

FICHA DE PROJETO

Acrónimo:	-
Designação do projeto (PT/EN):	(Sobre)Viver Bem no Ensino Superior
Código do projeto:	23
Objetivo principal:	Saúde Mental
Entidade financiadora/Programa de financiamento:	DGES (Direção-Geral do Ensino Superior)
Região de intervenção:	NUTS II - Alentejo
Custo total elegível (IPSantarém):	187.308,00 €
Apoio financeiro da União Europeia:	159.211,80 €
Apoio financeiro público nacional/regional:	28.096,20 €
Taxas de financiamento:	85,00 %
Entidade beneficiária:	Instituto Politécnico de Santarém
Investigador Responsável:	Sónia Raquel Pereira Malta Marruaz Seixas
Parceiros:	-
Equipa:	Maria Clara Martins Cunha André; Maria Celeste Gomes de Aguiar Eloy Godinho Nogueira; Miguel Silva; Catarina Inês Costa Afonso; Inês Melancia Pimentel Lobato; Patrícia de Abruñhosa Januário; Maria Ribeiro de Almeida da Cunha Ferreira Costa Duarte
Data da aprovação:	2024/03/24
Data de início:	2023/10/01
Data da conclusão:	2026/09/30
Domínio científico e subárea científica:	-
Resumo (objetivos, atividades e resultados esperados) - em PT e/ou EN:	<p>O projeto visa promover a saúde mental e o bem-estar (SMBE) entre estudantes e pessoal docente e não docente, através de várias atividades planeadas para melhorar o acesso a recursos de saúde mental e reforçar a resiliência da comunidade académica. Os principais objetivos incluem aumentar a capacidade de resposta em termos de saúde mental, promover a prática desportiva e melhorar a literacia para a saúde mental entre os membros da comunidade académica.</p> <p>Levantamento de Necessidades: Realização de diagnósticos qualitativos e quantitativos para entender as necessidades específicas da comunidade académica e planear intervenções eficazes.</p> <p>Plano de Ação Anual de SSMBE: Desenvolvimento de um plano abrangente que inclui desde a promoção de atividades físicas até à oferta de consultas de psicologia clínica itinerante.</p> <p>Criação de um Serviço de Atendimento Psicológico: Implementação de um serviço itinerante de consulta</p>

	<p>psicológica gratuita em todos os campos para facilitar o acesso.</p> <p>Dinamização de Grupos Terapêuticos: Organização de grupos terapêuticos para tratar questões como ansiedade e depressão e, facilitar a integração e adaptação dos estudantes ao ambiente académico.</p> <p>Promoção da Prática Desportiva: Expansão das atividades desportivas para melhorar o bem-estar físico e mental da comunidade académica.</p> <p>Promoção da Literacia para a Saúde Mental: Implementação de campanhas de comunicação e workshops para aumentar a consciência e conhecimento sobre saúde mental.</p> <p>Espera-se que as atividades resultem numa melhoria significativa na saúde mental e bem-estar geral da comunidade académica. Os indicadores chave incluem o aumento no número de estudantes a aceder aos serviços de saúde mental, uma maior adesão às atividades desportivas e um aumento na literacia de saúde mental. A implementação de um serviço de consulta psicológica itinerante é particularmente notável, visando a redução de barreiras ao acesso e promovendo a saúde mental de forma proactiva.</p>
Link para página do projeto (outros Links):	
Outras informações:	