

 <b>POLITÉCNICO DE SANTARÉM</b> ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	DCFS-1-T3	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 30/09/2024	Terça 01/10/2024							Quarta 02/10/2024	Quinta 03/10/2024	Sexta 04/10/2024	
08:00 - 08:30												
08:30 - 09:00												
09:00 - 09:30									Sistemática do Desporto I			
09:30 - 10:00		Fitness I [[Ana Sofia Damas Barnabé]; (Isabel dos Santos Vieira); (Liliana Ricardo Ramos); (Maria de Fatima Florentino Gonçalves Ramalho); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva); (Vera Alexandra Costa Simões)] [Ginásio1] [TP]							[[Bruno Rodrigues); (Liliana Ricardo Ramos); (Vera Alexandra Costa Simões); (Vitor Manuel Alves Milheiro)] [PavESDRM; Pista] [TP]	Organização do Desporto [[Alan de Carvalho Dias Ferreira); (Pedro Duarte da Silva Fonseca Gandara Raposo)] [TP]		
10:00 - 10:30		Fitness I							Fitness I			
10:30 - 11:00		[[Ana Sofia Damas Barnabé]; (Isabel dos Santos Vieira); (Liliana Ricardo Ramos); (Maria de Fatima Florentino Gonçalves Ramalho); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva); (Vera Alexandra Costa Simões)] [Ginásio1] [PL]							[[Ana Sofia Damas Barnabé]; (Isabel dos Santos Vieira); (Liliana Ricardo Ramos); (Maria de Fatima Florentino Gonçalves Ramalho); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva); (Vera Alexandra Costa Simões)] [PavESDRM; Pista] [TP]	Sistemática do Desporto I		
11:00 - 11:30												
11:30 - 12:00	Anatomofisiologia I [[António Manuel da Silva Moreira); (António Manuel Vitória Vences de Brito); (Bruno Rodrigues)] [Sala12] [TP]	Adaptações Neuromusculares no Desporto [[Ana Teresa Silveira Conceição); (Renato Alexandre da Costa Machado)] [Sala12] [TP]	Atividade Física para Pessoas com Deficiência [[Anabela Pereira dos Santos de Sousa Vitorino)] [Sala1] [TP]	Fundamentos Biológicos do Treino Desportivo [[João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito)] [Sala2] [TP]	Futsal [[João Alexandre Nunes Freitas Pinto)] [PoliDES MOR] [TP]	Natação para Bebés [[Marta de Sousa Ribeiro Martins); (Vera Alexandra Costa Simões)] [Sala6] [TP]	O Corpo Humano na Medicina Chinesa [[António Manuel da Silva Moreira)] [Sala5] [TP]	Psicofisiologia nas Atividades de Ginásio [[Cristiana Isabel André Mercê); (David Paulo Ramalheira Catela)] [Ginásio1; Sala9] [TP]	Psicologia das Lesões Desportivas [[Luís Gonzaga Ferreira Joaquim)] [Sala10] [TP]	Voleibol [[José de Jesus Fernandes Rodrigues)] [PavESDRM] [TP]	[[Bruno Rodrigues); (Liliana Ricardo Ramos); (Maria de Fatima Florentino Gonçalves Ramalho); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva); (Vera Alexandra Costa Simões)] [Ginásio2] [TP]	Anatomofisiologia I [[António Manuel da Silva Moreira)] [Aud2] [T]
12:00 - 12:30												
12:30 - 13:00												Antropologia e História do Desporto [[David Paulo Ramalheira Catela)] [Aud2] [T]
13:00 - 13:30												
13:30 - 14:00												
14:00 - 14:30												
14:30 - 15:00	Fitness I [[Ana Sofia Damas Barnabé); (Isabel dos Santos Vieira); (Liliana Ricardo Ramos); (Maria de Fatima Florentino Gonçalves Ramalho); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva); (Vera Alexandra Costa Simões)] [Ginásio1] [PL]	Estatística Aplicada ao Desporto [[Félix Luís de Lima e Cunha Hopffer Romero); (João Tomás Esteves Frazão)] [Sala8_Inf] [TP]								Organização do Desporto [[Alfredo José Henriques Carvalho da Silva); (Pedro Duarte da Silva Fonseca Gandara Raposo)] [Aud2] [T]		
15:00 - 15:30												
15:30 - 16:00										Estatística Aplicada ao Desporto [[Félix Luís de Lima e Cunha Hopffer Romero)] [Aud2] [T]		
16:00 - 16:30												
16:30 - 17:00	Antropologia e História do Desporto [[Cristiana Isabel André Mercê)] [Sala5] [TP]											
17:00 - 17:30												
17:30 - 18:00												
18:00 - 18:30												

18:30 - 19:00														
19:00 - 19:30														
19:30 - 20:00														