

 <b>POLITÉCNICO DE SANTARÉM</b> ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	STAT-1-T1-ERI	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 23/09/2024	Terça 24/09/2024	Quarta 25/09/2024	Quinta 26/09/2024	Sexta 27/09/2024	
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00						
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00	Segurança e Gestão do Risco I [[António José Ferreira Albano); (Carlos Daniel Gomes Mata); (João Tomás Esteves Frazão)] [Ericeira_A] [TP]	Surfing I (skate, bodysurf, surf, longboard, bodyboard, shaping e reparação de equipamentos) [[João António Dias Curado); (Ricardo Miguel Albino Veriato); (Rodrigo Neves); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [Ericeira_B] [TP]	Anatomofisiologia e Nutrição no Surfing [[Gabriela Pereira Silvestre); (Mário André Rodrigues Ferreira); (Renato Miguel Cordeiro Fernandes)] [Ericeira_A] [TP]			
10:00 - 10:30						
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00				Natação, Adaptação ao Meio Aquático e às Ondas [[Alexandre Manuel Tadeia Mesquita); (César Pedro Vitorino Neves de Oliveira); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [Ericeira_A] [TP]		
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00	Meteorologia no Surfing [[António José Ferreira Albano); (Paulo Filipe da Rosa)] [Ericeira_A] [TP]		Anatomofisiologia e Nutrição no Surfing [[Gabriela Pereira Silvestre); (Mário André Rodrigues Ferreira); (Renato Miguel Cordeiro Fernandes)] [Ericeira_A] [TP]			
13:00 - 13:30						
13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30		Surfing I (skate, bodysurf, surf, longboard, bodyboard, shaping e reparação de equipamentos) [[João António Dias Curado); (Ricardo Miguel Albino Veriato); (Rodrigo Neves); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [Ericeira_B] [TP]				
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30						
15:30 - 16:00			Enquadramento do Desporto e do Turismo [[António Pedro Raposo Marques Vidal); (Paulo Filipe da Rosa)] [Ericeira_A] [TP]			
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						