

	ERASMUS	Período 2.º Semestre
		Ano 2023-2024
	Semanas: 12-02-2024	

Horas	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00						
10:00 - 10:30	Physical Activity and Lifestyle [(Liliana Ramos); (Mónica Sousa)] [Sala 31 - C. Negócios] [PL]	Portuguese Language and Culture [(Cláudia Paulo)] [Sala 3] [TP]	Sports Surfing [(Telmo Teotónio)] [Centro de Recursos DNTA] [TP]			
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30					Exercise Physiology [(Rafael Oliveira)] [Lab. Fisiologia e Biomecânica] [T]	
11:30 - 12:00	Physical Activity and Lifestyle [(Liliana Ramos); (Mónica Sousa)] [Sala 31 - C. Negócios] [TP]				Exercise Physiology [(Rafael Oliveira)] [Lab. Fisiologia e Biomecânica] [TP; PL]	
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30				Nutrition Intervention Plan [(Rui Jorge); (Cristina Portela)] [Sala 7] [TP; PL]		
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30	Exercise and Nutrition Across Lifespan [(Gonçalo Westwood); (Cristina Portela)] [Auditório 2] [TP; PL]	Sports Football [(Vitor Padinha)] [Relvado 1; Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira] [TP]		Exercise and Nutrition Across Lifespan [(Gonçalo Westwood); (Cristina Portela)] [Sala 7] [T]		
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30	Nutrition Intervention Plan [(Rui Jorge); (Cristina Portela)] [Auditório 2] [T; TC]	Sports Fitness [(Liliana Ramos); (Vera Simões)] [Ginásio 1] [TP]				
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						

