
EDITAL

BOLSA DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA

12 meses, 2 VAGAS

Ref.ª 2023.14896.PEX_12

Encontra-se aberto concurso para a atribuição de **duas (2)** Bolsas de Iniciação Científica para titulares de **Licenciatura na área científica das Ciências do Desporto, subárea científica da Atividade Física e Saúde**, no âmbito do projeto **GRAVIDEZ ATIVA** - promoção do estilo de vida ativo e saudável durante a gravidez. Impacto na saúde e condição física materna, com a referência **2023.14896.PEX**, financiado por fundos nacionais inscritos no orçamento da **FCT – Fundação para a Ciência e Tecnologia**, nas seguintes condições:

Coordenadora do Projeto e da Bolsa:

Professora Coordenadora com Agregação Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha

Área Científica: Ciências do Desporto – Atividade Física e Saúde

Requisitos de admissão: Estar habilitado(a) com diploma de **licenciatura** na área científica das **Ciências do Desporto, subárea científica da Atividade Física e Saúde**. Ter formação especializada no âmbito da Avaliação e Prescrição do Exercício durante a Gravidez. Ter Título Profissional de Diretor Técnico / Técnico de Exercício Físico. Ter experiência profissional na intervenção com mulheres grávidas. Ter licença de condução válida para veículos ligeiros da classe B.

Candidatos que tenham obtido o grau no estrangeiro devem ter o grau reconhecido em Portugal, nos termos do Decreto-Lei n.º 66/2018, de 16 de agosto.

Como fatores preferenciais:

Diploma de Mestrado na área científica das Ciências do Desporto, subárea científica da Atividade Física e Saúde. Frequência de Mestrado na área científica das Ciências do Desporto, subárea científica da Atividade Física e Saúde.

Pós-graduação no âmbito da Avaliação e Prescrição do Exercício durante a Gravidez.

Plano de trabalhos: A bolsa destina-se a apoiar as atividades de investigação do projeto, nomeadamente na colaboração em:

- 1) Implementação do programa de exercício físico em contexto virtual e presencial, correspondendo ao mínimo de 250 sessões de treino;
- 2) Avaliação dos parâmetros em estudo (aptidão física, atividade física, estilo de vida), através de questionários e testes de terreno, em dois momentos, antes e após a frequência de 12 semanas do programa, correspondendo ao mínimo de 100 mulheres;
- 3) Avaliação da adesão e satisfação com o programa de exercício físico após a frequência de 12 semanas de treino, através de questionário específico, correspondendo ao mínimo de 100 mulheres;
- 4) Apoio na organização de uma conferência para profissionais de saúde e de exercício.

Legislação e regulamentação aplicável: A concessão da Bolsa de Investigação será realizada mediante a celebração de um contrato entre o Instituto Politécnico de Santarém e o bolseiro, nos termos do Regulamento de Bolsas de Investigação da Fundação para a Ciência e a Tecnologia, I.P. (FCT) e do Estatuto do Bolseiro de Investigação Científica (Lei n.º 40/2004 de 18 de agosto, na redação que lhe foi dada pelo Decreto-Lei n.º 123/2019, de 28 de agosto) <https://www.fct.pt/apoios/bolsas/docs/RegulamentoBolsasFCT2019.pdf>.

Local de trabalho: O trabalho será realizado nas instalações da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, no local da residência do(a) bolseiro(a), e no local da intervenção com programa de exercício físico. Todos os trabalhos são orientados por Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha, docente e investigadora da Escola Superior de Desporto de Rio Maior, podendo colaborar outros docentes e investigadoras associados ao projeto.

Duração da(s) bolsa(s): A bolsa terá a duração de 12 meses, não renovável.

Valor do subsídio de manutenção mensal: O montante da bolsa corresponde a 601,12€ mensais conforme tabela de valores das bolsas atribuídas pela FCT, I.P. no País (https://www.fct.pt/wp-content/uploads/2024/02/Tabela-de-Valores-SMM_atualizacao-2024.pdf).

A periodicidade de pagamento da bolsa é mensal.

O Bolseiro usufruirá de um seguro de acidentes pessoal e, caso não se encontrem abrangidos por qualquer regime de proteção social, podem assegurar o exercício do direito à segurança social mediante adesão ao regime do seguro social voluntário, nos termos previstos no Decreto-Lei n.º 40/89, de 1 de fevereiro.

Métodos de selecção: O processo de selecção será desenvolvido com base na avaliação curricular, carta de motivação e entrevista de selecção. Na avaliação das candidaturas serão tidos em conta os seguintes critérios:

- a) Formação académica, percurso profissional e de investigação (50%);
- b) Outra experiência profissional e de formação relevantes (20%);
- c) Entrevista (20%);
- d) Carta de motivação (10%).

Composição do Júri de Selecção:

Presidente do Júri – Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha, Professora Coordenadora com Agregação da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém

Vogal Efetivo – Vera Alexandra Costa Simões, Professora Adjunta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém

Vogal Efetivo – Susana Mendes Alves, Professora Adjunta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém

1.º Suplente – Marco António Colaço Branco, Professor Adjunto da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém

2.º Suplente – Nuno Manuel Queiroz Pimenta de Magalhães, Professor Adjunto da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém

Formalização das candidaturas:

As candidaturas devem ser formalizadas através de correio eletrónico para ritasantosrocha@esdrm.ipsantarem.pt e acompanhadas dos seguintes documentos:

- a) Carta de motivação;
- b) Curriculum Vitae detalhado em formato Ciência Vitae: <https://cienciavitae.pt/> ;
- c) Certificados de habilitações e outros comprovativos;
- d) Outros documentos que os/as candidatos/as considerem relevantes.

A referência ao concurso, Ref.ª [2023.14896.PEX_12] deve ser indicada no assunto do e-mail.

Forma de publicação/notificação dos resultados: Os resultados da avaliação serão publicitados através de lista ordenada por nota final obtida, afixada em local visível e público do Instituto Politécnico de Santarém e publicada no website www.ipsantarem.pt, sendo o(a) candidato(a) aprovado(a) notificado(a) através de correio eletrónico.

Prazo de candidatura e forma de apresentação das candidaturas: O concurso encontra-se aberto no período de 27 de janeiro a 7 de fevereiro de 2025 (10 dias úteis).

Santarém, 22 de janeiro de 2025

O Presidente do Instituto Politécnico de Santarém,

Financiado por:

FCT – Fundação para a Ciência e Tecnologia

Concurso de Projetos Exploratórios em Todos os Domínios Científicos 2023

DOI: 10.54499/2023.14896.PEX