

ANEXO I

(alínea c) do n.º 13 das Especificações técnicas)

As modalidades listadas em baixo podem, eventualmente, ser desenvolvidas na Escola Superior de Desporto de Rio Maior, nas seguintes Unidades Curriculares ou noutras que constam do plano de estudos do respetivo curso:

Curso:	Unidades Curriculares:
AFEVS – Atividade Física e Estilos de Vida Saudáveis	Atividades Físicas de Natureza Pedagogia da Atividade Física Aulas de Grupo de Fitness Cardiofitness e Treino de Força Atividades Rítmicas e Expressivas Culturais Atividade Física Adaptada Atividade Física e Estilos de Vida Capacidade Condicionantes e Atividade Física Atividades Desportivas Atividade Física Personalizada e Inovação Projeto II - Estágio
DCFS – Desporto, Condição Física e Saúde	Sistemática do Desporto I, II, III Fitness I, II, III, IV, V, VI Avaliação e Prescrição do Exercício I, II, III Saúde Pública e Atividade Física Estágio
DNTA – Desporto de Natureza e Turismo Ativo	Desporto de Natureza I, II, III Atividades Aquáticas Animação e Atividades Coreográficas Saúde Pública e Atividade Física Avaliação e Prescrição das Atividades Físicas Desporto e Ambiente Dinâmica de Grupos Estágio
GOD – Gestão das Organizações Desportivas	Atividades de Formação Desportiva Atividades de Rendimento e Espetáculo Desportivo Atividades de Fitness Atividades de Natureza e Turismo Ativo

	Estágio em Organizações Desportivas
TD - Treino Desportivo	Modalidade Desportiva I, II, III Sistemática Desporto I, II, III, IV Avaliação e Controlo do Treino Estágio
MTD - Mestrado Treino Desportivo	Intervenção Pedagógica em Treino Desportivo Modalidade Desportiva I, II Análise da Performance Desportiva Otimização Fisiológica da Performance Estágio
MAFS - Mestrado Atividade Física e Saúde	Intervenção Pedagógica em Exercício Exercício Físico nas Fases Especiais da Vida Avaliação e Prescrição do Treino Funcional Prevenção, Segurança e Emergência na Atividade Física Estágio
Mestrado –Gestão do Desporto	Saúde Pública, Atividade Física e Desporto Liderança e Dinâmica de Grupos no Desporto Estágio
TeSP Gaming & Esports	ESports I, II, III Desporto e Condição Física nos ESports Planeamento e Organização de Sessões de Treino e de Competição Comportamento Motor em ESports Estágio
TeSP Surfing no Treino e Animação Turística (turma Rio Maior e Ericeira)	Natação, Adaptação ao Meio Aquática e às Ondas Pedagogia e Comunicação no Surfing Segurança e Gestão do Risco I, II Surfing I, II, III Teoria e Metodologia do Treino no Surfing Desportos de Natureza Estágio

Modalidades:

- Acampamentos
- Aeróbica
- Andebol
- Atividades com cordas e cabos de aço
- Atividades de exibição e competição
- Atividades para populações especiais
- Atletismo
- Atividades física e desportiva indoor e outdoor
- Aulas de Body & Mind;
- Badminton
- Balonismo
- Basebol
- Basquetebol
- Bodyboard
- Bodysurf
- BTT
- Campos de férias
- Canoagem
- Canyoning
- Ciclismo
- Combat
- Dança
- Equestre
- Escalada
- Esgrima
- Espeleologia
- Esqui
- Futebol
- Futsal
- Ginástica
- Golf
- Halterofilismo
- Hidroginástica
- Hip-Hop
- Hóquei
- Indoor Cycling
- Ioga
- Judo
- Jump
- Karaté
- Kayak surf
- Kickboxing
- Kitesurf
- Latina
- Localizada
- Longboard
- Lutas amadoras
- Mergulho
- Montanhismo
- Musculação e CardioFitness
- Natação
- Natação em águas abertas
- Natação para bebés
- Organização de atividades ao ar livre
- Orientação
- Paintball
- Parapente
- Pedestrianismo
- Pentatlo moderno
- Pilates
- Rafting
- Rappel
- Remo
- Skate
- Skimboard
- Slide
- Softbol
- Step
- Stretching

- SUP
- Surf
- Taekwondo
- Tchoukball
- Ténis
- Ténis de mesa
- Tiro com aro
- Trabalhos em altura
- Treino em circuito intervalado
- Treino Personalizado
- Triatlo
- TRX
- Vela
- Voleibol
- Windsurf

