

**Programa das XXV Jornadas da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto**  
“Unir Gerações, Definir Novos Caminhos, Sustentar o Futuro da Psicologia do Desporto em Portugal”  
**Rio Maior, 8 e 9 de novembro de 2024**

**Dia 8 de novembro**

**9:00 – Receção dos Participantes e Convidados**

(Receção da Escola Superior de Desporto de Rio Maior)

**9:30 – Sessão de Abertura** (Auditório Silvino Sequeira)

Presidente do Politécnico de Santarém, *João Moutão*

Diretor da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, *Nuno Pimenta*

Presidente da Câmara Municipal Rio Maior, *Luis Filipe Santana Dias*

Representante do Presidente do Comité Olímpico de Portugal, *Sidónio Serpa*

Presidente do Comité Paralímpico de Portugal, *José Lourenço*

Presidente do Conselho de Administração da Fundação do Desporto, *Susana Feitor*

Presidente da Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto, *Pedro Teques*

Coordenadores da Comissão Organizadora das Jornadas, *Luís Cid e Carlos Silva*

**10:00 – Conferência Plenária 1** (Auditório Silvino Sequeira)

***Entornos que acompañan la trayectoria de deportistas hacia el alto rendimiento***

*Yago Ramis* (Universitat Autònoma de Barcelona, FEPSAC)

Presidente de Mesa: *David Peris* (Universidad de Valencia)

**11:00 – Intervalo e pausa para café**

(Sala da Associação Estudantes)

**11:30 – Sessões Paralelas 1**

**Simpósio I** (Auditório Silvino Sequeira)

***Perspetivas panorâmicas biopsicossociais na atividade física e desporto: Orientações para a investigação e prática***

Organizador/Moderador: *Pedro Teques* (Instituto Politécnico da Maia)

Reforma e bem-estar subjetivo na Europa: Uma revisão sistemática com meta-análise

*Andreia Teques, Joana Carreiro, Daniel Duarte, Pedro Teques*

Estrés y depresión en el retiro deportivo de alto rendimiento: Revisión Sistemática

*David Peris-Delcampo, Guillermo Sancho-Biosca, Paula Ortiz-Marholz*

Individualização no treino de força e condicionamento a nível físico e psicossocial no desporto profissional:

Uma scoping review

*Pedro Gonçalves, Daniel Duarte, Pedro Teques*

An Umbrella Review of Randomized Controlled Trials Effects on Cardiovascular and Strength Training on

Metabolic Syndrome Parameters: The Need of Psychological Factors

*Ricardo Pereira, Pedro Teques*

**Comunicações Livres I** (Auditório José Rodrigues):

Moderador: *Teresa Bento* (Escola Superior de Desporto Rio Maior, Politécnico de Santarém)

O efeito de um programa de exercício físico multicomponente no risco e medo de cair numa população envelhecida

*Filipe Rodrigues, Miguel Jacinto, Rui Matos, Diogo Monteiro, Raul Antunes, Nuno Amaro, António Miguel Monteiro, Pedro Forte*

Preditores de qualidade de vida em indivíduos com Dificuldade Intelectual e Desenvolvimental  
*Miguel Jacinto, Filipe Rodrigues, Diogo Monteiro, Susana Diz, Rui Matos, Nuno Amaro, Raul Antunes*

Papel Educativo dos Profissionais de Fitness: opinião dos Estudantes da Licenciatura em Desporto,  
Condição Física e Saúde  
*Liliana Ricardo Ramos, Susana Franco, Vera Simões, Isabel Vieira*

Impacto de Intervenções para a Autogestão da saúde nos mediadores e outcomes psicológicos de jovens  
com obesidade: Revisão sistemática da literatura  
*Hugo V Pereira, Miriam G Leão, Afonso M Jerónimo*

Auto-percepção da Liderança em Treinadores: Alinhando a Prática Atual com a Liderança Pretendida  
*Sofia Pereira, Mariana Pontes, Rosa Lopes, Diana Teixeira, Roczana Toniş, Artur Santos*

Out no desporto ou fora do desporto: Preditores do bem-estar de pessoas LGBTQI+ no desporto num  
modelo multinível  
*Maria Simões de Abreu, Carla Moleiro, Raquel António*

### **Comunicações Livres II** (Sala António Paula Brito):

Moderador: Carla Chicau Borrego (Escola Superior de Desporto Rio Maior, Politécnico de Santarém)

Tiques e Performance Desportiva: fatores de influência e intervenção psicológica  
*Cláudia Chasqueira*

The Quality of Life of Former Portuguese Football Players  
*Eduardo Teixeira, Carlos Silva, Félix Romero, António Vicente*

Comparação da motivação e intenção em permanecer no treino de natação ao longo de uma época  
desportiva  
*Luiz Fernando Crisóstomo de Souza, Catarina Santos, Ricardo Fernandes, Diogo Monteiro, Mário Costa*

A variabilidade inerente ao acoplamento entre percepção e ação explica a perícia no Rope Skipping  
*Margarida Vaz de Carvalho, Henrique Lopes, Henrique Brito, Adriano Carvalho, Duarte Araújo*

Promoção da atividade física baseada na metodologia “Roda da Mudança Comportamental”: um estudo  
caso  
*Nuno Couto, Vítor Morgado, Tomás Pereira, Anabela Vitorino, Teresa Bento, Susana Alves, Pedro Mendes,  
Luís Cid*

### **Comunicações Livres III** (Sala 6)

Moderador: Diogo Monteiro (ESECS-Politécnico de Leiria)

Perceção dos níveis de agressividade nas aulas de educação física e principais razões atribuídas pelos  
adolescentes  
*Rita Magalhães, Vítor Ferreira, Nuno Januário*

Comparing Rescue Boards for Aquatic Safety: Water Jet vs. Common Boards  
*Henrique Frazão, Carlos Mata, Alexandre Tadeia, Telmo Teotónio*

Perceção de estudantes de ensino superior acerca do seu percurso na educação física  
*Fátima Leal*

A Psicologia no desenvolvimento parental no desporto: uma mais-valia ou uma necessidade?  
*Marina Santos, Duarte Ingenerf, Francisco Gaspar*

Efeitos das variáveis físicas e psicológicas na performance de jovens nadadores: Um estudo exploratório  
*Salomé Almeida, Pedro Teques, António Rodrigues Sampaio*

Autoeficácia dos professores de Educação Física face à inclusão de alunos com deficiência nas suas aulas: uma revisão sistemática

*Ana do Mar Vaz Raposo, Maria Martins, Nuno Januário*

---

13:00 – **Intervalo para Almoço**

(Refeitório da ESDRM)

---

14:00 – **Conferência Plenária 2** (Auditório Silvino Sequeira)

**Los Juegos Olímpicos e la psicología del deporte en los últimos 25 años**

*Toñi Martos* (Fundación Blanca)

Presidente de Mesa: António Rosado (Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa)

---

15:00 – **Sessões Paralelas 2**

**Simpósio II** (Auditório Silvino Sequeira)

**Métodos e técnicas de análise de dados em ciências do desporto e psicologia: tentativa de simplificar procedimentos complexos**

Organizador/Moderador: Luis Cid (ESDRM-IPSantarém) e Diogo Monteiro (ESECS-IPLeiria)

Revisão Sistemática

*Teresa Bento e Nuno Couto*

Metanálise

*Nuno Couto e Miguel Jacinto*

Validação de Questionários

*Luis Cid e Diogo Monteiro*

Análise Equações Estruturais

*Diogo Monteiro e Filipe Rodrigues*

Entrevistas

*Anabela Vitorino e Raul Antunes*

Análise de Conteúdo

*Paulo Rosa e Nuno Amaro*

**Comunicações Livres IV** (Auditório José Rodrigues):

Moderador: Diogo Teixeira (Faculdade de Educação Física e Desporto, Universidade Lusófona)

Move4Future: programa-piloto de exercício físico para crianças e jovens de famílias multiproblemáticas

*Cristiana Mercê, Vera Simões, Liliana Ricardo Ramos, Miguel Silva, Nancy Brígida, Anabela Vitorino, Marco Branco, Rafael Oliveira*

Revisão sistemática rápida da literatura acerca da influência da comunicação baseada no modelo circunflexo na motivação e na atividade física

*André Holtskog*

Aplicação do Modelo Hierárquico da Motivação Intrínseca e Extrínseca no contexto do exercício físico: uma revisão sistemática

*Bernardo Lopes Viveiros, Miguel Jacinto, Filipe Rodrigues, Raul Antunes, Rui Matos, Nuno Amaro, Diogo Monteiro*

EEG Móvel e Remoção de Artefactos no Desporto: Uma Revisão Sistemática

*Diana Silva Torres, Pedro Reis, Carla Borrego, Carlos Silva*

Qualidade da relação do treinador com os atletas e a sua saúde psicológica: Um estudo exploratório em contexto profissional

*João Francisco Ferreira, Flávio Ventura, Filipe Costa, Pedro Teques, Daniel Duarte*

Além da Técnica: A Importância das Competências Sociais na Motivação de Idosos para a Prática de Exercício

*Gonçalo Pereira, João Correia, Rúben Dias, António Carlos Rodrigues Sampaio, Thabata Telles, Pedro Teques*

**Comunicações Livres V** (Sala António Paula Brito):

Moderador: Luís Gonzaga (Escola Superior de Desporto Rio Maior, Politécnico de Santarém)

Desporto Escolar de muitas cores e vários sabores: Uma revisão sistemática

*Rui Menezes Machado, Daniel Duarte, Gabriel Torres Tobio, Hugo Sarmiento, Miguel Valeiro, Pedro Teques*

O Carácter Adaptativo das Rotinas Pré-Serviço no Ténis

*Adriano Carvalho, João Carvalho, Daniel Carrilho, Henrique Brito, Henrique Lopes, Margarida Vaz de Carvalho, Duarte Araújo*

Influência da Idade e da Dimensão da Área de Residência no Desenvolvimento e Perceções de Jovens Atletas

*Sofia Pereira, Mariana Pontes, Rosa Lopes, Diana Teixeira, Rocsana Toniş, Artur Santos*

Estudo de caso no atleta de ténis – A influência da exaustão na marcha

*Filipa Silva, Frederico Marques, André Martins, Rita Pereira, David Davis*

Factores de Riesgo en la Depresión en Deportistas de Élite: Revisión sistemática

*David Peris-Delcampo, Joel Raga-Martínez, Paula Ortiz-Marholz*

Perfil biopsicossocial de atletas e ex-atletas de patinagem artística: Um estudo descritivo e comparativo

*Cristiana Oliveira, Sofia Magalhães, Teresa Limpo, Teresa Leal*

**Comunicações Livres VI** (Sala 6)

Moderador: Daniel Duarte (Instituto Politécnico da Maia)

Fatores e constrangimentos associados à função de VAR no futebol profissional: uma análise temática

*Rui Martins, João Brito, Pedro Teques*

A prática de atividade física e bem-estar de pessoas transgénero: Um estudo exploratório

*António Rodrigues Sampaio, Nuno Pimenta, Pedro Teques*

Impacto do ciclo menstrual sobre a perceção subjetiva de esforço e sintomas de ansiedade/depressão de jovens futebolistas ao longo de uma época desportiva

*Ana Catarina Moura, Pedro Figueiredo, Pedro Teques*

Invariância métrica da Escala de Competências Comportamentais do Nadador Salvador

*Paulo Santiago, Pedro Teques*

Processo de contratação de treinadores portugueses por gestores de clubes de futebol do Brasil: Um estudo qualitativo

*Thiago Rodrigues Moreira, Pedro Teques*

Unveiling the Coach-Athlete Relationship in Major International Competitions: A Qualitative Study of National Team Coaches

*Ricardo Pereira, João Ramos, Pedro Vigário, Tiago Ferreira, Daniel Duarte, Pedro Teques*

**16:30 – Intervalo e pausa para café**

(Sala da Associação Estudantes)

---

17:00 – **Mesa Redonda** – Sócios Honorários SPPD (Auditório Silvino Sequeira):

---

***Unir Gerações, Definir Novos Caminhos, Sustentar o Futuro da Psicologia do Desporto em Portugal***

Moderador: *Pedro Teques* (Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto)

António Fonseca

José Alves

José Vasconcelos Raposo

Sidónio Serpa

18:15 – **Homenagens** – Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto (Auditório Silvino Sequeira):

---

António Fonseca

António Rosado

Duarte Araújo

José Alves

José Vasconcelos Raposo

Sidónio Serpa

18:30 – **Assembleia Geral da SPPD**

---

(Sala de Reuniões José Alves)

20:00 – **Programa Social das Jornadas** (inscrição obrigatória)

---

(Restaurante Palhinhas Gold)

- Welcome drinks

- Jantar das jornadas

- Momentos de confraternização social

**Dia 9 de novembro**

10:00 – **Sessões Paralelas 3**

**Simpósio III** (Auditório Silvino Sequeira)

**A era do afetivismo II: Resultados da implementação de pressupostos hedónicos em contextos de exercício físico**

Organizador/Moderador: Diogo Teixeira (Faculdade Educação Física e Desporto, Universidade Lusófona)

Respostas Afetivas a Atividades Aeróbias Contínuas: Explorando os Momentos de Medição  
*Filipe Santos, Vasco Bastos, Paul A. Davis, Diogo S. Teixeira*

Prescrição de Exercício Prazeroso e o Seu Impacto na Resposta Afetiva e Frequência de Prática: Um Estudo Randomizado Controlado  
*Diogo S. Teixeira, Vasco Bastos, Ana J. Andrade, António L. Palmeira, Panteleimon Ekkekakis*

A Peak and End Rule, Processos Afetivos Reflexivos e a Frequência de Exercício Físico: Um Estudo Auxiliar de uma Intervenção Randomizada e Controlada  
*Vasco Bastos, Ana J. Andrade, Diogo S. Teixeira*

Concordância da Intensidade de Treino, Satisfação das Necessidades Psicológicas Básicas, Regulações Motivacionais, e Exercício Físico: Uma Dupla Mediação em Série  
*Paulo Marques, Vasco Bastos, Diogo Monteiro, Diogo S. Teixeira*

**Comunicações Livres VII** (Auditório José Rodrigues):

Moderador: Inês Vigário (Sociedade Portuguesa de Psicologia do Desporto)

An Approach on Muscle Dysmorphia Among Bodybuilders and Weightlifters  
*Renato da Costa-Machado, Mafalda Pamplona Pinto, Henrique Pereira Neiva, Ana Teresa Conceição*

Formação e Desenvolvimento da Liderança no Contexto do Desporto de Natureza: Revisão e Perspetivas Futuras  
*Diana Silva Torres, Luís Carvalhinho, Carlos Silva*

Underwater Struggles: An Approach to Depression, Anxiety, and Burnout in Swimmers  
*Mafalda Pamplona Pinto, Renato da Costa-Machado, Henrique Pereira Neiva, Jorge Estrela Morais*

Exploring Physical Education Teachers' Perspectives and Intentions to Use Virtual Reality in the Classroom Context  
*José Amoroso, Olia Tsvitanidou, Marc Sarens, Efstathios Christodoulides, Kyriaki Antoniou, David Silva, Luís Coelho, Wouter Cools*

A Psicologia no treino de Esports: a prática de treinadores de desportos eletrónicos  
*Luís Gonzaga, Pedro Sequeira*

Melhorar a performance no futebol através de realidade virtual  
*Henrique Brito, Duarte Araújo*

**Comunicações Livres VIII** (Sala António Paula Brito):

Moderador: Vítor Ferreira (Faculdade de Motricidade Humana, Universidade de Lisboa)

Protocolo para o estudo dos Efeitos do Treino de Meditação na Performance Desportiva de Nadadores  
*Catarina Belchior, Paulo Alexandre Silva Armada da Silva, Duarte Araújo*

Inteligência emocional no desporto: Uma abordagem prática  
*José Silva*

Análise da influência dos diferentes tipos de tarefas na classificação final dos CrossFit® Games de 2021 a 2024

*Tiago Luzes, Paula Bruno, Miguel Moreira*

Science4Activar: Caracterização das competências socio-emocionais em crianças e jovens num contexto desfavorecido

*João Silva, João Rocha, Ricardo Rocha, Pedro Teques, Daniel Duarte*

Intervención psicológica motivacional en un jugador de baloncesto para mejorar la confianza en el tiro: estudio de caso

*David Peris-Delcampo, Enrique Cantón*

### **Comunicações Livres IX (Sala 6)**

Moderador: Miguel Jacinto (ESECS, Politécnico Leiria)

The use of disc sports in Physical Education classes in Portugal

*José Amoroso, Luís Coelho, Christie M. González-Toro, Luciano de Almeida, Efstathios Christodoulides, Wouter Cools, Dean Dudley, Ming-Yang Cheng, Luís Calmeiro*

The Role of Drones in Water Rescue: Evaluating the Effectiveness in Nature Sports Activities

*Henrique Frazão, João Freitas, Telmo Teotónio, Alexandre Tadeia, Carlos Mata*

Aquisição Motora de uma Posição em Equilíbrio de Quatro Apoios na Bola Suíça: Qual o Papel dos Neurónios Espelho no Processo de Aprendizagem?

*Leonor Silva, Núria Machado Duarte, Mafalda Filipa dos Santos Bernardino, David Catela, Cristiana Mercê, Marco Branco*

Obstáculos e facilitadores das carreiras desportivas no feminino: Uma abordagem à transição de carreira em Portugal

*Sara Malhoa*

Catástrofe perceptiva e motora na transposição de uma barreira horizontal em crianças dos 3 aos 7 anos de idade

*Leonor Gomes Lopes, Mafalda Filipa dos Santos Bernardino, David Catela, Marco Branco, Carolina Borralho Gomes Vicente, Lara Sofia Santos Marques, Mariana Sofia Santos Silva, Cristiana Mercê*

Influência da interferência contextual na coordenação motora segmentar num paciente com Esclerose Múltipla Surto-Remissão: estudo-caso.

*André Ribeiro Paixão, Mafalda Filipa dos Santos Bernardino, David Catela, Cristiana Mercê, Marco Branco*

---

### **11:30 – Intervalo e pausa para café**

(Sala da Associação Estudantes)

---

### **12:00 – Conferência Plenária 3 (Auditório Silvino Sequeira)**

***O desporto como motor para a capacitação da pessoa com deficiência – da teoria à prática***

*Raúl Antunes (ESECS-Politécnico de Leiria)*

Presidente de Mesa: Nuno Couto (Escola Superior de Desporto Rio Maior, Politécnico de Santarém)

---

### **13:00 – Intervalo para almoço**

(Local de escolha livre – ver sugestões da organização)

---

### **14:00 – Mesa Redonda – Centros de Investigação (Auditório Silvino Sequeira):**

***O papel dos centros de investigação em Desporto para a consolidação do conhecimento, desenvolvimento e inovação da Psicologia do Desporto***

Moderador: *Luís Cid* (Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Politécnico de Santarém)

Daniel Marinho, CIDESD

Rita Santos Rocha, SPRINT

António Fonseca, CIFI2D

Tiago Barbosa, LiveWell

15:00 – **Sessão Plenária – Comunicações Prémio António Paula Brito** (Auditório Silvino Sequeira)

Moderador: Carlos Silva (Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Politécnico de Santarém)

Efeito de um programa de Ginástica Laboral na qualidade de vida em trabalhadores de escritório  
*Fernanda Emanuelle Viomar Rocha, Rui Matos, Miguel Jacinto, Raul Antunes, Nuno Amaro, Tiago Santos, Filipe Rodrigues*

O papel da percepção-ação e das affordances para a tomada de decisão no judo

Henrique Lopes, Daniel Carrilho, Margarida Vaz de Carvalho, Adriano Carvalho, Henrique Brito, Duarte Araújo

O papel do desporto na qualidade de vida e bem-estar de pessoas com dificuldade intelectual e desenvolvimental

*Susana Cristina Oliveira Diz, Aldo Costa, Miguel Jacinto, Nuno Amaro, Rui Matos, Raul Antunes*

Crenças e atitudes dos professores de Educação Física face à inclusão de alunos com deficiência nas suas aulas

*Ana do Mar Vaz Raposo, Vítor Ferreira, Nuno Januário*

Eficácia de Intervenções de Terapia Cognitivo-Comportamental e Dança de Salão na Redução dos Sintomas de Depressão: Um Estudo Clínico Randomizado

*João Jesus, Márcia Mendes*

16:00 – **Intervalo e pausa para café**

(Sala da Associação Estudantes)

16:30 – **Conferência Plenária 4** (Auditório Silvino Sequeira)

***Estratégias pedagógicas centradas na promoção do pensamento criativo e criatividade motora***

*Sara Santos* (Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro)

Presidente de Mesa: João Moutão (Instituto Politécnico de Santarém)

17:30 – **Encerramento das Jornadas** (Auditório Silvino Sequeira)

Entrega dos Prémios António Paula Brito para Jovens Investigadores

Sessão de Encerramento das Jornadas