

 POLITÉCNICO DE SANTARÉM ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	STAT-1-T1	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 23/09/2024	Terça 24/09/2024	Quarta 25/09/2024	Quinta 26/09/2024	Sexta 27/09/2024
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00	Surfing I (skate, bodysurf, surf, longboard, bodyboard, shaping e reparação de equipamentos) [(Henrique Manuel Pereira de Oliveira Frazão); (João António Dias Curado); (Nelson Ricardo Patriarca Nobre); (Ricardo Miguel Albino Veriato); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [CRDNTA; Natureza] [TP]	Segurança e Gestão do Risco I [(António José Ferreira Albano); (Carlos Daniel Gomes Mata); (Henrique Manuel Pereira de Oliveira Frazão)] [Aud1] [TP]	Enquadramento do Desporto e do Turismo [(António Pedro Raposo Marques Vidal); (Teresa Paula Domingues da Cunha Bento)] [Sala7] [TP]		Anatomofisiologia e Nutrição no Surfing [(Gabriela Pereira Silvestre); (Mário André Rodrigues Ferreira); (Renato Miguel Cordeiro Fernandes)] [Sala12] [TP]
10:00 - 10:30					
10:30 - 11:00					Enquadramento do Desporto e do Turismo [(António Pedro Raposo Marques Vidal); (Teresa Paula Domingues da Cunha Bento)] [Sala7] [TP]
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00		Meteorologia no Surfing [(António José Ferreira Albano); (Paulo Filipe da Rosa)] [CRDNTA] [TP]			Natação, Adaptação ao Meio Aquático e às Ondas [(Alexandre Manuel Tadeia Mesquita); (César Pedro Vitorino Neves de Oliveira); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [Piscina50] [TP]
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30					
14:30 - 15:00	Surfing I (skate, bodysurf, surf, longboard, bodyboard, shaping e reparação de equipamentos) [(Henrique Manuel Pereira de Oliveira Frazão); (João António Dias Curado); (Nelson Ricardo Patriarca Nobre); (Ricardo Miguel Albino Veriato); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [CRDNTA; Natureza] [TP]	Anatomofisiologia e Nutrição no Surfing [(Gabriela Pereira Silvestre); (Mário André Rodrigues Ferreira); (Renato Miguel Cordeiro Fernandes)] [Sala2] [TP]			
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					