

 <b>POLITÉCNICO DE SANTARÉM</b> ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO DE RIO MAIOR	DNTA-2-T1	Período 1.º Semestre
		Ano 2024/2025

Horas	Segunda 28/10/2024	Terça 29/10/2024	Quarta 30/10/2024	Quinta 31/10/2024	Sexta 01/11/2024
08:00 - 08:30					
08:30 - 09:00					
09:00 - 09:30	Fisiologia do Esforço [[João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito]] [LabFisiBio] [TP]	Desporto de Natureza II [[Luís Alberto Dias de Carvalhinho]; (Paulo Filipe da Rosa); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [Natureza] [OT; T; TP]	Segurança e Gestão do Risco [[Carlos Daniel Gomes Mata]; (Luís Alberto Dias de Carvalhinho)] [CNeg_40] [TP]		Controlo e Aprendizagem Motora [[Marco António Colaço Branco]] [Aud2] [T]
09:30 - 10:00	Fisiologia do Esforço [[João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito]] [LabFisiBio] [PL]		Segurança e Gestão do Risco [[Carlos Daniel Gomes Mata]] [CNeg_Aud] [S; T]		
10:00 - 10:30	Biomecânica do Desporto [[Hugo Gonçalo Duarte Louro]; (Luiz Henrique Rodrigues Monteiro Gonçalves Santana)] [Sala10] [TP]			Gestão de Lazer e da Animação Turística [[Paulo Filipe da Rosa]] [Sala9] [T]	Fisiologia do Esforço [[João Paulo Reis Gonçalves Moreira de Brito]] [Sala6] [T]
10:30 - 11:00					
11:00 - 11:30					
11:30 - 12:00					
12:00 - 12:30					
12:30 - 13:00				Gestão de Lazer e da Animação Turística [[Carlos Oliveira Silvério]; (Paulo Filipe da Rosa)] [Sala9] [TP]	Biomecânica do Desporto [[Ana Teresa Silveira Conceição]; (Hugo Gonçalo Duarte Louro); (Luiz Henrique Rodrigues Monteiro Gonçalves Santana); (Marco António Colaço Branco)] [Sala6] [T]
13:00 - 13:30					
13:30 - 14:00					
14:00 - 14:30	Controlo e Aprendizagem Motora [[Nancy Anacleto Brígida]] [Sala1] [TP]	Desporto de Natureza II [[Anabela Pereira dos Santos de Sousa Vitorino]; (César Pedro Vitorino Neves de Oliveira); (Cristóvão Fortes Cordeiro do Vale); (Paulo Filipe da Rosa)] [CRDNTA; Natureza] [PL]			
14:30 - 15:00				Metodologia do Treino [[Ana Teresa Silveira Conceição]; (João Diogo Rodrigues Freitas); (Luís Alberto Dias de Carvalhinho); (Telmo Filipe dos Santos Teotónio)] [Sala9] [TP]	
15:00 - 15:30					
15:30 - 16:00					
16:00 - 16:30					
16:30 - 17:00				Metodologia do Treino [[Ana Teresa Silveira Conceição]] [Sala9] [T]	
17:00 - 17:30					
17:30 - 18:00					
18:00 - 18:30					
18:30 - 19:00					
19:00 - 19:30					
19:30 - 20:00					