

	DCFS1T4	Período 2.º Semestre
		Ano 2023-2024
	Semanas: 12-02-2024	

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
08:00 - 08:30				Fitness II [(Fátima Ramalho); (Isabel Vieira)] [Ginásio 2] [TP]	Desenvolvimento Motor [(David Catela)] [Auditório 2] [T]	
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00		Desenvolvimento Motor [(Mafalda Bernardino); (Cristiana Mercê); (Nancy Brígida)] [Sala 5] [TP]		Metodologia da Investigação em Desporto [(Félix Romero); (Teresa Bento)] [Sala 8] [TP]	Introdução à Biomecânica do Desporto [(Ana Conceição)] [Auditório 2] [T]	
10:00 - 10:30	Sistemática do Desporto II-DCFS [(João Diogo Freitas)] [Polidesportivo - DESMOR] [TP]					Sistemática do Desporto II-DCFS [(Hugo Louro)] [Piscina 50] [TP]
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30		Fitness II [(Liliana Ramos); (Vera Simões); (Ana Barnabé)] [Ginásio 2] [TP]		Nutrição no Desporto e no Exercício [(Rui Jorge)] [Auditório 2] [T]	Anatomofisiologia II [(António Brito)] [Auditório 2] [T]	
11:30 - 12:00	Introdução à Biomecânica do Desporto [(Ana Conceição); (Vitor Milheiro)] [Lab. Fisiologia e Biomecânica] [TP]					
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30	Metodologia da Investigação em Desporto [(Félix Romero)] [Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira] [T]					
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30		Nutrição no Desporto e no Exercício [(Rui Jorge)] [Sala 11] [TP]				
15:30 - 16:00	Anatomofisiologia II [(Mário Ferreira)] [Sala 12] [TP]					
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30		Fitness II [(Miguel Silva); (Rodrigo Ruivo)] [Sala de Musculação] [TP]				
17:30 - 18:00	Fitness II [(Liliana Ramos); (Vera Simões); (Ana Barnabé)] [Ginásio 2] [TP]					
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						

Horário da turma DCFS1T4

19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					