westwood); (Rui Jorge)] [Sala 1] [TC]
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					Plano de Intervenção Nutricional [(Gonçalo Westwood); (Rui Jorge)] [Sala 1] [PL]
10:00 - 10:30	Exercício e Nutrição ao Longo da Vida [(Gonçalo Westwood); (Cristina Portela)] [Sala 3] [T]				
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					Capacidades Condicionantes e Atividade Física [(Susana Alves); (Nuno Couto); (Mónica Sousa)] [Ginásio 1] [TP; PL]
11:30 - 12:00	Aconselhamento Nutricional [(Rui Jorge); (Cristina Portela)] [Sala 3] [T]				
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30				Exercício e Nutrição ao Longo da Vida [(Gonçalo Westwood); (Cristina Portela)] [Sala 1] [PL]	
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30	Plano de Intervenção Nutricional [(Rui Jorge)] [Sala 1] [TP]			Exercício e Nutrição ao Longo da Vida [(Gonçalo Westwood); (Cristina Portela)] [Sala 1] [TP]	
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30	Plano de Intervenção Nutricional [(Rui Jorge)] [Sala 1] [T]			Aconselhamento Nutricional [(Rui Jorge); (Cristina Portela)] [Sala 1] [TP]	
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30				Aconselhamento Nutricional [(Rui Jorge); (Cristina Portela)] [Sala 1] [PL]	
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30				Aconselhamento Nutricional [(Rui Jorge); (Cristina Portela)] [Sala 1] [TC]	
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					

Horário da turma AFEVS2T1

18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					