

	DCFS1T2	Período 2.º Semestre
		Ano 2023-2024
	Semanas: 12-02-2024	

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00			Desenvolvimento Motor [(Mafalda Bernardino); (Cristiana Mercê); (Nancy Brígida)] [Sala 5] [TP]		Desenvolvimento Motor [(David Catela)] [Auditório 2] [T]
09:00 - 09:30		Sistemática do Desporto II-DCFS [(Hugo Louro)] [Piscina 50] [TP]		Metodologia da Investigação em Desporto [(Félix Romero)] [Sala 8] [TP]	
09:30 - 10:00	Anatomofisiologia II [(António Brito)] [Sala 12] [TP]				Introdução à Biomecânica do Desporto [(Ana Conceição)] [Auditório 2] [T]
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00		Fitness II [(Miguel Silva); (Rodrigo Ruivo)] [Sala de Musculação] [TP]	Fitness II [(Liliana Ramos); (Vera Simões); (Ana Barnabé)] [Ginásio 1] [TP]		
11:00 - 11:30					Anatomofisiologia II [(António Brito)] [Auditório 2] [T]
11:30 - 12:00	Sistemática do Desporto II-DCFS [(João Diogo Freitas)] [Polidesportivo - DESMOR] [TP]				
12:00 - 12:30			Nutrição no Desporto e no Exercício [(Rui Jorge)] [Auditório 2] [T]		
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30	Metodologia da Investigação em Desporto [(Félix Romero)] [Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira] [T]				
14:30 - 15:00		Fitness II [(Liliana Ramos); (Vera Simões); (Ana Barnabé)] [Ginásio 2] [TP]		Fitness II [(Fátima Ramalho); (Isabel Vieira)] [Ginásio 2] [TP]	
15:00 - 15:30	Introdução à Biomecânica do Desporto [(Ana Conceição); (Luis Santana)] [Lab. Fisiologia e Biomecânica] [TP]				
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30		Nutrição no Desporto e no Exercício [(Rui Jorge)] [Sala 11] [TP]			
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					

Horário da turma DCFS1T2

18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					