

	DCFS2T3	Período 2.º Semestre
		Ano 2023-2024
	Semanas: 12-02-2024	

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta			Sexta
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00	Fitness IV [(Cristiana Mercê); (Flávio Lima); (Diana Filipe)] [Sala 6; Sala de Cardiofitness] [TP]	Fitness IV [(Diana Filipe)] [Ginásio 1] [TP]	Fitness IV [(Paulo Figueiredo); (Rodrigo Ruivo)] [Sala de Musculação] [TP]	Empreendedorismo no Desporto [(Alan Ferreira)] [Sala 11] [TP]			Avaliação e Prescrição do Exercício II [(Rita Santos Rocha); (Fátima Ramalho); (Cristiana Mercê); (Ana Rita Terruta)] [Auditório C. Negócios] [T]
10:00 - 10:30							Empreendedorismo no Desporto [(Alfredo Silva)] [Auditório C. Negócios] [T]
10:30 - 11:00	Avaliação e Prescrição do Exercício II [(Rita Santos Rocha); (Fátima Ramalho); (Cristiana Mercê); (Ana Rita Terruta)] [Sala 1] [TP]						
11:00 - 11:30			Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto [(Renato Fernandes)] [Sala 3] [TP]	Eletroestimulação no Fitness [(Luis Santana)] [Sala 1] [TP]	Coaching e Wellness [(Paulo Paixão Miguel)] [Sala 6] [TP]	Nutrição e Suplementação no Desporto [(Cristina Portela)] [Sala 11] [TP]	
11:30 - 12:00		Fitness IV [(Isabel Vieira); (Joana Freitas)] [Piscina 25] [TP]					Traumatologia e Primeiros Socorros no Desporto [(Renato Fernandes); (Carlos Mata)] [Auditório C. Negócios] [T]
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00	Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Liliana Ramos); (Vera Simões)] [Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira] [T]						
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00							
15:00 - 15:30		Pedagogia do Fitness [(Joana Serpa); (Liliana Ramos); (Vera Simões)] [Sala 1]					

		[TP]					
15:30 - 16:00		Pedagogia do Fitness					
16:00 - 16:30		[(Joana Serpa); (Liliana Ramos); (Vera Simões)]					
		[Sala 1]					
		[TC]					
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							