

 <b>POLITÉCNICO DE SANTARÉM</b> ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	ERAS_1S	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 23/09/2024	Terça 24/09/2024	Quarta 25/09/2024	Quinta 26/09/2024	Sexta 27/09/2024
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30	Sports Surfing (1S) [(Ricardo Miguel Albino Veriato); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [CRDNTA] [TP]	Sports Pedagogy [(José de Jesus Fernandes Rodrigues)] [Sala2] [T]	Motor Control and Learning [(Marco António Colaço Branco); (Nancy Anacleto Brígida)] [SAlbMaria] [T]	Introduction of Sport Biomechanics [(António Manuel da Silva Moreira); (Renato Alexandre da Costa Machado)] [Aud1] [TP]	Sports Pedagogy [(José de Jesus Fernandes Rodrigues)] [Sala6] [PL; TP]
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30		Project Management [(Alfredo José Henriques Carvalho da Silva); (Hugo Filipe Barra Dinis)] [SAlbMaria] [T; TC; TP]	Portuguese Language and Culture (1S) [(Cláudia Delgado Paulo)] [SAlbMaria] [TP]	Introduction of Sport Biomechanics [(Ana Teresa Silveira Conceição); (António Manuel da Silva Moreira)] [Aud1] [T]	
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30				Motor Control and Learning [(Nancy Anacleto Brígida)] [Sala8_Inf] [TP]	Sports Football (1S) [(Vitor Hugo Nunes Padinha)] [Relvado1; Sala4] [TP]
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30			Exercise Testing and Prescription [(Bruno Rodrigues); (Rafael Franco Soares Oliveira)] [SAlbMaria; SCardiofit; SMuscul] [TP]		
12:30 - 13:00					
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30	Mountain Sports (1S) [(Cristóvão Fortes Cordeiro do Vale); (Paulo Filipe da Rosa)] [Natureza2] [TP]	Exercise Testing and Prescription [(Bruno Rodrigues); (Cristiana Isabel André Mercê); (Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha)] [SAlbMaria] [T]			
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30		Sports Fitness (1S) [(Liliana Ricardo Ramos); (Vera Alexandra Costa Simões)] [Ginásio2] [TP]			
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					