

 POLITÉCNICO DE SANTARÉM ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	TD2T1	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 14/10/2024	Terça 15/10/2024	Quarta 16/10/2024	Quinta 17/10/2024			Sexta 18/10/2024
08:00 - 08:30							
08:30 - 09:00							
09:00 - 09:30							
09:30 - 10:00	Teoria e Metodologia do Treino I [(João Alexandre Nunes Freitas Pinto); (Luís Gonzaga Ferreira Joaquim); (Pedro Jorge Richeimer Marta de Sequeira); (Renato Miguel Cordeiro Fernandes)] [Sala1] [TP]	Modalidade Desportiva II [(Mauro da Conceição Miguel)] [Aud2; Relvado2] [PL]	Modalidade Desportiva II [(Mauro da Conceição Miguel); (Vítor Hugo Nunes Padinha)] [Relvado1; Sala9] [TP]	Dinâmica de Grupos [(Carla Maria Chicau Costa Borrego); (Diana Alexandra Martinho da Silva Torres)] [Sala9] [TP]	Prevenção e Reabilitação no Treino Desportivo [(Renato Miguel Cordeiro Fernandes); (Vítor Hugo Nunes Padinha)] [Sala6] [TP]	Treino Funcional [(Rodrigo Miguel Arsénio dos Santos Ruivo); (Vítor Hugo Nunes Padinha)] [Sala5] [TP]	Controlo e Aprendizagem Motora [(Marco António Colaço Branco)] [Aud2] [T]
10:00 - 10:30	Modalidade Desportiva II [(Mauro da Conceição Miguel)] [Aud2] [T]						
10:30 - 11:00		Sistemática do Desporto III [(Pedro Jorge Richeimer Marta de Sequeira)] [PavilMulti] [TP]	Sistemática do Desporto III [(Pedro Jorge Richeimer Marta de Sequeira)] [PavilMulti] [TP]	Teoria e Metodologia do Treino I [(Pedro Jorge Richeimer Marta de Sequeira)] [Aud1] [T]			Fisiologia do Esforço [(João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito)] [Sala6] [T]
11:00 - 11:30							
11:30 - 12:00							
12:00 - 12:30		Biomecânica do Desporto [(Hugo Gonçalo Duarte Louro); (Luiz Henrique Rodrigues Monteiro Gonçalves Santana)] [CNeg_31] [TP]					Biomecânica do Desporto [(Ana Teresa Silveira Conceição); (Hugo Gonçalo Duarte Louro); (Luiz Henrique Rodrigues Monteiro Gonçalves Santana); (Marco António Colaço Branco)] [Sala6] [T]
12:30 - 13:00	Controlo e Aprendizagem Motora [(Nancy Anacleto Brígida); (Pedro Caetano Raposo)] [Sala4] [TP]						
13:00 - 13:30							
13:30 - 14:00							
14:00 - 14:30							
14:30 - 15:00				Fisiologia do Esforço [(João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito); (Mário André da Cunha Espada); (Rafael Franco Soares Oliveira)] [LabFisiBio] [TP]			
15:00 - 15:30				Fisiologia do Esforço [(Mário André da Cunha Espada); (Rafael Franco Soares Oliveira)] [LabFisiBio] [PL]			
15:30 - 16:00							
16:00 - 16:30							
16:30 - 17:00							
17:00 - 17:30							
17:30 - 18:00							
18:00 - 18:30							
18:30 - 19:00							
19:00 - 19:30							
19:30 - 20:00							