

 POLITÉCNICO DE SANTARÉM ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	DCFS-3-T3	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 28/10/2024	Terça 29/10/2024	Quarta 30/10/2024	Quinta 31/10/2024	Sexta 01/11/2024
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00	Fitness V [(Diana Carvalho Filipe); (Marco António Colaço Branco); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva); (Roberto Alves Coelho)] [Ginásio1] [PL]	Avaliação e Prescrição do Exercício III [(Bruno Rodrigues); (Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha)] [CNeg_Aud] [T]	Fitness V [(Liliana Ricardo Ramos); (Miguel Ângelo Serra Correia da Silva)] [Ginásio1] [PL]	Fitness V [(Isabel dos Santos Vieira); (Joana Prior de Freitas)] [Sala1] [TP]	
09:00 - 09:30					
09:30 - 10:00					
10:00 - 10:30		Sociologia do Desporto [(Carla Maria Chicau Costa Borrego)] [CNeg_Aud] [T]			
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30			Gestão do Desporto [(Abel Francisco de Oliveira Santos)] [Sala3] [TP]	Sociologia do Desporto [(Carla Maria Chicau Costa Borrego); (Luís Gonzaga Ferreira Joaquim)] [Sala5] [TP]	
11:30 - 12:00		Gestão do Desporto [(Abel Francisco de Oliveira Santos)] [CNeg_Aud] [T]			
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00			Avaliação e Prescrição do Exercício III [(Bruno Rodrigues); (Cristiana Isabel André Mercê); (Mónica Alexandra Godinho de Sousa)] [LabFisiBio] [TP]		
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00	Psicologia do Desporto e Exercício [(Carlos Manuel Marques da Silva); (Diana Alexandra Martinho da Silva Torres); (Luis Filipe Cid Serra); (Luís Filipe Marques Parente)] [Aud1] [T]				
14:00 - 14:30		Psicologia do Desporto e Exercício [(Carlos Manuel Marques da Silva); (Diana Alexandra Martinho da Silva Torres); (Luis Filipe Cid Serra); (Luís Filipe Marques Parente)] [Aud2] [TP]		Fitness V [(Joana Prior de Freitas); (Maria de Fatima Florentino Gonçalves Ramalho)] [Ginásio1] [TP]	
14:30 - 15:00					
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00					
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					