

	DCFS2T2	Período 2.º Semestre
		Ano 2023-2024
	Semanas: 12-02-2024	

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta		Sexta
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						Avaliação e Prescrição do Exercício II [(Rita Santos Rocha); (Fátima Ramalho); (Cristiana Mercê); (Ana Rita Terruta)] [Auditório C. Negócios] [T]
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00		Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Liliana Ramos); (Vera Simões)] [Sala 7] [TP]				Empreendedorismo no Desporto [(Alfredo Silva)] [Auditório C. Negócios] [T]
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00			Fitness IV [(Paulo Figueiredo); (Rodrigo Ruivo)] [Sala de Musculação] [TP]	Eletróestimulação no Fitness [(Luis Santana)] [Sala 1] [TP]	Coaching e Wellness [(Paulo Paixão Miguel)] [Sala 6] [TP]	Nutrição e Suplementação no Desporto [(Cristina Portela)] [Sala 11] [TP]
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00		Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Liliana Ramos); (Vera Simões)] [Sala 7] [TC]				Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto [(Renato Fernandes); (Carlos Mata)] [Auditório C. Negócios] [T]
12:00 - 12:30			Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto [(Renato Fernandes)] [Sala 12] [TP]	Empreendedorismo no Desporto [(Alan Ferreira)] [Sala 6] [TP]		
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30	Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Liliana Ramos); (Vera Simões)] [Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira] [T]	Fitness IV [(Diana Filipe)] [Ginásio 1] [TP]				
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30	Fitness IV [(Cristiana Mercê); (Flávio Lima); (Diana Filipe)] [Sala 4; Sala de					
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
		Fitness IV [(Isabel Vieira); (Joana		Fitness IV [(Isabel Vieira);		

15:30 - 16:00	Cardiofitness] [TP]	Freitas] [Piscina 25] [TP]		(Joana Freitas] [Piscina 25] [TP]			
16:00 - 16:30	Avaliação e Prescrição do Exercício II [(Rita Santos Rocha); (Fátima Ramalho); (Cristiana Mercê); (Ana Rita Terruta)] [Sala 10] [TP]						
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							