

 <b>POLITÉCNICO DE SANTARÉM</b> ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	TD2T3	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 23/09/2024	Terça 24/09/2024	Quarta 25/09/2024	Quinta 26/09/2024	Sexta 27/09/2024	
08:00 - 08:30						
08:30 - 09:00	Modalidade Desportiva II [(Ana Teresa Silveira Conceição); (Fernando Manuel da Silva Paulo); (Filipe Alexandre da Costa Talaia); (Hugo Gonçalo Duarte Louro); (João Alexandre Nunes Freitas Pinto); (Luis Alberto Moura Lopes); (Manuel Firmino Simões de Almeida); (Pedro Miguel Dias Felner); (Tânia Alexandra Costa Carapeta); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [PavilMulti; Piscina50; Sala9] [TP]	Teoria e Metodologia do Treino I [(João Alexandre Nunes Freitas Pinto); (Luís Gonzaga Ferreira Joaquim); (Pedro Jorge Richheimer Marta de Sequeira); (Renato Miguel Cordeiro Fernandes)] [Sala6] [TP]	Fisiologia do Esforço [(João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito); (Mário André da Cunha Espada); (Rafael Franco Soares Oliveira)] [LabFisiBio] [TP]	Dinâmica de Grupos [(Carla Maria Chicau Costa Borrego); (Diana Alexandra Martinho da Silva Torres)] [Sala9] [TP]	Prevenção e Reabilitação no Treino Desportivo [(Renato Miguel Cordeiro Fernandes); (Vitor Hugo Nunes Padinha)] [Sala6] [TP]	Treino Funcional [(Rodrigo Miguel Arsénio dos Santos Ruivo); (Vitor Hugo Nunes Padinha)] [Sala5] [TP]
09:00 - 09:30						
09:30 - 10:00					Controlo e Aprendizagem Motora [(Marco António Colaço Branco)] [Aud2] [T]	
10:00 - 10:30	Modalidade Desportiva II [(Ana Teresa Silveira Conceição); (Fernando Manuel da Silva Paulo); (Filipe Alexandre da Costa Talaia); (Hugo Gonçalo Duarte Louro); (João Alexandre Nunes Freitas Pinto); (Luis Alberto Moura Lopes); (Manuel Firmino Simões de Almeida); (Pedro Jorge Richheimer Marta de Sequeira); (Pedro Miguel Dias Felner); (Tânia Alexandra Costa Carapeta); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [Sala5] [T]	Biomecânica do Desporto [(Hugo Gonçalo Duarte Louro); (Luiz Henrique Rodrigues Monteiro Gonçalves Santana)] [CNeg_31] [TP]	Controlo e Aprendizagem Motora [(Nancy Anacleto Brígida); (Pedro Caetano Raposo)] [Sala10] [TP]	Teoria e Metodologia do Treino I [(Pedro Jorge Richheimer Marta de Sequeira)] [Aud1] [T]	Fisiologia do Esforço [(João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito)] [Sala6] [T]	
10:30 - 11:00						
11:00 - 11:30						
11:30 - 12:00	Sistemática do Desporto III [(Pedro Jorge Richheimer Marta de Sequeira)] [PoliDESMOR] [TP]		Sistemática do Desporto III [(Ana Teresa Silveira Conceição); (Marta de Sousa Ribeiro Martins); (Pedro Jorge Richheimer Marta de Sequeira)] [CNeg_40; PavilMulti; Piscina50] [TP]		Biomecânica do Desporto [(Ana Teresa Silveira Conceição); (Hugo Gonçalo Duarte Louro); (Luiz Henrique Rodrigues Monteiro Gonçalves Santana); (Marco António Colaço Branco)] [Sala6] [T]	
12:00 - 12:30						
12:30 - 13:00						
13:00 - 13:30						

13:30 - 14:00						
14:00 - 14:30						
14:30 - 15:00						
15:00 - 15:30		Modalidade Desportiva II [(Ana Teresa Silveira Conceição); (Carlos Manuel Marques da Silva); (Marta de Sousa Ribeiro Martins); (Pedro Jorge Richeimer Marta de Sequeira)] [Piscina50; PoliDESMOR; SProjeto] [PL]				
15:30 - 16:00						
16:00 - 16:30						
16:30 - 17:00						
17:00 - 17:30						
17:30 - 18:00						
18:00 - 18:30						
18:30 - 19:00						
19:00 - 19:30						
19:30 - 20:00						