

 POLITÉCNICO DE SANTARÉM ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	TD2T2	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 23/09/2024	Terça 24/09/2024	Quarta 25/09/2024	Quinta 26/09/2024			Sexta 27/09/2024
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00							
10:00 - 10:30	Modalidade Desportiva II [(Mauro da Conceição Miguel)] [Aud2] [T]	Sistemática do Desporto III [(Pedro Jorge Richheimer Marta de Sequeira)] [PavilMulti] [TP]	Sistemática do Desporto III [(Pedro Jorge Richheimer Marta de Sequeira)] [PavilMulti] [TP]	Dinâmica de Grupos [(Carla Maria Chicau Costa Borrego); (Diana Alexandra Martinho da Silva Torres)] [Sala9] [TP]	Prevenção e Reabilitação no Treino Desportivo [(Renato Miguel Cordeiro Fernandes); (Vitor Hugo Nunes Padinha)] [Sala6] [TP]	Treino Funcional [(Rodrigo Miguel Arsénio dos Santos Ruivo); (Vitor Hugo Nunes Padinha)] [Sala5] [TP]	Controlo e Aprendizagem Motora [(Marco António Colaço Branco)] [Aud2] [T]
10:30 - 11:00							
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00	Controlo e Aprendizagem Motora [(Nancy Anacleto Brígida); (Pedro Caetano Raposo)] [Sala5] [TP]	Modalidade Desportiva II [(Mauro da Conceição Miguel)] [Relvado1; Sala11] [PL]	Teoria e Metodologia do Treino I [(João Alexandre Nunes Freitas Pinto); (Luís Gonzaga Ferreira Joaquim); (Pedro Jorge Richheimer Marta de Sequeira); (Renato Miguel Cordeiro Fernandes)] [Sala12] [TP]	Teoria e Metodologia do Treino I [(Pedro Jorge Richheimer Marta de Sequeira)] [Aud1] [T]			Fisiologia do Esforço [(João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito)] [Sala6] [T]
12:00 - 12:30							
12:30 - 13:00							Biomecânica do Desporto [(Ana Teresa Silveira Conceição); (Hugo Gonçalo Duarte Louro); (Luiz Henrique Rodrigues Monteiro Gonçalves Santana); (Marco António Colaço Branco)] [Sala6] [T]
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00	Biomecânica do Desporto [(Hugo Gonçalo Duarte Louro); (Luiz Henrique Rodrigues Monteiro Gonçalves Santana)] [Sala10] [TP]	Fisiologia do Esforço [(João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito); (Mário André da Cunha Espada); (Rafael Franco Soares Oliveira)] [LabFisiBio] [TP]					
15:00 - 15:30							
15:30 - 16:00		Fisiologia do Esforço [(Mário André da Cunha Espada); (Rafael Franco Soares Oliveira)] [LabFisiBio] [TP]					
16:00 - 16:30	Modalidade Desportiva II						
16:30 - 17:00							

17:00 - 17:30	[(Mauro da Conceição Miguel); (Vitor Hugo Nunes Padinha)] [Relvado1; Sala3] [TP]						
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							