

Programa das XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto
“Unir Gerações, Definir Novos Caminhos, Sustentar o Futuro da Psicologia do Desporto em Portugal”
Rio Maior, 8 e 9 de novembro de 2024

Dia 8 de novembro

9:00 – Receção dos Participantes e Convidados

(Receção da Escola Superior de Desporto de Rio Maior)

9:30 – Sessão de Abertura (Auditório Silvino Sequeira)

Presidente do Politécnico de Santarém, *João Moutão*

Diretor da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, *Nuno Pimenta*

Presidente da Câmara Municipal Rio Maior, *Luís Filipe Santana Dias*

Representante do Presidente do Comité Olímpico de Portugal, *Sidónio Serpa*

Presidente do Comité Paralímpico de Portugal, *José Lourenço*

Presidente do Conselho de Administração da Fundação do Desporto, *Susana Feitor*

Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, *Pedro Teques*

Coordenadores da Comissão Organizadora das Jornadas, *Luís Cid e Carlos Silva*

10:00 – Conferência Plenária 1 (Auditório Silvino Sequeira):

Entornos que acompañan la trayectoria de deportistas hacia el alto rendimiento

Yago Ramis (Universitat Autònoma de Barcelona, FEPSAC)

Presidente de Mesa: *David Peris* (Universidad de Valencia)

11:00 – Intervalo e pausa para café

(Sala da Associação Estudantes)

11:30 – Sessões Paralelas 1

Simpósio I (Auditório Silvino Sequeira)

Perspetivas panorâmicas biopsicossociais na atividade física e desporto: Orientações para a investigação e prática

Organizador/Moderador: *Pedro Teques* (Instituto Politécnico da Maia)

Reforma e bem-estar subjetivo na Europa: Uma revisão sistemática com meta-análise

Andreia Teques, Joana Carreiro, Daniel Duarte, Pedro Teques

Estrés y depresión en el retiro deportivo de alto rendimiento: Revisión Sistemática

David Peris-Delcampo, Guillermo Sancho-Biosca, Paula Ortiz-Marholz

Individualização no treino de força e condicionamento a nível físico e psicossocial no desporto profissional:

Uma scoping review

Pedro Gonçalves, Daniel Duarte, Pedro Teques

An Umbrella Review of Randomized Controlled Trials Effects on Cardiovascular and Strength Training on Metabolic Syndrome Parameters: The Need of Psychological Factors

Ricardo Pereira, Pedro Teques

Comunicações Livres I (Auditório José Rodrigues):

Moderador: *Teresa Bento* (Escola Superior de Desporto Rio Maior, Politécnico de Santarém)

O efeito de um programa de exercício físico multicomponente no risco e medo de cair numa população envelhecida

Filipe Rodrigues, Miguel Jacinto, Rui Matos, Diogo Monteiro, Raul Antunes, Nuno Amaro, António Miguel Monteiro, Pedro Forte

Preditores de qualidade de vida em indivíduos com Dificuldade Intelectual e Desenvolvimental
Miguel Jacinto, Filipe Rodrigues, Diogo Monteiro, Susana Diz, Rui Matos, Nuno Amaro, Raul Antunes

Papel Educativo dos Profissionais de Fitness: opinião dos Estudantes da Licenciatura em Desporto,
Condição Física e Saúde
Liliana Ricardo Ramos, Susana Franco, Vera Simões, Isabel Vieira

Impacto de Intervenções para a Autogestão da saúde nos mediadores e outcomes psicológicos de jovens
com obesidade: Revisão sistemática da literatura
Hugo V Pereira, Miriam G Leão, Afonso M Jerónimo

Out no desporto ou fora do desporto: Preditores do bem-estar de pessoas LGBTQI+ no desporto num
modelo multinível
Maria Simões de Abreu, Carla Moleiro, Raquel António

Comunicações Livres II (Sala António Paula Brito):
Moderador: Carla Chicau Borrego (Escola Superior de Desporto Rio Maior, Politécnico de Santarém)

Tiques e Performance Desportiva: fatores de influência e intervenção psicológica
Cláudia Chasqueira

The Quality of Life of Former Portuguese Football Players
Eduardo Teixeira, Carlos Silva, Félix Romero, António Vicente

Comparação da motivação e intenção em permanecer no treino de natação ao longo de uma época
desportiva
Luiz Fernando Crisóstomo de Souza, Catarina Santos, Ricardo Fernandes, Diogo Monteiro, Mário Costa

A variabilidade inerente ao acoplamento entre perceção e ação explica a perícia no Rope Skipping
Margarida Vaz de Carvalho, Henrique Lopes, Henrique Brito, Adriano Carvalho, Duarte Araújo

Obstáculos e facilitadores das carreiras desportivas no feminino: Uma abordagem à transição de carreira
em Portugal
Sara Malhoa

Comunicações Livres III (Sala 6)
Moderador: Diogo Monteiro (ESECS-Politécnico de Leiria)

Perceção dos níveis de agressividade nas aulas de educação física e principais razões atribuídas pelos
adolescentes
Rita Magalhães, Vítor Ferreira, Nuno Januário

Comparing Rescue Boards for Aquatic Safety: Water Jet vs. Common Boards
Henrique Frazão, Carlos Mata, Alexandre Tadeia, Telmo Teotónio

Perceção de estudantes de ensino superior acerca do seu percurso na educação física
Fátima Leal

A Psicologia no desenvolvimento parental no desporto: uma mais-valia ou uma necessidade?
Marina Santos, Duarte Ingenerf, Francisco Gaspar

Efeitos das variáveis físicas e psicológicas na performance de jovens nadadores: Um estudo exploratório
Salomé Almeida, Pedro Teques, António Rodrigues Sampaio

Autoeficácia dos professores de Educação Física face à inclusão de alunos com deficiência nas suas aulas:
uma revisão sistemática
Ana do Mar Vaz Raposo, Maria Martins, Nuno Januário

13:00 – **Intervalo para Almoço**

(Refeitório da ESDRM)

14:00 – **Conferência Plenária 2** (Auditório Silvino Sequeira):

Los Juegos Olímpicos e la psicología del deporte en los últimos 25 años

Toñi Martos (Fundación Blanca)

Presidente de Mesa: António Rosado (Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa)

15:00 – **Sessões Paralelas 2**

Simpósio II (Auditório Silvino Sequeira)

Métodos e técnicas de análise de dados em ciências do desporto e psicologia: tentativa de simplificar procedimentos complexos

Organizador/Moderador: Luis Cid (ESDRM-IPSantarém) e Diogo Monteiro (ESECS-IPLeiria)

Revisão Sistemática

Teresa Bento e Nuno Couto

Metanálise

Nuno Couto e Miguel Jacinto

Validação de Questionários

Luis Cid e Diogo Monteiro

Análise Equações Estruturais

Diogo Monteiro e Filipe Rodrigues

Entrevistas

Anabela Vitorino e Raul Antunes

Análise de Conteúdo

Paulo Rosa e Nuno Amaro

Comunicações Livres IV (Auditório José Rodrigues):

Moderador: Diogo Teixeira (Faculdade de Educação Física e Desporto, Universidade Lusófona)

Move4Future: programa-piloto de exercício físico para crianças e jovens de famílias multiproblemáticas

Cristiana Mercê, Vera Simões, Liliana Ricardo Ramos, Miguel Silva, Nancy Brígida, Anabela Vitorino, Marco Branco, Rafael Oliveira

Revisão sistemática rápida da literatura acerca da influência da comunicação baseada no modelo circunflexo na motivação e na atividade física

André Holtskog

Aplicação do Modelo Hierárquico da Motivação Intrínseca e Extrínseca no contexto do exercício físico: uma revisão sistemática

Bernardo Lopes Viveiros, Miguel Jacinto, Filipe Rodrigues, Raul Antunes, Rui Matos, Nuno Amaro, Diogo Monteiro

EEG Móvel e Remoção de Artefactos no Desporto: Uma Revisão Sistemática

Diana Silva Torres, Pedro Reis, Carla Borrego, Carlos Silva

Qualidade da relação do treinador com os atletas e a sua saúde psicológica: Um estudo exploratório em contexto profissional

João Francisco Ferreira, Flávio Ventura, Filipe Costa, Pedro Teques, Daniel Duarte

Além da Técnica: A Importância das Competências Sociais na Motivação de Idosos para a Prática de Exercício
Gonçalo Pereira, João Correia, Rúben Dias, António Carlos Rodrigues Sampaio, Thabata Telles, Pedro Teques

Comunicações Livres V (Sala António Paula Brito):

Moderador: Luís Gonzaga (Escola Superior de Desporto Rio Maior, Politécnico de Santarém)

Desporto Escolar de muitas cores e vários sabores: Uma revisão sistemática

Rui Menezes Machado, Daniel Duarte, Gabriel Torres Tobio, Hugo Sarmiento, Miguel Valeiro, Pedro Teques

O Carácter Adaptativo das Rotinas Pré-Serviço no Ténis

Adriano Carvalho, João Carvalho, Daniel Carrilho, Henrique Brito, Henrique Lopes, Margarida Vaz de Carvalho, Duarte Araújo

Influência da Idade e da Dimensão da Área de Residência no Desenvolvimento e Perceções de Jovens Atletas

Sofia Pereira, Mariana Pontes, Rosa Lopes, Diana Teixeira, Roczana Toniş, Artur Santos

Estudo de caso no atleta de ténis – A influência da exaustão na marcha

Filipa Silva, Frederico Marques, André Martins, Rita Pereira, David Davis

Factores de Riesgo en la Depresión en Deportistas de Élite: Revisión sistemática

David Peris-Delcampo, Joel Raga-Martínez, Paula Ortiz-Marholz

Perfil biopsicossocial de atletas e ex-atletas de patinagem artística: Um estudo descritivo e comparativo

Cristiana Oliveira, Sofia Magalhães, Teresa Limpo, Teresa Leal

Comunicações Livres VI (Sala 6)

Moderador: Daniel Duarte (Instituto Politécnico da Maia)

Fatores e constrangimentos associados à função de VAR no futebol profissional: uma análise temática

Rui Martins, João Brito, Pedro Teques

A prática de atividade física e bem-estar de pessoas transgénero: Um estudo exploratório

António Rodrigues Sampaio, Nuno Pimenta, Pedro Teques

Impacto do ciclo menstrual sobre a perceção subjetiva de esforço e sintomas de ansiedade/depressão de jovens futebolistas ao longo de uma época desportiva

Ana Catarina Moura, Pedro Figueiredo, Pedro Teques

Invariância métrica da Escala de Competências Comportamentais do Nadador Salvador

Paulo Santiago, Pedro Teques

Processo de contratação de treinadores portugueses por gestores de clubes de futebol do Brasil: Um estudo qualitativo

Thiago Rodrigues Moreira, Pedro Teques

Unveiling the Coach-Athlete Relationship in Major International Competitions: A Qualitative Study of National Team Coaches

Ricardo Pereira, João Ramos, Pedro Vigário, Tiago Ferreira, Daniel Duarte, Pedro Teques

16:30 – Intervalo e pausa para café

(Sala da Associação Estudantes)

17:00 – **Mesa Redonda** – Sócios Honorários SPPD (Auditório Silvino Sequeira):

Unir Gerações, Definir Novos Caminhos, Sustentar o Futuro da Psicologia do Desporto em Portugal

Moderador: *Pedro Teques* (Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto)

António Fonseca

José Alves

José Vasconcelos Raposo

Sidónio Serpa

18:15 – **Homenagens** – Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (Auditório Silvino Sequeira):

António Fonseca

António Rosado

Duarte Araújo

José Alves

José Vasconcelos Raposo

Sidónio Serpa

18:30 – **Assembleia Geral da SPPD**

(Sala de Reuniões José Alves)

20:00 – **Programa Social das Jornadas** (inscrição obrigatória)

(Restaurante Palhinhas Gold)

- Welcome drinks

- Jantar das jornadas

- Momentos de confraternização social

Dia 9 de novembro

10:00 – **Sessões Paralelas 3**

Simpósio III (Auditório Silvino Sequeira)

A era do afetivismo II: Resultados da implementação de pressupostos hedónicos em contextos de exercício físico

Organizador/Moderador: Diogo Teixeira (Faculdade Educação Física e Desporto, Universidade Lusófona)

Respostas Afetivas a Atividades Aeróbias Contínuas: Explorando os Momentos de Medição
Filipe Santos, Vasco Bastos, Paul A. Davis, Diogo S. Teixeira

Prescrição de Exercício Prazeroso e o Seu Impacto na Resposta Afetiva e Frequência de Prática: Um Estudo Randomizado Controlado
Diogo S. Teixeira, Vasco Bastos, Ana J. Andrade, António L. Palmeira, Panteleimon Ekkekakis

A Peak and End Rule, Processos Afetivos Reflexivos e a Frequência de Exercício Físico: Um Estudo Auxiliar de uma Intervenção Randomizada e Controlada
Vasco Bastos, Ana J. Andrade, Diogo S. Teixeira

Concordância da Intensidade de Treino, Satisfação das Necessidades Psicológicas Básicas, Regulações Motivacionais, e Exercício Físico: Uma Dupla Mediação em Série
Paulo Marques, Vasco Bastos, Diogo Monteiro, Diogo S. Teixeira

Comunicações Livres VII (Auditório José Rodrigues):

Moderador: Inês Vigário (Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto)

An Approach on Muscle Dysmorphia Among Bodybuilders and Weightlifters
Renato da Costa-Machado, Mafalda Pamplona Pinto, Henrique Pereira Neiva, Ana Teresa Conceição

Formação e Desenvolvimento da Liderança no Contexto do Desporto de Natureza: Revisão e Perspetivas Futuras
Diana Silva Torres, Luís Carvalhinho, Carlos Silva

Underwater Struggles: An Approach to Depression, Anxiety, and Burnout in Swimmers
Mafalda Pamplona Pinto, Renato da Costa-Machado, Henrique Pereira Neiva, Jorge Estrela Morais

Exploring Physical Education Teachers' Perspectives and Intentions to Use Virtual Reality in the Classroom Context
José Amoroso, Olia Tsvitanidou, Marc Sarens, Efsthios Christodoulides, Kyriaki Antoniou, David Silva, Luís Coelho, Wouter Cools

A Psicologia no treino de Esports: a prática de treinadores de desportos eletrónicos
Luís Gonzaga, Pedro Sequeira

Melhorar a performance no futebol através de realidade virtual
Henrique Brito, Duarte Araújo

Comunicações Livres VIII (Sala António Paula Brito):

Moderador: Vítor Ferreira (Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa)

Auto-percepção da Liderança em Treinadores: Alinhando a Prática Atual com a Liderança Pretendida
Sofia Pereira, Mariana Pontes, Rosa Lopes, Diana Teixeira, Roczana Toniş, Artur Santos

Protocolo para o estudo dos Efeitos do Treino de Meditação na Performance Desportiva de Nadadores
Catarina Belchior, Paulo Alexandre Silva Armada da Silva, Duarte Araújo

Inteligência emocional no desporto: Uma abordagem prática
José Silva

Análise da influência dos diferentes tipos de tarefas na classificação final dos CrossFit® Games de 2021 a 2024
Tiago Luzes, Paula Bruno, Miguel Moreira

Science4Activar: Caracterização das competências socio-emocionais em crianças e jovens num contexto desfavorecido
João Silva, João Rocha, Ricardo Rocha, Pedro Teques, Daniel Duarte

Intervención psicológica motivacional en un jugador de baloncesto para mejorar la confianza en el tiro: estudio de caso
David Peris-Delcampo, Enrique Cantón

Comunicações Livres IX (Sala 6)

Moderador: Miguel Jacinto (ESECS, Politécnico Leiria)

The use of disc sports in Physical Education classes in Portugal
José Amoroso, Luís Coelho, Christie M. González-Toro, Luciano de Almeida, Efsthios Christodoulides, Wouter Cools, Dean Dudley, Ming-Yang Cheng, Luís Calmeiro

The Role of Drones in Water Rescue: Evaluating the Effectiveness in Nature Sports Activities
Henrique Frazão, João Freitas, Telmo Teotónio, Alexandre Tadeia, Carlos Mata

Aquisição Motora de uma Posição em Equilíbrio de Quatro Apoios na Bola Suíça: Qual o Papel dos Neurónios Espelho no Processo de Aprendizagem?
Leonor Silva, Núria Machado Duarte, Mafalda Filipa dos Santos Bernardino, David Catela, Cristiana Mercê, Marco Branco

Promoção da atividade física baseada na metodologia “Roda da Mudança Comportamental”: um estudo caso
Nuno Couto, Vítor Morgado, Tomás Pereira, Anabela Vitorino, Teresa Bento, Susana Alves, Pedro Mendes, Luís Cid

Catástrofe percetiva e motora na transposição de uma barreira horizontal em crianças dos 3 aos 7 anos de idade
Leonor Gomes Lopes, Mafalda Filipa dos Santos Bernardino, David Catela, Marco Branco, Carolina Borralho Gomes Vicente, Lara Sofia Santos Marques, Mariana Sofia Santos Silva, Cristiana Mercê

Influência da interferência contextual na coordenação motora segmentar num paciente com Esclerose Múltipla Surto-Remissão: estudo-caso.
André Ribeiro Paixão, Mafalda Filipa dos Santos Bernardino, David Catela, Cristiana Mercê, Marco Branco

11:30 – Intervalo e pausa para café

(Sala da Associação Estudantes)

12:00 – Conferência Plenária 3

O desporto como motor para a capacitação da pessoa com deficiência – da teoria à prática

Raúl Antunes (ESECS-Politécnico de Leiria)

Presidente de Mesa: Nuno Couto (Escola Superior de Desporto Rio Maior, Politécnico de Santarém)

13:00 – Intervalo para almoço

(Local de escolha livre – ver sugestões da organização)

14:00 – **Mesa Redonda** – Centros de Investigação (Auditório Silvino Sequeira):

O papel dos centros de investigação em Desporto para a consolidação do conhecimento, desenvolvimento e inovação da Psicologia do Desporto

Moderador: *Luís Cid* (Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Politécnico de Santarém)

Daniel Marinho, CIDESD

Rita Santos Rocha, SPRINT

António Fonseca, CIFI2D

Tiago Barbosa, LiveWell

15:00 – **Sessão Plenária – Comunicações Prémio António Paula Brito** (Auditório Silvino Sequeira)

Moderador: Carlos Silva (Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Politécnico de Santarém)

Efeito de um programa de Ginástica Laboral na qualidade de vida em trabalhadores de escritório

Fernanda Emanuelle Viomar Rocha, Rui Matos, Miguel Jacinto, Raul Antunes, Nuno Amaro, Tiago Santos, Filipe Rodrigues

O papel da percepção-ação e das affordances para a tomada de decisão no judo

Henrique Lopes, Daniel Carrilho, Margarida Vaz de Carvalho, Adriano Carvalho, Henrique Brito, Duarte Araújo

O papel do desporto na qualidade de vida e bem-estar de pessoas com dificuldade intelectual e desenvolvimental

Susana Cristina Oliveira Diz, Aldo Costa, Miguel Jacinto, Nuno Amaro, Rui Matos, Raul Antunes

Crenças e atitudes dos professores de Educação Física face à inclusão de alunos com deficiência nas suas aulas

Ana do Mar Vaz Raposo, Vítor Ferreira, Nuno Januário

Eficácia de Intervenções de Terapia Cognitivo-Comportamental e Dança de Salão na Redução dos Sintomas de Depressão: Um Estudo Clínico Randomizado

João Jesus, Márcia Mendes

16:00 – **Intervalo e pausa para café**

(Sala da Associação Estudantes)

16:30 – **Conferência Plenária 4** (Auditório Silvino Sequeira)

Estratégias pedagógicas centradas na promoção do pensamento criativo e criatividade motora

Sara Santos (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro)

Presidente de Mesa: João Moutão (Instituto Politécnico de Santarém)

17:30 – **Encerramento das Jornadas** (Auditório Silvino Sequeira)

Entrega dos Prémios António Paula Brito para Jovens Investigadores

Sessão de Encerramento das Jornadas