
ATA DO JÚRI

BOLSA DE INVESTIGAÇÃO

Bolsa de Iniciação Científica, 6 meses, 1 VAGA

Ref.^a 2023.14896.PEX

Aos dez dias do mês de fevereiro de 2025, entre as 10 e as 11 horas, reuniu remotamente o júri do concurso para a atribuição de **uma** Bolsas de Investigação – **Bolsa de Iniciação Científica** para titulares de **Licenciatura na área científica das Ciências do Desporto, subárea científica da Atividade Física e Saúde**, no âmbito do projeto **GRAVIDEZ ATIVA** - promoção do estilo de vida ativo e saudável durante a gravidez. Impacto na saúde e condição física materna, com a referência **2023.14896.PEX**, financiado por **FCT – Fundação para a Ciência e Tecnologia** - Concurso de Projetos Exploratórios em Todos os Domínios Científicos 2023.

Estiveram presentes:

Presidente do Júri – Rita Alexandra Prior Falhas Santos Rocha, Professora Coordenadora com Agregação da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém

Vogal Efetivo – Vera Alexandra Costa Simões, Professora Adjunta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém

Vogal Efetivo – Susana Mendes Alves, Professora Adjunta da Escola Superior de Desporto de Rio Maior do Instituto Politécnico de Santarém

Ordem de trabalhos:

- 1-Verificação da documentação entregue
- 2-Avaliação curricular
- 3-Seriação das candidaturas

1-Verificação da documentação entregue

O Júri da bolsa de iniciação científica recebeu, no prazo previamente estabelecido, um total de uma candidatura, tendo sido verificada a documentação entregue pela seguinte candidata (única):

- Laura Massa Alves

O Júri verificou que a candidata cumpre os requisitos de admissão previstos no edital, nomeadamente: estar habilitado(a) com diploma de licenciatura na área científica das Ciências do Desporto ou da Saúde. Ter formação especializada no âmbito da Avaliação e Prescrição do Exercício durante a Gravidez. Ter experiência profissional na intervenção com mulheres grávidas. Ter licença de condução válida para veículos ligeiros da classe B.

2-Avaliação curricular

Na análise conjunta das candidaturas, foram adotados os critérios definidos no edital deste concurso para seriação das candidatas. Nomeadamente, o processo de seleção foi

desenvolvido com base na avaliação curricular, carta de motivação e entrevista de seleção, tendo sido valorizados os respetivos itens numa escala de 1 (fraco) a 5 (muito bom).

Na avaliação das candidaturas foram tidos em conta os seguintes critérios:

- a) Formação académica, percurso profissional e de investigação (50%);
- b) Outra experiência profissional e de formação relevantes (20%);
- c) Entrevista (20%);
- d) Carta de motivação (10%).

Foram tidos em conta os fatores preferenciais:

1. Diploma de Mestrado na área científica das Ciências do Desporto ou da Saúde.
2. Frequência de Mestrado na área científica das Ciências do Desporto ou da Saúde.
3. Pós-graduação no âmbito da Avaliação e Prescrição do Exercício durante a Gravidez.

No quadro que se segue, sintetizam-se as pontuações atribuídas a (cada) candidata por critério de avaliação e as respetivas classificações finais por referência à pontuação máxima.

	Candidata(s)	Laura Alves	Pontuação máxima
50%	Formação académica (1)	4	5
	Percurso profissional (2)	5	5
	Investigação (3)	5	5
20%	Outra experiência profissional (4)	5	5
	Outra formação relevante (5)	5	5
20%	Entrevista (6)	5	5
10%	Carta de motivação (7)	5	5
	Enquadramento (8)	4	5
	Total	4,78	5

Fatores preferenciais:

Formação académica na área científica das CD/Saúde (1):

Licenciatura (3 pontos) / Frequência de Mestrado (4 pontos) / Diploma de Mestrado (5 pontos)

Percurso profissional (2): na área do desporto, com mulheres grávidas (1 a 5 anos = 1 a 5 pontos)

Investigação (3): participação em congressos (3), publicações (4) ou projetos (5 pontos)

Outra experiência profissional (4): na área do desporto (1 a 5 anos = 1 a 5 pontos)

Outra formação relevante no âmbito da APE Gravidez (5):

formação técnica (3), frequência pós-graduação (4), pós-graduação (5 pontos)

Entrevista (6): disponibilidade para cumprir o plano de trabalho e as condições previstas no edital (1 a 5 pontos)

Carta de motivação (7): Demonstração de motivação (1 a 5 pontos)

Enquadramento (8) das atividades da bolsa no âmbito da formação académica a nível da formação:

profissional (2), pós-graduação (3), mestrado (4), ou doutoramento (5 pontos)

3-Seriação das candidaturas

O júri deliberou por unanimidade sobre a seguinte lista de ordenação final:

- Laura Massa Alves - aprovada

Nada mais havendo a tratar, a Presidente do Júri deu por encerrada a sessão após leitura e aprovação da presente ata, que está escrita em três páginas e foi assinada pelos membros do Júri.

Santarém, 11 de fevereiro de 2025

Financiado por:

FCT – Fundação para a Ciência e Tecnologia

Concurso de Projetos Exploratórios em Todos os Domínios Científicos 2023

DOI: 10.54499/2023.14896.PEX

