

Turma: AFEVS1T1

Horas	Segunda 12-02-2024	Terça 13-02-2024	Quarta 14-02-2024	Quinta 15-02-2024	Sexta 16-02-2024
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30		Intervenção Profissional Sala 2 (TP)			
09:30 - 10:00		Susana Alves, Mónica Sousa (AFEVS1T1)		Exercício para populações clínicas	
10:00 - 10:30		Intervenção Profissional Sala 2 (T)	Análise e Interpretação de Dados em Atividade Física Sala 1 (TP)	Audatório 1 - Dr. Silvino Sequeira (T)	Atividades Físicas de Natureza Sala 2, Natureza (TP, PL) Cristiana Mercê, Teresa Bento, Carlos Silvério (AFEVS1T1)
10:30 - 11:00	Exercício para populações clínicas Sala Prof. Albino Maria (TP) Rodrigo Ruivo, Mónica Sousa, Ana Rita Terruta (AFEVS1T1)	Susana Alves, Mónica Sousa (AFEVS1T1)	Paulo Rosa, Rafael Oliveira (AFEVS1T1)	Cristiana Mercê, Mónica Sousa (AFEVS1T1)	
11:00 - 11:30		Cardiofitness e Treino Força Sala de Cardiofitness, Auditório 2 (TP)	Análise e Interpretação de Dados em Atividade Física Sala 1 (PL)	Cardiofitness e Treino Força Sala de Musculação, Sala de Cardiofitness (PL)	
11:30 - 12:00	Aulas de Grupo de Fitness Ginásio 2 (TP) Susana Alves, Fátima Ramalho, Liliana Ramos, Vera Simões (AFEVS1T1)	João Brito, Nuno Couto (AFEVS1T1)	Paulo Rosa, Rafael Oliveira (AFEVS1T1)	João Brito, Nuno Couto (AFEVS1T1)	
12:00 - 12:30			Aulas de Grupo de Fitness Ginásio 1 (PL)		
12:30 - 13:00		Cardiofitness e Treino Força Sala de Musculação, Sala de Cardiofitness (PL)	Susana Alves, Fátima Ramalho, Liliana Ramos, Vera Simões (AFEVS1T1)		
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30		João Brito, Nuno Couto (AFEVS1T1)			
14:30 - 15:00	Avaliação e Prescrição do Exercício Sala 2 (T)			Avaliação e Prescrição do Exercício Sala 9 (TP)	
15:00 - 15:30	Rita Santos Rocha (AFEVS1T1)			Rafael Oliveira (AFEVS1T1)	
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					

18:30 - 19:00				
19:00 - 19:30				
19:30 - 20:00				