

 <p>POLITÉCNICO DE SANTARÉM ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR</p>	DCFS-1-T2	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 23/09/2024	Terça 24/09/2024								Quarta 25/09/2024	Quinta 26/09/2024	Sexta 27/09/2024
08:00 - 08:30												
08:30 - 09:00												
09:00 - 09:30												
09:30 - 10:00	Anatomofisiologia I [(António Manuel da Silva Moreira); (António Manuel Vitória Vences de Brito); (Bruno Rodrigues)] [Sala12] [TP]	Sistemática do Desporto I [(Bruno Rodrigues); (Liliana Ricardo Ramos); (Vera Alexandra Costa Simões); (Vitor Manuel Alves Milheiro)] [PavESDRM] [TP]									Fitness I [(Ana Sofia Damas Barnabé); (Isabel dos Santos Vieira); (Liliana Ricardo Ramos); (Maria de Fatima Florentino Gonçalves Ramalho); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva); (Vera Alexandra Costa Simões)] [Ginásio1] [TP]	Sistemática do Desporto I [(Bruno Rodrigues); (Liliana Ricardo Ramos); (Vera Alexandra Costa Simões); (Vitor Manuel Alves Milheiro)] [Ginásio2; Pista] [TP]
10:00 - 10:30												
10:30 - 11:00												Anatomofisiologia I [(António Manuel da Silva Moreira)] [Aud2] [T]
11:00 - 11:30												
11:30 - 12:00												
12:00 - 12:30												
12:30 - 13:00	Fitness I [(Ana Sofia Damas Barnabé); (Isabel dos Santos Vieira); (Liliana Ricardo Ramos); (Maria de Fatima Florentino Gonçalves Ramalho); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva); (Vera Alexandra Costa Simões)] [PavESDRM] [PL]	Adaptações Neuromusculares no Desporto [(Ana Teresa Silveira Conceição); (Renato Alexandre da Costa Machado)] [Sala12] [TP]	Atividade Física para Pessoas com Deficiência [(Anabela Pereira dos Santos de Sousa Vitorino)] [Sala1] [TP]	Fundamentos Biológicos do Treino Desportivo [(João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito)] [Sala2] [TP]	Futsal [(João Alexandre Nunes Freitas Pinto)] [PoliDESMOR] [TP]	Natação para Bebés [(Marta de Sousa Ribeiro Martins); (Vera Alexandra Costa Simões)] [Sala6] [TP]	O Corpo Humano na Medicina [(António Manuel da Silva Moreira)] [Sala5] [TP]	Psicofisiologia nas Atividades de Ginásio [(Cristiana Isabel André Mercê); (David Paulo Ramalheira Catela)] [Ginásio1; Sala9] [TP]	Psicologia das Lesões Desportivas [(Luís Gonzaga Ferreira Joaquim)] [Sala10] [TP]	Voleibol [(José de Jesus Fernandes Rodrigues)] [PavESDRM] [TP]	Fitness I [(Ana Sofia Damas Barnabé); (Isabel dos Santos Vieira); (Liliana Ricardo Ramos); (Maria de Fatima Florentino Gonçalves Ramalho); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva); (Vera Alexandra Costa Simões)] [Ginásio1] [TP]	Antropologia e História do Desporto [(David Paulo Ramalheira Catela)] [Aud2] [T]
13:00 - 13:30												
13:30 - 14:00											Antropologia e História do Desporto [(Mafalda Filipa dos Santos Bernardino)] [Sala2] [TP]	
14:00 - 14:30											Organização do Desporto [(Alfredo José Henriques Carvalho da	

14:30 - 15:00	Estatística Aplicada ao Desporto [(Félix Luís de Lima e Cunha Hopffer Romero); (João Tomás Esteves Frazão)] [Sala8 Inf] [TP]										Silva); (Pedro Duarte da Silva Fonseca Gandara Raposo)] [Aud2] [T]
15:00 - 15:30											Estatística Aplicada ao Desporto [(Félix Luís de Lima e Cunha Hopffer Romero)] [Aud2] [T]
15:30 - 16:00											
16:00 - 16:30											Organização do Desporto [(Alan de Carvalho Dias Ferreira); (Pedro Duarte da Silva Fonseca Gandara Raposo)] [Sala1] [TP]
16:30 - 17:00											
17:00 - 17:30											
17:30 - 18:00											
18:00 - 18:30											
18:30 - 19:00											
19:00 - 19:30											
19:30 - 20:00											