

	DCFS2T1	Período 2.º Semestre
		Ano 2023-2024
	Semanas: 12-02-2024	

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta		Sexta
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30	Avaliação e Prescrição do Exercício II [(Rita Santos Rocha); (Fátima Ramalho); (Cristiana Mercê); (Ana Rita Terruta)] [Sala 1] [TP]					Avaliação e Prescrição do Exercício II [(Rita Santos Rocha); (Fátima Ramalho); (Cristiana Mercê); (Ana Rita Terruta)] [Auditório C. Negócios] [T]
09:30 - 10:00						
10:00 - 10:30			Fitness IV [(Isabel Vieira); (Joana Freitas)] [Piscina 25] [TP]			Empreendedorismo no Desporto [(Alfredo Silva)] [Auditório C. Negócios] [T]
10:30 - 11:00					Coaching e Wellness [(Paulo Paixão Miguel)] [Sala 6] [TP]	
11:00 - 11:30	Fitness IV [(Cristiana Mercê); (Flávio Lima); (Diana Filipe)] [Sala 6; Sala de Cardiofitness] [TP]	Fitness IV [(Diana Filipe)] [Ginásio 1] [TP]		Eletroestimulação no Fitness [(Luis Santana)] [Sala 1] [TP]		Nutrição e Suplementação no Desporto [(Cristina Portela)] [Sala 11] [TP]
11:30 - 12:00						Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto [(Renato Fernandes); (Carlos Mata)] [Auditório C. Negócios] [T]
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30	Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Liliana Ramos); (Vera Simões)] [Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira] [T]		Fitness IV [(Paulo Figueiredo); (Rodrigo Ruivo)] [Sala de Musculação] [TP]			
13:30 - 14:00		Fitness IV [(Isabel Vieira); (Joana Freitas)] [Piscina 25] [TP]		Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto [(Renato Fernandes)] [Sala 12] [TP]		
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30				Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Liliana Ramos); (Vera Simões)] [Sala 3] [TC]		
15:30 - 16:00				Pedagogia do		

16:00 - 16:30	Empreendedorismo no Desporto [(Alan Ferreira)] [Sala 4] [TP]		Fitness [(Joana Serpa); (Liliana Ramos); (Vera Simões)] [Sala 3] [TP]			
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						