


|  |                     |                      |
|--|---------------------|----------------------|
|  <b>POLITÉCNICO DE SANTARÉM</b><br>ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR | TD1T4               | Período 2.º Semestre |
|  | Semanas: 12-02-2024 | Ano 2023-2024        |

| Horas         | Segunda  | Terça  |  |   | Quarta  | Quinta   | Sexta  |  |  |  |
|---------------|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 08:00 - 08:30 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 08:30 - 09:00 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 09:00 - 09:30 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 09:30 - 10:00 |  | Sistemática do Desporto II-TD<br>[[Luís Cid]]<br>[Pavilhão]<br>[TP]                |  |   |   | Metodologia da Investigação em Desporto<br>[[Filipe Talaia]]<br>[Sala 8]<br>[TP]                         | Modalidade Desportiva I<br>[[Nuno Coito]; (Vitor Padinha)]<br>[Relvado 1; Lab. Fisiologia e Biomecânica]<br>[TP] | Anatomofisiologia II<br>[[António Brito]]<br>[Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira]<br>[T]                 |  |  |
| 10:00 - 10:30 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 10:30 - 11:00 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 11:00 - 11:30 |  | Desenvolvimento da Carreira do Treinador<br>[[José Rodrigues]]<br>[Sala 9]<br>[TP] | Introdução à Praxiologia Motora<br>[[António Moreira]]<br>[Sala 2]<br>[TP] | Tecnologia e Treino Desportivo<br>[[Pedro Sequeira]]<br>[Lab. Fisiologia e Biomecânica]<br>[TP] | Desporto para pessoas com Deficiência<br>[[Anabela Vitorino]]<br>[Sala 4]<br>[TP] | Modalidade Desportiva I<br>[[Gonçalo Carvalho]; (Nuno Coito); (Eduardo Teixeira)]<br>[Relvado 1]<br>[TP] |  | Desenvolvimento Motor<br>[[David Catela]]<br>[Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira]<br>[T]                 |  |  |
| 11:30 - 12:00 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 12:00 - 12:30 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 12:30 - 13:00 |  |  |  |   |   |  |  | Introdução à Biomecânica do Desporto<br>[[Ana Conceição]]<br>[Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira]<br>[T] |  |  |
| 13:00 - 13:30 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 13:30 - 14:00 |  |  |  |   |   |  | Metodologia da Investigação em Desporto<br>[[Félix Romero]]<br>[Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira]<br>[T]       |  |  |  |
| 14:00 - 14:30 | Modalidade Desportiva I<br>[[Gonçalo Carvalho]; (Nuno Coito)]<br>[Relvado 1]<br>[PL] | Desenvolvimento Motor<br>[[Cristiana Mercê]; (Nancy Brígida)]<br>[Sala 6]<br>[TP]  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 14:30 - 15:00 |  |  |  |   |   |  |  | Modalidade Desportiva I<br>[[Eduardo Teixeira]]<br>[Auditório 1 - Dr. Silvino Sequeira]<br>[T]           |  |  |
| 15:00 - 15:30 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 15:30 - 16:00 |  | Anatomofisiologia II<br>[[Mário Ferreira]]<br>[Sala 12]<br>[TP]                    |  |   |   |  |  |  |  |  |
| 16:00 - 16:30 | Sistemática do   |  |  |   |   |  | Introdução à Biomecânica do Desporto   |  |  |  |
| 16:30 - 17:00 |  |  |  |   |   |  |  |  |  |  |

|               |   |  |  |  |  |  |   |  |
|---------------|---|--|--|--|--|--|---|--|
| 17:00 - 17:30 | Desporto II-<br>TD<br>[(Carlos<br>Silva)]<br>[Pavilhão]<br>[TP] |  |  |  |  |  | [(Ana<br>Conceição);<br>(Vitor<br>Milheiro)]<br>[Lab.<br>Fisiologia e<br>Biomecânica]<br>[TP] |  |
| 17:30 - 18:00 |   |  |  |  |  |  |   |  |
| 18:00 - 18:30 |   |  |  |  |  |  |   |  |
| 18:30 - 19:00 |   |  |  |  |  |  |   |  |
| 19:00 - 19:30 |   |  |  |  |  |  |   |  |
| 19:30 - 20:00 |   |  |  |  |  |  |   |  |